www.semana.es

SEMANA

7 DE FEBRERO DE 2024 NÚM. 4.383 • 2,50 € CANARIAS 2,60 €

Primeras imágenes tras firmar su divorcio

FOTOS EXCLUSIVAS

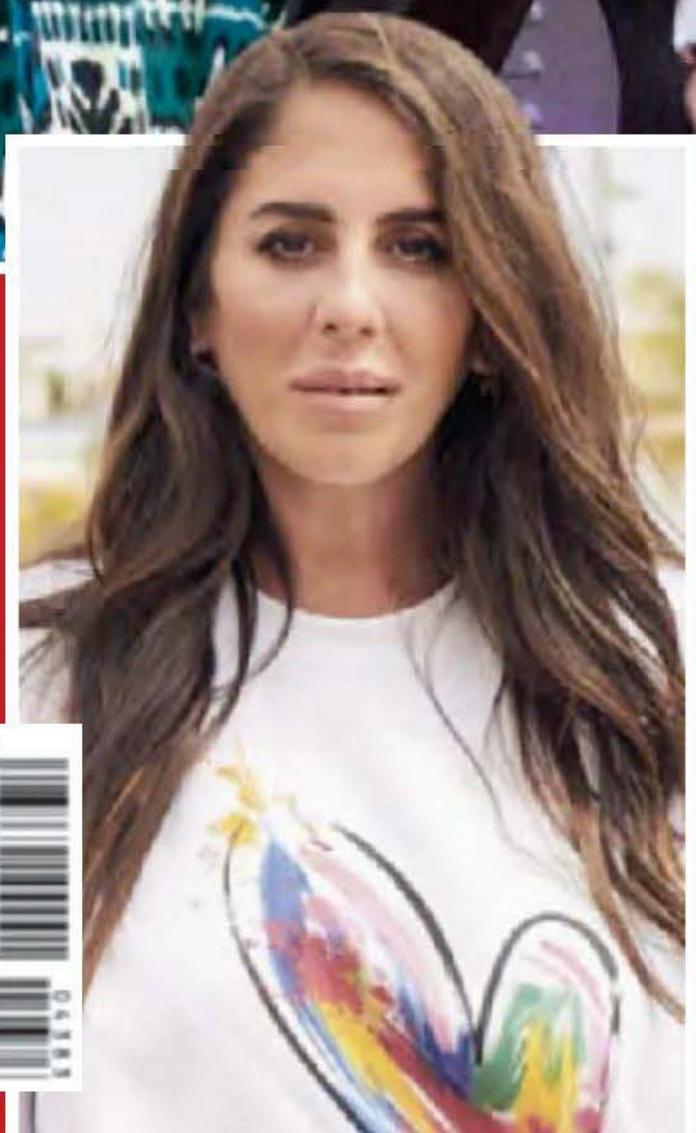
Despidió a su hija antes de su viaje a Camboya

EXCLUSIVA

LA INFANTA CRISTINA LIBERADA

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

Feliz y sonriente, la descubrimos disfrutando de su nueva vida en Ginebra



EXCLUSIVA

ANABEL PANTOJA

Su supuesto hermano presenta la demanda para reclamar su apellido

ISABEL PREYSLER Y PABLO MOTOS

Disfrutan juntos de la noche madrileña

Alemania: 7€. Bélgica: 5€. Finlandia: 8,80€. Francia: 5,50€. Reino Unido: 5,30 LB. Italia: 4,60€. Luxemburgo: 5,50€. Portugal: Cont. 2,50€. Suiza: 9 F.S.

lanzarotecaliente.com

NUEVO COLECCIONABLE

www.semana.es

SEMANA

TE REGALA*

un nuevo coleccionable de cocina con lo mejor de nuestra gastronomía

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICION ESPECIAL (venta con período

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 5

Sumario

PÁGINA
8
LOS PRAT, UNA FAMILIA UNIDA Y FELIZ.

PÁGINA
20
LOS DESMANES DE ALBERTO Y CHARLÈNE DE MÓNACO, AL DESCUBIERTO.

4 Cristina, nueva vida en Ginebra.

12 Tamara Falcó, una más en el clan Onieva.

14 Luis Vicente Rico, Pinocho, demanda a Anabel para reclamar el apellido Pantoja.

18 Fonsi Nieto y Maider Barthe, besos en la nieve.

22 Charlène recibe el inesperado apoyo de su cuñada Estefanía.

34 Eduardo Strauch: "Tardé muchos meses en conectarme con la vida real".

38 Hiba Abouk, en el parque con sus hijos.

40 Cayetano Rivera y María Cerqueira, un amor muy consolidado.

42 Juan Ortega: "Pido perdón por el daño que he causado".

66 Juanjo Puigcorbé: "Me han querido hacer daño".

70 Jennifer Lopez deslumbra en París.

80 Anne Igartiburu: "Conciliar requiere renuncias".

82 Isabel Preysler y Pablo Motos, juntos en la noche madrileña.

84 Antonio Carmona, a punto de ser abuelo.

85 Miguel Bernardeau: "Bajé a los infiernos".

86 Los Reyes: sus planes privados.

88 Leonor empuña la espada.

90 Kate y el rey Carlos, ya en casa.

98 Así hemos cambiado: Mary de Dinamarca.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

PÁGINA
92
ÚRSULA CORBERÓ BRILLA EN LOS FEROZ.

NUEVO COLECCIONABLE DE COCINA*

ESTA SEMANA FASCÍCULO 4

*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

Escanea el código y accede a más fotos y más contenidos en nuestra web

www.semana.es

La Infanta seguirá viviendo en Ginebra, donde tiene fijada su residencia desde 2013.

Vestida informal, estas son las primeras imágenes de Cristina en Ginebra tras la firma del divorcio.

EXCLUSIVA

La Infanta Cristina inicia su nueva vida en Ginebra

La hermana del Rey Felipe VI encara esta nueva etapa como una liberación. A sus 58 años es una mujer que vuelve a sonreír tras superar el periodo más doloroso de su vida

Tras dos años separada, la firma del divorcio supone el fin definitivo de un matrimonio y una historia de amor por la que la Infanta se enfrentó a todos y a todo

DOS años después de anunciar su separación, la Infanta Cristina (58) vuelve a ser oficialmente una mujer soltera. La firma de su divorcio con Iñaki Urdangarin (56), a finales del pasado mes de diciembre, ha puesto fin definitivamente a una historia de amor que comenzó como un cuento de hadas y terminó como una auténtica tragedia griega, tras el paso del exjugador de balomnano por la cárcel, la ruptura de relaciones de la Infanta con parte de su familia y una infidelidad pública que hizo saltar todo por los aires.

Hoy, la hermana de Felipe VI ya es una mujer libre y comienza una nueva etapa de su vida en Ginebra, ciudad en la que los entonces duques de Palma y sus cuatro hijos se instalaron en 2013 para poder capear el tsunami que se avecinaba en sus vidas con el juicio Nóos y la condena, y que hoy ya solo es el refugio de la Infanta.

Iñaki no recibirá indemnización, ni pensión compensatoria y también perderá su escolta

Estas imágenes que ofrece SEMANA en exclusiva son las primeras de Cristina tras conocerse la noticia de su divorcio. Con ropa deportiva, pensativa, pero no triste, la hija de los Reyes eméritos salió a dar un paseo por los alrededores de su casa. Aunque el matrimonio ya lleva dos años roto y ha tenido tiempo para asimilar el fracaso de un amor por el que ella se enfrentó a todo y a todos, la firma del divorcio sí supone un antes y ▶▶▶

▶▶▶ un después, un acto legal con el que rompe para siempre con el padre de sus hijos y le permite iniciar un nuevo camino, que se ha hecho esperar más de lo previsto. Y ¿quién sabe? La posibilidad de volver a enamorarse. Porque si algo estaba claro es que por sus propias convicciones y por lo que su apellido representa, la Infanta nunca iba a comenzar otra etapa sentimental antes de haber firmado legalmente el fin de su matrimonio.

Adiós definitivo

Tras mucho tira y afloja, Cristina e Iñaki llegaron a un acuerdo y antes de que la Infanta viajara a Abu Dabi para asistir al cumpleaños de su padre, firmaron el divorcio en una notaría de Barcelona, ciudad en la que se casaron en 1994. Allí se vieron las caras y se dijeron adiós para siempre, porque con todos los hijos mayores de edad y cada uno haciendo su vida independiente son pocos los motivos que tendría el exmatrimonio para tener que comunicarse con frecuencia. De hecho, según asegura Vanitatis, desde ese día no han vuelto a hablar.

El divorcio se firmó de mutuo acuerdo y Urdangarin no recibirá indemnización, ni pensión compensatoria y será la Infanta quien se encargue de la manutención de los cuatro hijos mientras sean dependientes económicamente. Iñaki también perderá su escolta, que a pesar de la separación seguía manteniendo cuando estaba en territorio español.

El día a día de la Infanta parece que no cambiará demasiado. Seguirá residiendo en Ginebra, trabajando en la Fundación Aga Khan y en La Caixa y viajando con asiduidad a Madrid, tanto por motivos profesionales como

La Infanta Cristina y su hija Irene visitaron en Madrid la Ong en la que coopera la joven.

Madre e hija estuvieron más de tres horas en la sede de la Ong donde ultimaron todos los detalles antes del viaje

Al igual que hizo su hermano Juan, Irene Urdangarin también ha viajado a Camboya para trabajar unos meses en una Ong

Hasta cuatro horas estuvieron en la sede de Sauce para ultimar los detalles de la aventura solidaria de la hija de la Infanta Cristina

Irene Urdangarin ha estado todo este tiempo viviendo con su madre en Ginebra.

para ver a su familia y amigos. Además, tampoco se quedará sola en casa.

Según iban cumpliendo años, los hijos de la expareja fueron abandonando el hogar familiar de Ginebra para estudiar e iniciarse en el mundo laboral. La última ha sido la benjamina de la casa, Irene Urdagarin.

La única chica ha decidido dar un nuevo rumbo a su vida y, como hizo en su día su hermano mayor, Juan, ha querido realizar unos meses de voluntariado en Camboya en la Ong Sauce, el centro católico del jesuita asturiano Kike Figaredo, donde también estuvo su hermano.

En la casa de Ginebra

Antes de poner rumbo al país asiático acudió a la sede de Madrid con su madre para ultimar todos los detalles, dejando patente que la Infanta apoya la decisión de su hija. Tanto es así que para dejar atado cualquier fleco suelto, madre e hija permanecieron en la sede casi cuatro horas. Por eso, como se ve en las imágenes, entraron de día y salieron de noche.

Pero la marcha de Irene no supone que Cristina se quede sola, ya que su hijo Miguel, que hasta ahora residía en Londres, ha vuelto a la casa de Ginebra.

La separación ha seguido manteniendo a los hermanos Urdangarin muy cerca de sus padres. Son una auténtica piña que las dificultades ha conseguido unirlos todavía más. Adoran a ambos, pero quizás son conscientes de que su madre es ahora la parte más vulnerable y no quieren dejarla sola. Ahora es Cristina la que tiene que recuperar su vida tras dar portazo a su particular cuento de hadas sin final feliz.

Fotos: Agencias

EXCLUSIVA

Los Prat: una familia unida y feliz

Un día después de celebrar el bautizo de la más pequeña del clan, quedaron a comer y nos regalaron unas imágenes llenas de ternura y complicidad

SI hay un rostro querido, admirado y respetado en la historia de la comunicación, ese es Joaquín Prat. El presentador se coló durante décadas en millones de casas a través de sus exitosos programas de radio y televisión, una estela que hoy siguen tres de sus hijos: Alejandra, Andrea y Joaquín, a su vez uno de los presentadores más exitosos de Mediaset. La familia Prat lleva toda la vida acompañándonos y siempre los hemos visto unidos. Han permanecido inseparables contra viento y marea, algo de lo que dieron buena cuenta el pasado fin de semana, dejándonos unas bonitas imágenes que SEMANA puede ofrecer en exclusiva.

Una fecha especial

Este 27 de enero era un día muy especial. Toda la familia se reunía para celebrar el bautizo de la pequeña Gala, la hija que Andrea Prat tuvo el pasado mes de agosto. Sus hermanos la arropaban y disfrutaban de una jornada familiar que arrancaba en

La familia se reunió un dia después del bautizo para disfrutar de un almuerzo en un restaurante del centro de la capital

torno al mediodía y se alargaba hasta bien entrada la tarde.

Risas, complicidad y numerosos gestos de cariño fueron una constante tanto en la ceremonia eclesiástica como en el banquete posterior, que se decidió celebrar de una forma más íntima, rodeados por la familia y sus amigos cercanos. ▶▶▶

Marianne de la mano de su hija Alejandra y de Alexia Pla, la novia de su hijo Joaquín.

El presentador de 'Vamos a ver' se mostró en todo momento muy atento con su madre.

Joaquín lució un look informal y juvenil.

Alexia Pla despidiéndose de su cuñado ante la sonriente mirada de su suegra.

Alejandra, que ahora trabaja con su hermano en las mañanas de Telecinco, se fue cargada de maletas.

▶▶▶ Sin embargo, para esta familia que suele aprovechar siempre que puede para hacer planes juntos, la jornada del bautizo supo a poco y nuevamente, el domingo 27 de enero, volvieron a reunirse todos para comer. Eso sí, en esta ocasión fue Andrea la que no hizo acto de presencia con sus hijos, que descansaban de todas las emociones vividas el día anterior.

Una familia unida

Joaquín Prat junto a su novia, Alexia Pla; su hermana Alejandra; su marido, Juan Manuel Alcaraz; y la matriarca del clan, Marianne Sandberg, se trasladaron al mediodía al Paseo de la Castellana de Madrid para disfrutar de una comida familiar en uno de los restaurantes más selectos de la capital. En él pudieron disfrutar de una de sus especialidades que es la carne y el arroz a la brasa. Después de la comida y la sobremesa, vimos a toda la familia salir al exterior y compartir confidencias antes de marcharse. Alejandra y su marido se fundieron en un beso.

Alexia Pla, una Prat más

Tal y como demuestran las imágenes que acompañan a estas líneas, Alexia está perfectamente integrada entre los Prat. De hecho, jugueteó con Adriana, la hija mayor de Alejandra Prat, con la que le pudimos observar mucha complicidad. La misma que tiene con su suegra, Marianne. La novia de Joaquín y Marianne se llevan a las mil maravillas. Estas fotos son la viva estampa de una familia feliz y unida. ■

Todos disfrutaron de una tertulia en los exteriores del restaurante, mientras se organizaban en los coches.

Alejandra Prat se mostró muy cariñosa con su marido, el empresario Juan Manuel Alcaraz, con el que lleva 16 años casada

Alejandra y su marido se despidieron con un cariñoso beso tras el almuerzo.

EL BAUTIZO DE GALA: UNA CITA PARA UNIR A LA FAMILIA

Andrea Prat bautizaba el pasado sábado a Gala, su hija pequeña nacida el pasado mes de agosto. La celebración, reservada para los más intimos de la familia Prat, la pudimos ver a través de las redes de Andrea. De todos los hermanos, ella es la más activa en las redes sociales. Joaquín y Alejandra no dudaron en posar muy sonrientes junto a su hermana pequeña y su sobrina, la gran protagonista del día.

La pareja tiene muchas ganas de ampliar la familia.

Tamara Falcó, una más en el clan Onieva

La hija de Isabel Preysler se encuentra muy a gusto con la familia de su marido, el empresario Íñigo Onieva

Tamara, junto a los hermanos de Íñigo, Alejandra y Jaime, su madre, Carolina Molas, y su abuela, María Eugenia Urrutiaciorraga.

DSDE que se casaron pasan casi más tiempo fuera que dentro de nuestro país. Sin embargo, los fines de semana que se quedan en Madrid, a Tamara Falcó (42) e Íñigo Onieva (34) les gusta disfrutar de la vida familiar. Unas veces, toca el clan Preysler, en el que, tras salvar algunas reticencias después de romper y retomar su relación con Tamara, Íñigo está completamente integrado, y otras, toca el Onieva. Como en esta ocasión, en la que Tamara disfrutó de una agradable jornada con su familia política por el centro de Madrid.

Familia política

Aprovechando que el frío daba una tregua en la capital, la hija de Isabel Preysler y su marido compartieron un agradable paseo con los hermanos de Íñigo, Alejandra y Jaime, su madre, Carolina Molas y su abuela, María Eugenia Urrutiaciorraga. Y lo cierto es que durante el mismo se pudo comprobar la buena relación existente entre Tamara y la familia de Íñigo, pero, en especial, la gran complicidad que mantiene con la hermana de su marido, Alejandra Onieva.

Ambas no dejaron de compartir confidencias, gestos llenos de afecto y alguna que otra broma, demostrando que, además de cuñadas, son dos buenas amigas. Incluso, ambas decidieron hacer un alto en el camino para disfrutar a la vez del capricho de comprarse un delicioso helado para degustar durante el trayecto.

Agencias.

Tamara y su cuñada, Alejandra, no dejaron de compartir confidencias, gestos llenos de afecto y algunas bromas

Durante el camino, Alejandra y Tamara se tomaron un helado.

" Lo que quiero es que se demuestre la verdad. Lo del apellido no es lo que más me importa", afirma Luis.

EXCLUSIVA

Luis Vicente Rico, 'Pinocho', demanda a Anabel para reclamar el apellido Pantoja

Según ha podido saber SEMANA, la hija de Bernardo Pantoja tendrá que someterse a unas pruebas de ADN. De no hacerlo, automáticamente, Luis será reconocido como su hermano

Luis asegura que Anabel Pantoja no quiere reconocerle como su hermano paterno.

ASEGURA que quiere honrar la memoria de su padre, Bernardo Pantoja, que antes de fallecer le pidió que luchara por ostentar el apellido Pantoja que le correspondía. Con esta intención, Luis Manuel Vicente Rico, más conocido como Pinocho, envió hace un año un burofax a Anabel Pantoja para solucionar el asunto de forma amistosa. Sin embargo, ante la falta de respuesta por parte de Anabel, el joven puso el tema en manos del bufete de abogados de Fernando Osuna, que ha llevado las mediáticas filiaciones de Manuel Díaz 'el Cordobés' con Manuel Benítez y de Javier Santos, presunto hijo de Julio Iglesias, entre otros.

Luis con su abogado, Fernando Osuna, revisando la demanda contra Anabel Pantoja, que será presentada esta semana.

"La demanda se interpone a Anabel como familiar más cercano, ya que el padre ha fallecido", nos cuenta el abogado de Luis

Así, tras intentar mostrar su verdad debatiendo en diversos platós televisivos, Luis ha decidido dar el paso definitivo acudiendo a la Justicia de nuestro país, que es quien tiene que dictaminar si realmente es o no hijo de Bernardo Pantoja, como defiende desde hace años.

Según ha podido saber esta revista, esta misma semana, Osuna interpondrá una demanda contra Anabel Pantoja con el objetivo de que sea reconocida la filiación de su representado. "El juez pide un indicio por el que se pueda establecer la relación paternofilial para poder pedir la prueba de ADN y Bernardo reconoció a Luis como su legítimo hijo, lo que es una prueba definitiva. Además, hay fotografías y vídeos de Luis y Bernardo juntos que demuestran la cercana relación que tenían. La demanda se interpone a Anabel como familiar más cercano, ya que el padre ha fallecido. Así es que el juez la citará para que se realice unas pruebas de ADN", cuenta Fernando Osuna a SEMANA.

Su verdad

Gracias a las pruebas que tiene y al apoyo de su abogado, Luis está convencido de que la demanda prosperará: "Bernardo me consideraba su hijo, hay un audio y es inequívoco. Lo que quiero es que se demuestre la verdad. Lo del apellido no es lo que más me importa. Y mi abogado, experto en demandas de filiación, con las evidencias que le he mostrado, lo ve muy claro: tengo una prueba biológica coincidente en más de un 99% (extraída de un vaso utilizado por Bernardo), audios, fotos y vídeos juntos, testigos de su entorno que nos han visto juntos...", afirma.

SIN RELACIÓN

"Va a poner todas las trabas que pueda. Me duele, pero si no quiere tener relación conmigo, lo tendré que aceptar", dice Luis sobre Anabel Pantoja. Esta, por su parte, evita pronunciarse sobre el caso.

Anabel, en su contra

Caso aparte es la predisposición que tenga Anabel Pantoja: "Tuve conversaciones con ella vía whatsApp, no quiere reconocerme como hermano y va a poner todas las trabas que pueda. No se va a presentar a hacer las pruebas y no va a dar facilidades. Me duele, pero si no quiere tener relación conmigo, lo tendré que aceptar".

Pero si Anabel no quiere colaborar y rechaza hacerse la prueba de ADN, según el abogado de Luis, este tendrá ganado el caso: "Si Anabel no se quiere hacer la prueba, la ley le sanciona y su negativa se daría como válida, teniendo en cuenta los otros indicios y pruebas, que son abrumadoras, y se convertiría automáticamente en hermana de Luis", nos asegura Osuna. ▶▶▶

▶▶▶ Por suerte, Luis afirma que no ha encontrado este rechazo en todos los Pantoja: "Cuento con el apoyo de uno de los miembros de la familia con más peso, pero no voy a desvelar quién es porque tenemos un pacto de silencio. Tarde o temprano se sabrá por qué me apoya y anima a que haga legalmente lo que debo. La gente se sorprendería muchísimo si supiera quién es, sobre todo, Anabel".

Lo cierto es que Luis reconoce haber retomado el contacto con Kiko Rivera, aunque no quiere aclarar en qué terminos: "Kiko y yo hemos decidido llevar nuestras conversaciones con discreción, pero él estaría encantado en reconocerme y acogerme como primo".

Eso sí, Luis nos cuenta que, aunque no encuentre apoyo por parte de gran parte del clan Pantoja, seguirá adelante. "Yo sé que no me van a querer, porque ellos llevan toda la vida juntos y no se pueden ni ver. Pero tuve el apoyo de Bernardo y ahora el de uno de los miembros con más peso de la familia".

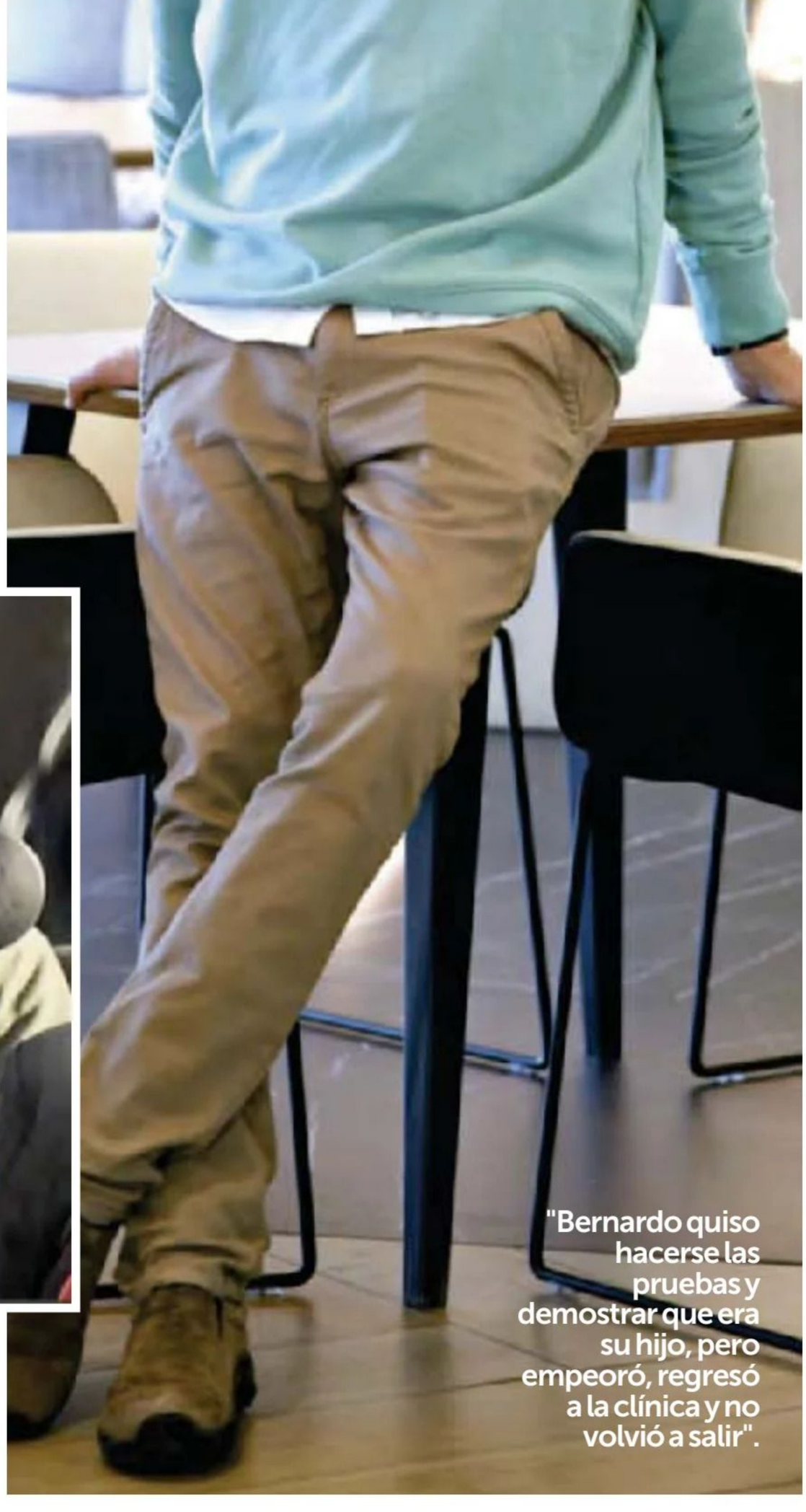
En el punto de mira

Uno de los hechos que ponen en duda el testimonio de Luis es por qué no hizo esta reclamación cuando Bernardo estaba vivo: "Él quiso hacerse las pruebas y demostrar que era su hijo, pero empeoró, regresó a la clínica y no volvió a salir".

"Cuento con el apoyo de uno de los miembros de la familia Pantoja con más peso. Tarde o temprano se sabrá", dice Luis

Sin embargo, a pesar de las dudas que puedan surgir, su abogado, Fernando Osuna está seguro del éxito: "No creo que haya muchos problemas para que pronto podamos llamar a Luis con su legítimo apellido Pantoja".

Agencias.



"Bernardo quiso hacerse las pruebas y demostrar que era su hijo, pero empeoró, regresó a la clínica y no volvió a salir".

MUCHAS PRUEBAS

Según Luis y su abogado, Fernando Osuna, existen vídeos, fotografías y diversos testimonios de gente próxima a ambos que prueban la cercana relación que el joven tenía con Bernardo Pantoja.

Vacaciones de verano, sencillamente ideales

VUELOS INCLUIDOS

3 PAGO EN 3 MESES*

Playas de Túnez
Hotel Mouradi Skanes 4* • TI
8 días | 7 noches
607€

Capadocia Mágica
Estambul - Capadocia
Hoteles 4*/5* • AD
8 días | 7 noches
Incluye 3 cenas
937€

Costa del Mar Negro, Bulgaria
AluaSun Helios Beach 4* • TI
8 días | 7 noches
1.075€

Cabo Verde | Isla de Boa Vista
Hotel Riu Touareg 5* • TI
8 días | 7 noches
1.080€

Descubre Atenas
Hotel Candia 3* • AD
8 días | 7 noches
1.109€

Cabo Verde | Isla de Sal
Hotel Meliá Dunas Beach Resort & Spa 5*• TI
8 días | 7 noches
1.159€

Mauricio
The Ambre Mauritius 5* • TI
9 días | 7 noches
1.699€

Tailandia Esencial
Bankgkok - Chiang Mai - Chiang Rai
Hoteles Turista y Turista SUP
10 días | 9 noches
1.758€

Uzbekistán, ruta de las Cúpulas azules
Tashkent - Samarcanda - Bukhara - Khiva
Hotel Turista y Turista SUP • AD
9 días | 7 noches
Incluye noche en Tashkent y early check-in a la llegada.
1.876€

travelplan

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

*Pago en 3 meses: con tu Tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" por persona y estancia indicada, en habitación doble y régimen de sólo alojamiento, válido para determinadas fechas hasta noviembre de 2024. Producto con transporte: Incluye billete en clase turista ida y vuelta, tasas aéreas (sujetas a posibles variaciones) y traslados. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.M.A. 59, HERMOSILLA - 112 – MADRID.

Fonsi Nieto y Maider Barthe, besos en la nieve

El expiloto y la periodista pasaron unos días en la estación leridana de Baqueira Beret

Maider es jefa de prensa de una importante escudería.

El sobrino de Ángel Nieto ha rehecho su vida sentimental tras separarse de Marta Castro, madre de su hijo Hugo (3).

Fonsi y Maider son unos apasionados del deporte y del esquí en particular.

Tras año y medio juntos, están cada día más enamorados.

LAS pistas de Baqueira Beret (Lérida) han sido el escenario perfecto para que Fonsi Nieto (45) y su pareja, Maider Barthe (37), disfrutaran de una escapada romántica a la nieve donde pudieron confirmar lo felices y enamorados que están. La pareja demostró sus dotes esquiando, pero también tuvieron tiempo para besos y arrumacos en la nieve con bonitos paisajes de fondo. El expiloto, reconvertido en DJ, comparte su vida con esta periodista barcelonesa de 37 años, que, a su vez, es hija del periodista deportivo Pedro Barthe, exdirector general de Deportes de Televisión Española.

Ambos comparten su pasión por el los deportes en general, como el esquí, y por el motociclismo, en particular, ya que para ella también es su profesión, pues desde hace siete años es jefa de prensa del equipo Yamaha. Probablemente sería en las pistas donde la pareja se conoció. Maider también ha estudiado un postgrado de Nutrición Deportiva.

En familia

Aunque Fonsi y Maider disfrutaron de románticos momentos en soledad, lo cierto es que la pareja no viajó sola a la estación leridana, sino que lo hizo acompañada por varios familiares (su primo Gelete Nieto, entre otros), algunos amigos y los hijos del expiloto: Lucas (12), nacido de su relación con Alba Carrillo, y Hugo (3), fruto de su matrimonio con Marta Castro, de quien se separó hace dos años tras cinco de matrimonio.

Fotos: Agencias

Los desmanes de Alberto y Charlène de Mónaco, al descubierto

El antiguo contable y mano derecha del monarca ha revelado las cuentas ocultas de Alberto y el derroche desorbitado de la consorte: gastó 15 millones en ocho años

EN junio de 2023, Claude Palmero recibió su carta de despido firmada por el príncipe Alberto II de Mónaco. Le acusaba de malversación de fondos. La sorpresa fue mayúscula. Este hombre llevaba 20 años siendo su administrador (antes lo fue también de su padre, Rainiero), además de su mano derecha y el custodio de sus secretos.

Ahora Claude Palmero se defiende. Y habla: "No soy ni corrupto ni ladrón", afirma, rotundo. En su deseo de restaurar su honor ha facilitado al prestigioso diario francés *Le Monde* 'todo lo que sabe' sobre su antiguo jefe. Durante todos esos años se ocupó de registrar y grabar cada movimiento en cinco diarios, que han sacado a la luz revelando prácticas escandalosas.

Según el contable, el príncipe Alberto mantendría cuentas ocultas en diferentes bancos, para hacer y deshacer a su antojo en sus asuntos privados.

Monarca derrochador

Estas servirían para hacer "pagos secretos" a sus examantes y a los hijos que ha tenido fuera del matrimonio. Jazmin Grace (31) es fruto de su relación con la camarera estadounidense Tamara Jean Rotolo y Alexandre (20), nacido de su romance con la azafata togolesa Nicole Coste. Ambos están reconocidos legalmente por el soberano, aunque no están en la línea de sucesión al trono. El príncipe Alberto ha acabado normalizando esta relación, mostrándose públicamente con sus hijos, algo que Charlène ha aceptado.

En las explosivas revelaciones también hay sitio para la esposa del monarca. Y no sale muy bien parada. A pesar de que tiene una asignación oficial de casi 1,5 millones de euros, el contable la acusa de gastar cantidades ingentes de dinero extra. También la familia de la princesa sería objeto de la 'generosidad' de Alberto. Su hermano, Sean Wittstock, que es director de la Fundación Princesa Charlène, recibió casi un millón de euros de parte de su ilustre cuñado para comprar una casa en 2022.

El 25 de enero la princesa Charlène cumplió 46 años y visitó junto a su marido e hijos un mercado, donde la sorprendieron con una tarta de aniversario.

Prácticas "peligrosas"

En las notas del administrador figuran también que la princesa Charlène invirtió 2,5 millones de euros en renovar la casa de vacaciones en Calvi (Córcega) y su oficina en Montecarlo. Y añade que ella disponía de otra casa alquilada en la misma isla francesa aparte de su marido.

El excontable de Alberto anotó en sus diarios los ingentes gastos de Charlène, con niñeras "ilegales" al cargo de sus hijos

En abril de 2016 anota que Charlène le pidió a su esposo 70.000 euros. Y en 2020 inscribe el pago de 171.000 euros de Alberto a Charlène, además de la entrega de casi 5.000 euros en efectivo.

Otro asunto más delicado se refiere a las niñeras de sus hijos mellizos, Jacques y Gabriella, de 9 años. Según Claude Palmero, Charlène contrataba a inmigrantes ilegales o al menos viviendo irregularmente en Mónaco (con visas expiradas e incluso un empleado con pasaporte falso). Su sueldo: 100 euros al día. Unas "prácticas peligrosas", dice el contable, por no ser declaradas al fisco.

Al servicio de Charlène llegaron a estar más de 8 personas, incluido su chef personal por 300 euros al día. A partir de 2021, Palmero prohibió más contrataciones.

En 2019, el contable advirtió sobre la situación: Charlène había gastado cerca de 15 millones de euros en solo ocho años. En su diario, Palmero estalla: "¡Es una locura! ¡No tengo control sobre los gastos de la princesa!".

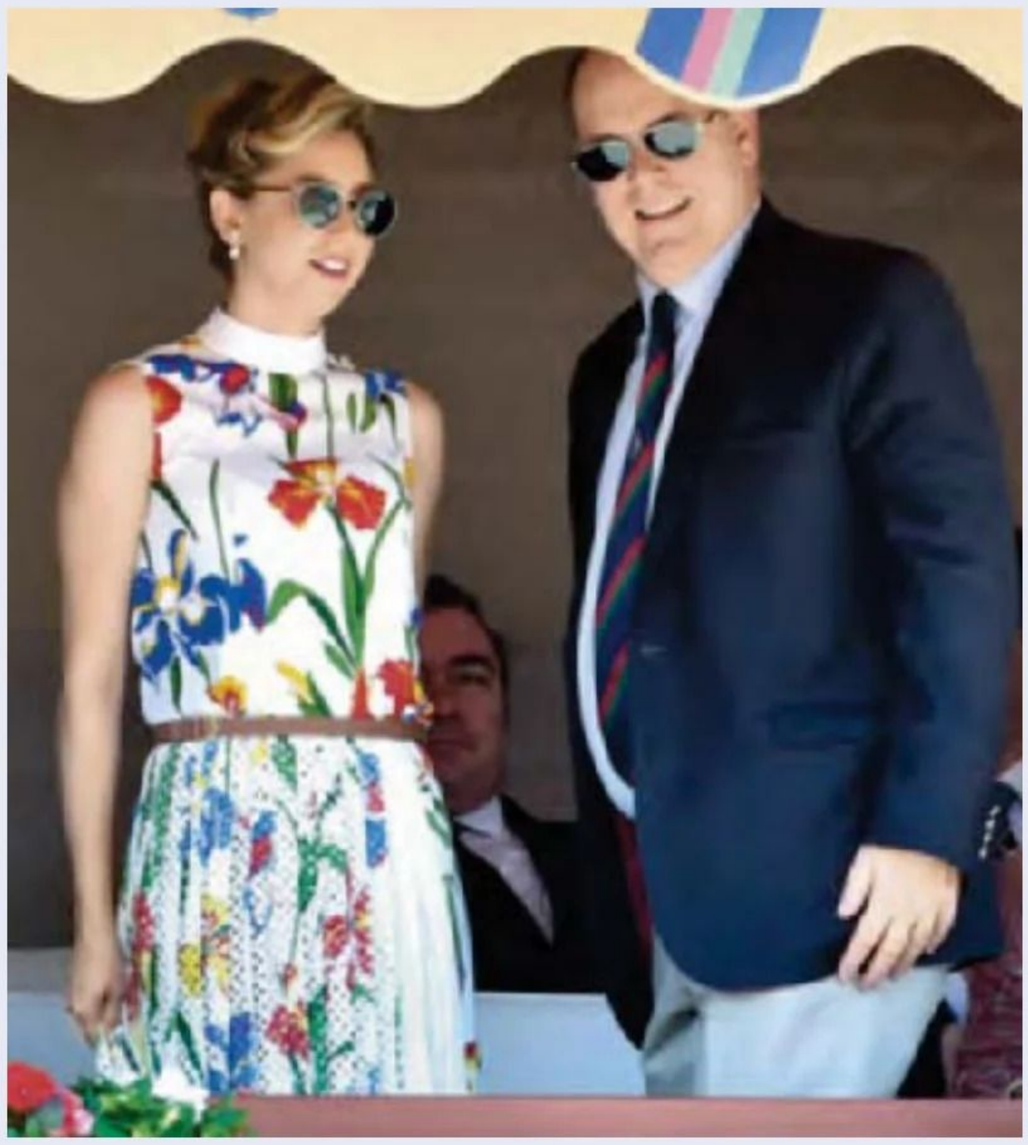
Un pisito de 'soltero'

El antiguo hombre de confianza de Alberto revela también que este disfruta desde 2012 de un "discreto" apartamento alquilado en Montecarlo, por 4.500 euros al mes. Un refugio al margen de Charlène que ahondaría en su eterna crisis.

A todo esto, la respuesta del príncipe Alberto no se ha hecho esperar a través de un comunicado: "Los ataques del señor Palmero contra mí y el Estado de Mónaco y sus instituciones muestran su verdadera naturaleza y el poco respeto que tiene por la familia y el Principado". ■

PAGOS MILLONARIOS A EX E HIJOS FUERA DEL MATRIMONIO

La otra familia de Alberto de Mónaco. Según su antiguo contable, el príncipe dispone de una cuenta en un banco francés ajena al conocimiento de su esposa. Esta sirve para pagar a sus exnovias y sus dos hijos reconocidos nacidos fuera del matrimonio. La mayor, Jazmin (en la foto), recibe 85.000 euros cada tres meses. Cuando cumplió los 18 le regaló 5.000 euros y, más tarde, un lujoso apartamento en Nueva York valorado en más de tres millones de euros. También su otro hijo, Alexandre, cuenta con una asignación de 300.000 euros al año.



SORPRESA

La princesa Charlène: el inesperado apoyo de su cuñada Estefanía

La princesa y su cuñada derrochan complicidad en un partido de fútbol solidario, mientras en el Principado no se deja de hablar de sus supuestos desmanes financieros

Los príncipes Alberto (65) y Charlène (46), junto a la princesa Estefanía y la hija menor de esta, Camille Gottlieb.

EN plena tormenta tras la publicación de los desmanes financieros del príncipe Alberto de Mónaco y la princesa Charlène, la pareja hizo acto de presencia para acudir a un partido de fútbol en Montecarlo. Al mismo asistió la princesa Estefanía, hermana del monarca, que preside la Asociación Contra el Sida monegasca, a cuyo favor se celebraba.

Y allí fuimos testigo de algo insólito: los gestos de cercanía entre las cuñadas. Pero, ¿acaso no se llevaban mal?

Abrazadas y de la mano

El príncipe Alberto II, su esposa, su hermana y dos de sus sobrinos, Louis Ducruet y Camille Gottlieb, saltaron al terreno de juego para hacer los honores. Fue en ese momento cuando Charlène y Estefanía protagonizaron una simpática escena, al pasarse la pelota de una a otra. Después de esto, ambas se fundieron en un fuerte abrazo, entre sonrisas y llamativas muestras de cariño.

Las cuñadas continuaron caminando unos pasos de la mano, desmintiendo la mala relación entre ellas. También se ha interpretado como un gesto de apoyo público tras el último escándalo de los Grimaldi. ■

La princesa Estefanía se mostró más cariñosa que nunca con su cuñada, a la que se acusa de derrochar dinero

Charlène y Estefanía, muy divertidas sobre el césped.

Las cuñadas caminaron agarradas de la mano.

Fernando Hierro, padre y abuelo

● El exfutbolista, de 55 años, se convirtió en padre de su tercer hijo, Nicolás Valentín, el pasado diciembre, fruto de su relación con la la periodista croata Fani Stipkovic. Pero, además, SEMANA ha sabido que su hijo mayor, Álvaro, y su novia, Mariana de Daniel, lo van a convertir en abuelo dentro de pocas semanas.

Pedro Piqueras, premiado

● Recién jubilado, Pedro Piqueras (68) sigue acumulando premios por su excepcional carrera. El periodista ha recibido un premio *¡Bravo!,* que entrega la Conferencia Episcopal, por conducir "con honestidad y rigor la información en un tiempo de polarización y presión interesada a los medios".

Carlota Casiraghi y Dimitri Rassam, caminos diferentes

● Después de siete años juntos, cuatro de ellos casados, Carlota Casiraghi (37) y Dimitri Rassam (42) se han separado. Esto es lo que apunta el medio francés *Voici,* que alude a incompatibilidades profesionales de la pareja como el principal detonante de la ruptura. La revista gala indica que ha sido la hija de Carolina de Mónaco la que ha tomado la decisión de emprender vidas separadas. La pareja tiene un hijo en común, Balthazar Rassam (5), además del que tuvo Carlota con Gad Elmaleh, Raphaël (10).

La reina Sofía asiste a la jura de la Guardia Real

La Reina Sofía (85) presidió, en el Acuartelamiento El Rey de la Guardia Real, el acto solemne de jura o promesa ante la Bandera de 75 nuevos integrantes, 14 mujeres y 61 hombres. Tras el desfile de unidades motorizadas, a pie, a caballo y vehículos históricos de la Unidad, Doña Sofía compartió unos momentos con los nuevos Guardias Reales y sus familias.

Álvaro Luis conmemora el aniversario del tablao Torres Bermejas

El veterano periodista Álvaro Luis (izda.), conductor junto a Gemma Serrano del histórico programa de radio *Caliente y frío,* organizó un almuerzo en el tablao flamenco Torres Bermejas para la emisión de un programa especial en el que conmemoraba el 80 aniversario de Grupo Varma. Con su presidente a la cabeza, Pelayo de la Mata (en el centro de la imagen), el programa contó con la presencia del exministro del Interior Jaime Mayor Oreja, del exalcalde de Madrid José María Álvarez del Manzano, Diego Rojo (director del popular tablao madrileño) y Luis Alfonso de Borbón.

Matt LeBlanc, irreconocible

● Al actor, todavía recordado por su personaje de Joey en *Friends*, apenas se le reconocía cuando salió a hacer la compra al super cercano a su domicilio en Los Ángeles. Matt LeBlanc, de 56 años, lleva una vida casi alejada del foco público y su última publicación en redes sociales fue con motivo de la muerte de su compañero Matthew Perry, el pasado octubre.

Borja Thyssen y Blanca, ajenos a los comentarios de Tita Thyssen

● Al día siguiente de la entrevista a Tita Thyssen en la que decía que su herencia la gestionaria una mujer, probablemente refiriéndose a alguna de sus hijas, las mellizas Sabina y Carmen, que van a cumplir 18 años el próximo junio. Su hijo mayor, Borja Thyssen (44), y su mujer, Blanca Cuesta (50), no han querido hacer ninguna declaración sobre el asunto, pero se mostraron relajados y sonrientes a la salida del hotel Ritz.

Claudia Schiffer se lleva a su gato al cine

La modelo no se perdió el estreno de la película, *Argylle*, el filme dirigido por su marido, Matthew Vaughn, pero lo que más llamó la atención fue su acompañante en la alfombra roja del cine Odeon Luxe Leicester Square, de Londres. Claudia Schiffer (53) acudió con su gato Chip, que tiene un destacado papel en la película y al que llevaba en una original mochila portagatitos con la que Claudia iba muy conjuntada.

Claudia Osborne, madre de nuevo

La tercera de las hijas de Bertín Osborne (69) ha convertido de nuevo en abuelo al cantante. Claudia Osborne (34) y su marido, José Entrecanales (30), han sido padres de su segunda hija, una niña que nació en Madrid el pasado 22 de enero y a la que han llamado Violeta. La pareja, casada desde 2021 tiene otra hija llamada Micaela, de solo once meses.

CUMPLEN AÑOS

59 ESTEFANÍA DE MÓNACO
1-2-1965

47 SHAKIRA
2-2-1977

40 SARA CARBONERO
3-2-1984

33 MAXI IGLESIAS
6-2-1991

Laura Pausini triunfa en Madrid con su gira de 30 aniversario

● Después de un año lleno de novedades y éxitos, que incluyen el reciente reconocimiento como Persona del Año 2023 de la Academia Latina de la Grabación , Laura Pausini, la artista italiana más querida en España, conquista de nuevo el Wizink Center de Madrid tras cinco años de su última gira mundial. La diva italiana ha cumplido con el firme propósito de regalar un recuerdo inolvidable para todo el público y con una producción impresionante que ha conquistado a todos.

Alba Carrillo coincide con Feliciano López

● La colaboradora coincidió con su expareja, Feliciano López en Fitur , aunque, eso sí, sin verse las caras. "Si él me saluda y es educado pues le contesto, no tengo problema, pero no voy a ir yo. No tengo especial interés en saludarle, le saludaría como todo el mundo que diga hola", ha dicho.

Sharon Estone busca novio en Tinder

● Encontrar el amor a través de las aplicaciones está a la orden del día y si no, que se lo pregunten a la artista. La oscarizada actriz de 'Instinto Básico' ha confesado que busca una conexión emocional, no algo físico, y que ha llegado a quedar con un adicto a la heroína o con un exconvicto.

¿Molestias intestinales recurrentes?

Por qué no debería ignorar estos síntomas

Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

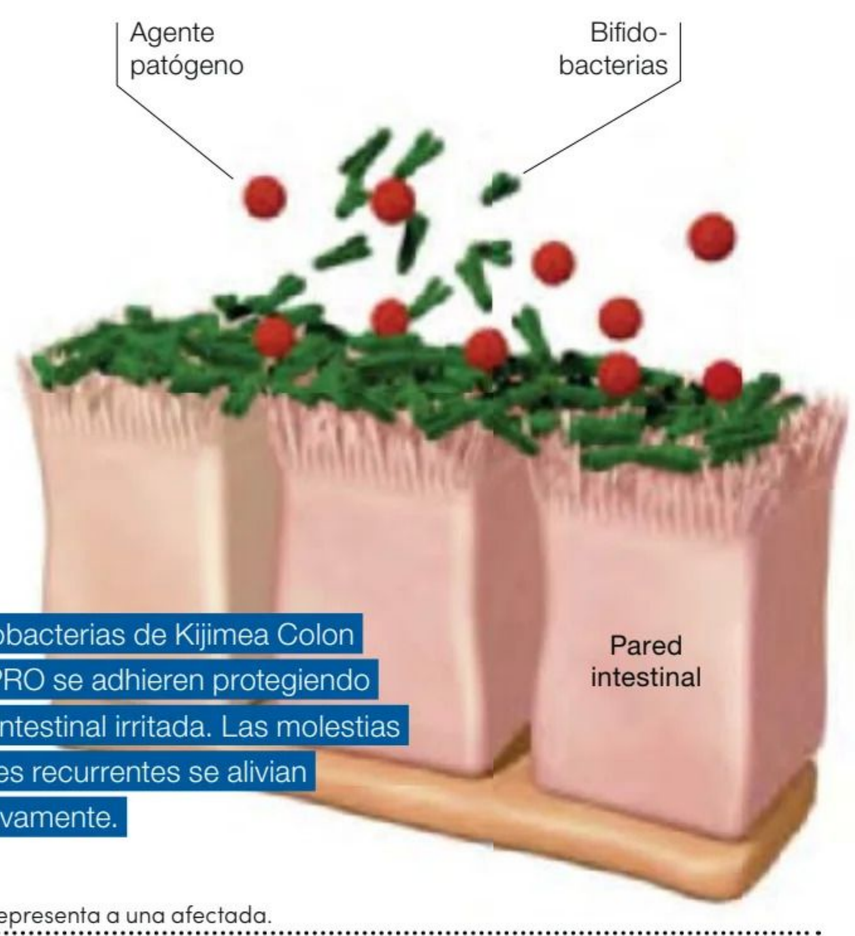
Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento. El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.



Las bifidobacterias de Kijimea Colon Irritable PRO se adhieren protegiendo la pared intestinal irritada. Las molestias intestinales recurrentes se alivian significativamente.

La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO

- ✓ **Con Efecto-Parche PRO**
- ✓ **Mejora significativamente las molestias intestinales**
- ✓ **Más calidad de vida**

Para su farmacia:

Kijimea Colon Irritable PRO

(CN-195962.1)

www.kijimea.es

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP21233CAT

Cumbre de presentadoras en la gala de “Las top 100 Mujeres Líderes”

La fiesta, celebrada en el Palacio Real, unió el talento y el glamour de algunas de las personalidades más relevantes de nuestro país

Susanna Griso (54) llevó una camisa y falda larga de terciopelo.

Sonsoles Ónega (46), presentadora de la gala, eligió un elegante conjunto pantalón de paillettes.

x.com/byneontelegram

Sandra Barneda (48) lució un elegante esmoquin negro de Maskada.

LOS ANFITRIONES Y LA MUJER DEL PRESIDENTE

Poco dada a los actos públicos, la mujer del presidente del Gobierno, Begoña Gómez, no faltó a la fiesta. Enfundada en un vestido asimétrico de Hannibal Laguna, posó con Cruz Sánchez de Lara, promotora de los galadones, y su marido, Pedro J. Ramírez.

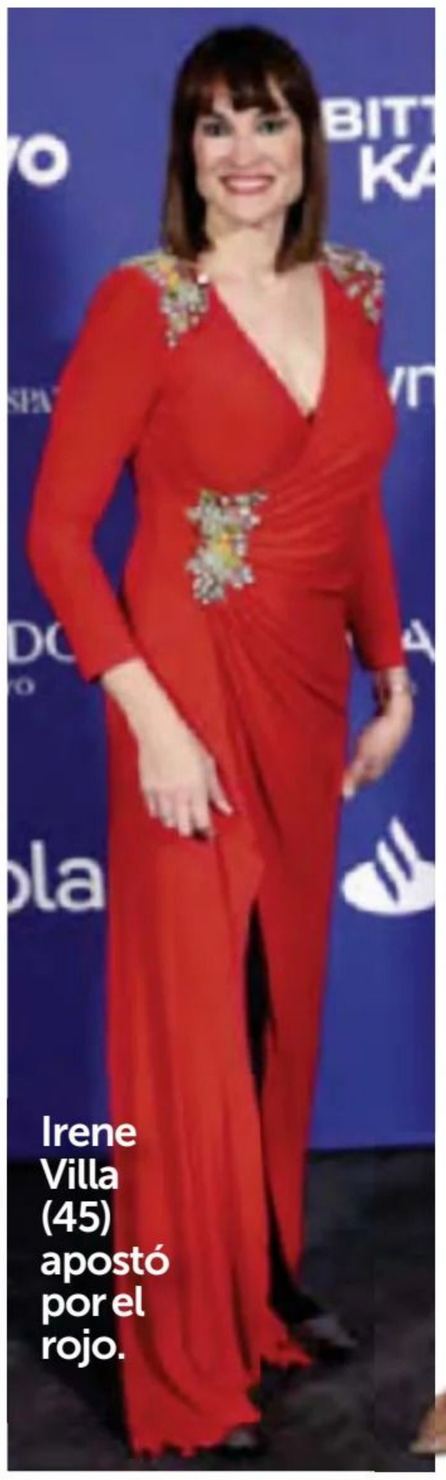
Cruz Sánchez de Lara es la promotora de esta gala que ha celebrado su XI edición, reuniendo, un año más, a las mujeres líderes de distintos ámbitos

EMPRENDEDORAS, altas ejecutivas, empresarias, referentes de los medios de comunicación, de la cultura y de la vida social... Todo el talento femenino se reunió un año más para celebrar la XI edición de los premios "Las Top 100 Mujeres Líderes", en una gran gala que tuvo como escenario el imponente Teatro Real de Madrid.

Muchas fueron las mujeres que acudieron a la llamada de Cruz Sánchez de Lara, abogada, colaboradora en especios de televisión y la promotora de estos premios que tienen como objetivo reconocer el trabajo de las mujeres líderes en nuestra sociedad: "Sois alquimistas. Sois gestión, estrategia, perseverancia. Sois el esfuerzo del que todas sabéis tanto", aseguró en su discurso de bienvenida.

Ella, junto a su marido, Pedro J. Ramírez, fueron ▶▶▶

Ana Terradillos (51), con un vestido palabra de honor.

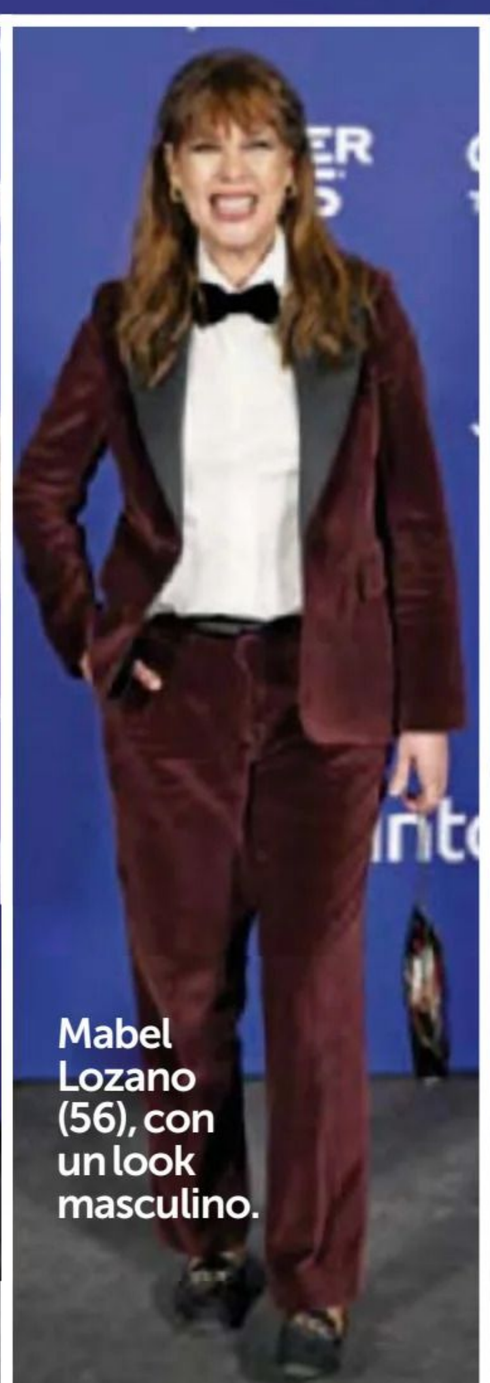


Irene Villa (45) apostó por el rojo.

Nuria March (55), con vestido dorado de George Reich.

Fabiola Martínez aseguró que su madre ha sido el gran referente femenino de su vida

La presidenta de Starlite, Sandra García-Sanjuán (51), junto a su marido, Ignacio Maluquer, y su madre.



Mabel Lozano (56), con un look masculino.

Fabiola Martínez (51) otra de las invitadas que optó por la sobriedad del negro.

▶▶▶ los perfectos anfitriones de mujeres como Begoña Gómez, esposa del presidente del Gobierno, o las periodistas Susanna Griso, Sandra Barneda o Ana Terradillos, todas ellas galardonadas por su trabajo.

Presentadora

Otra reconocida periodista, Sonsoles Ónega, fue la encargada de presentar la gala en la que actuaron Chanel y Soraya.

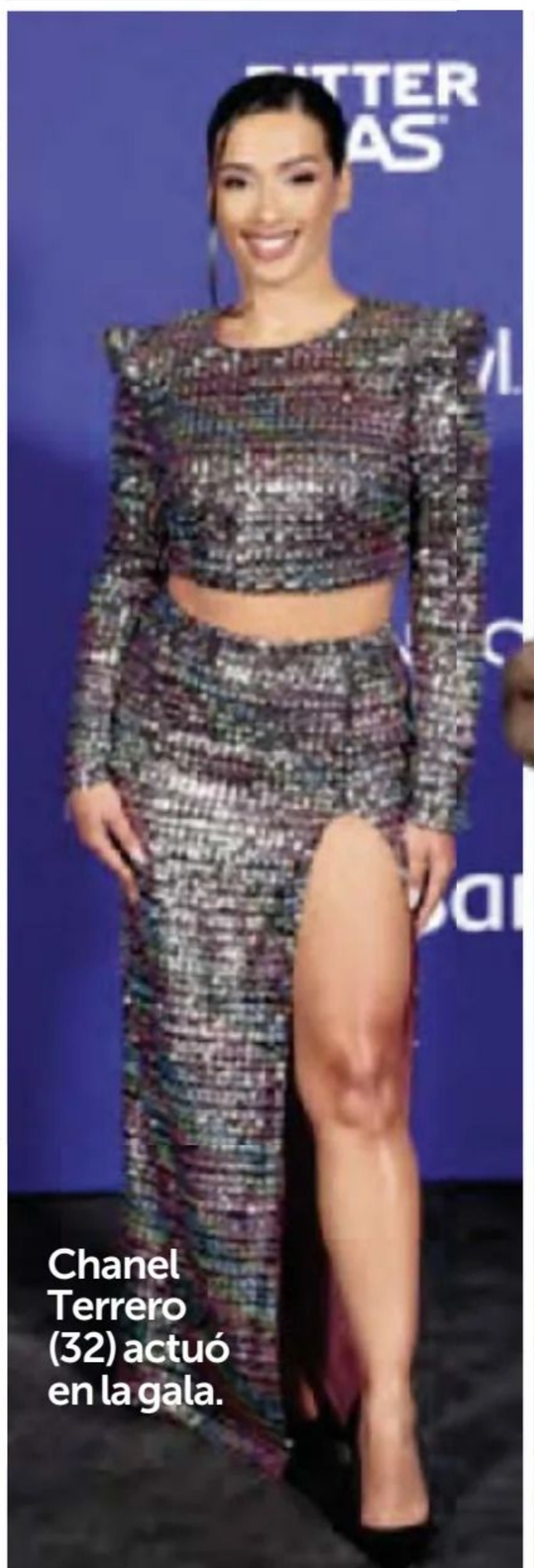
Para la exconcursante de *Operación triunfo* fue una noche muy especial, ya que era la primera vez que se subía a un escenario tras la triste noticia de la pérdida del hijo que esperaba: "La música es terapia y lo mejor que puedo hacer es rodearme de mi familia y rodearme de la música que a mí me llena el alma".

La cantante, que está en proceso de superar el duro trance, dijo sobre la posibilidad de volver a ser madre: "Ahora tengo que aceptar todo lo que hemos pasado, sanar en lo posible todo lo que nos ha tocado vivir, reincorporarme con más fuerza que nunca y cuando esté todo en su sitio pues no sé si volveremos a intentarlo. Me encantaría, pero ahora mismo no me lo puedo plantear, lo primero es estar bien física y mentalmente y el tiempo ya no juega a favor porque este año cumplo ya 42 años".

Tampoco faltó a la fiesta Fabiola Martínez, ajena a los problemas de su ex, Bertín Osborne, con Gabriela Guillén. La venezolana reconoció que su madre ha sido su gran referente: "Para bien o para mal, porque de los errores se aprende. Mi madre ha sido un apoyo y un referente".

Fotos: Agencias

Nieves Herrero (66) eligió un vestido negro.



Chanel Terrero (32) actuó en la gala.

Ana Botella (70), con un look muy elegante.

Soraya (41) volvió a los escenarios tras perder el hijo que esperaba.

Eduardo Strauch, superviviente de los Andes: “Tardé muchos meses en conectarme con la vida real”

Desde su Uruguay natal, este arquitecto jubilado atiende la llamada de SEMANA. Sus palabras son inspiración, amor y aprendizaje.

CORTA nuestra llamada de manera abrupta porque un equipo de televisión ya le está microfonando para una conexión en directo. La vida de Eduardo Strauch (76) discurre así, entre entrevistas y más entrevistas, desde que un fenómeno audiovisual, *La sociedad de la nieve*, arrasase en medio mundo como la avalancha los arrasó a ellos hace ahora 51 años. La película ha removido todo; la industria del cine, con dos nominaciones a los Oscar, pero, sobre todo, la con-

ciencia de los 14 supervivientes (quedaron 16, pero han fallecido dos) de aquel fatídico accidente. "Justo ahora mismo estábamos hablando de las dos nominaciones en nuestro grupo de Whatsapp, que se llama Cordillera", nos dice. Porque sí, Eduardo Strauch y el resto de supervivientes mantienen contacto casi diario a través de un chat que estos días echa fuego. Hay demasiadas emociones que compartir tras revivir el horror que padecieron durante 72 días y que ahora, por primera vez, sienten que de verdad es comprendido por aquellos que ven la película.

Eduardo y el resto de supervivientes están reviviendo con 'La sociedad de la nieve' sus 72 días de odisea.

"Yo siempre sostuve que la montaña me había quitado a muchos amigos y que me los iba a ir devolviendo"

Strauch ha hecho del film una suerte de terapia personal y así nos lo transmite. No ha sido fácil llegar hasta donde está porque una odisea así marca de por vida. De hecho, aún se emociona al recordarlo. En mitad de nuestra conversación, mientras hablamos de los objetos que conserva de aquella experiencia, notamos que se le quiebra la voz. Así es Strauch, el tipo duro que lideró al grupo cuando falleció su íntimo amigo Marcelo Pérez y fue capaz de encargarse de cortar la carne de sus amigos muertos, pero también pura fragilidad. Fuerte como una montaña, frágil como un copo de nieve.

Dos nominaciones a los Oscar y 80 millones de espectadores en Netflix para la historia de tu vida. ¿Abruma?

Es una locura esto, es una locura en todo el mundo. Ha despertado un furor... Cada visualización en Netflix se calcula que son dos personas y media, así que cerca de 200 millones de personas ya la han visto, es increíble.

Se habían hecho 2 películas sobre vuestra experiencia. Sin embargo, la de Bayona dices que os ha servido para sanar heridas.

Exacto. Porque siempre entre las familias de los que murieron, entre muchas, no todas, quedó una separación. Quedó una grieta que se fue acomodando con el tiempo, pero nunca había llegado a soldarse totalmente. La película volvió a juntarnos a todos y estas familias entendieron cosas que nunca habían entendido de lo que sufrimos, de lo duro que fue. Bayona te pone ahí dentro, a nosotros y a la audiencia. Se ven y se sienten muchas cosas que hasta ahora no se habían visto.

La película ha servido a las familias como la de Marcelo Pérez para reconciliarse con la historia.

Sí, les ha hecho bien a muchas de ellas, como a la de Marcelo. Sus hermanos han cerrado las heridas. Quizá el mayor valor de la película haya sido ese.

¿Y vosotros estáis reviviendo con la película todo aquello que vivisteis?

Sí, sin duda. Yo todo el horror, lo duro y lo triste lo he ido procesando y quedó atrás. Ahora revivo todas las emociones positivas, de todo lo que logramos unos jóvenes únicamente con nuestra creatividad y nuestra inteligencia. Me ha gustado mucho, la he visto 6 veces y la veré algunas veces más todavía. (Ríe)

De todos tus compañeros, ¿con quien guardas actualmente mayor amistad?

Estamos muy vinculados todos. Ahora de viejitos estamos mucho más demostrativos y cariñosos. Nos vemos muchas veces al año, tenemos un grupo de whatsapp que se llama 'Cordillera' y estamos siempre en contacto. Algunos se alejan un poco, por un motivo u otro, y después vuelven otra vez al redil.

Hay algunos que definen lo que vivisteis como una auténtica tragedia, que lo fue, y otros como un milagro. ¿Cómo lo definirías tú? ¿No es una mezcla de ambas?

Yo hace tiempo que encontré la definición para mí: fue una odisea. Se sufrió mucho y pasaron cosas increíbles e insólitas, pero no consigo ver un milagro ni una tragedia, a pesar de que hubo mucho sufrimiento. Me gusta más odisea para definirlo.

Hicisteis fotos, dejasteis cartas escritas narrando vuestra experiencia. ¿Teníais la necesidad de que se supiese lo que habíais vivido por si no regresabais nunca?

A mí siempre me impresionó mucho que Coco Nicolich y algunos otros tuvieran la entereza o el espíritu para querer escribir una carta, y lo mismo me pasó con las fotos. Esas pocas fotos que sacaron allí arriba, ▶▶▶

▶▶▶ cada vez que sacaban fotos era una cosa amarga. Yo decía: "¿Estas fotos para qué? ¿Las verá alguien algún día? Alguna es bastante extraña y bastante dura, para mí por lo menos. Ahora me alegro que hayan sacado esas fotos y tener algunas imágenes de esos días.

¿Tú guardas algo de lo que tuviste allí? ¿Te trajiste algo?

Yo me traje la ropa, que mi madre a los pocos días tiró porque era imposible sacarle la mugre y el olor. Me dolió muchísimo. Luego me traje el cartel de 'Exit' del avión, unas gafas de sol que había construido y unas herramientas. Y de todo eso, solo me quedan las herramientas, porque las lentes y el cartel de 'Exit', mi hija lo llevó una vez al colegio para un trabajo y nunca más lo vi. Lo tirarían. (Se emociona) Un dolor... Un dolor terrible me da cada vez que me acuerdo.

¿Cómo viven ellos, tu familia, todo este boom?

Mis hijos lo viven bien, les gusta y les emociona. Muchos amigos de ellos han quedado también conmocionados y emocionado con la película. Mi hijo menor acaba de organizar un viaje a los Andes. Se va ahora a finales de febrero, porque tiene muchos amigos amigos que quieren ir. Se ha despertado interés, emoción y muchas ganas de acercarse más que nunca a la historia. Yo siempre les he hablado del tema, cada vez que ha salido la conversación, espero no haberlos saturado. (Ríe)

Con la perspectiva que dan estos 51 años años, ¿cómo es regresar a la vida después de semejante experiencia? ¿Te costó?

Para mí fue muy difícil y no me lo esperaba. Yo pensaba que cuando llegara a casa estaría todo resuelto. Pero tardé mucho tiempo, mucho, muchos meses en volver a tocar tierra y a conectarme otra vez a volver a vivir aquí. Me refiero a esta forma de vida civilizada, con estos códigos y estas normas con las cuales habíamos cortado totalmente. Así que fue muy difícil.

J.A. Bayona ha cambiado su vida, ha hecho que se reconcilie con todo lo que pasó.

45 AÑOS CASADO **En abril de 1979 se casó con el amor de su vida, Laura. Con ella ha tenido 5 hijos, a los que siempre ha intentado inculcarles su filosofía de vida.**

Dejando de lado el dolor físico y emocional, ¿volviste de la cordillera siendo mejor persona?

Yo creo que sí. Mi vida evidentemente mejoró, es un un plus. Toda esa experiencia me ha ayudado a vivir mucho más feliz y a tener las cosas mucho más claras. No esperaba en este período de mi vida estar aportando al mundo un granito de arena positivo a tantas vidas que toman nuestra historia y les sirve para alejarse del suicidio, para salir de depresiones...

Llega un momento en el que sientes que te olvidas un poco de ese aprendizaje que te dio la montaña y decides volver a los Andes. ¿Cuántas veces has estado allí?

Efectivamente, sí. Llegó un momento donde me empecé a alejar y olvidarme de todo lo aprendido y vivido. Entonces pegué un frenazo, empecé a incorporar todo eso en mi día a día y lo he lo he logrado. He subido 20 veces al lugar del accidente, la última el pasado mes de diciembre. He ido con gente de todas partes del mundo. Para mí es una especie de retiro espiritual y he hecho grandes amigos.

«Al cabo de 10 días ya no pensábamos en lo que estábamos comiendo»

Hablando de amigos, hace unos años Ricardo (un montañista) se encontró con tu chaqueta y tu documentación en la montaña. ¿Cómo reaccionaste?

Es increíble. Yo siempre sostuve que la montaña me había quitado a muchos amigos y que me los iba a devolver. Y efectivamente, uno de ellos es Ricardo. En este momento es mi gran amigo. Encontró mi chaqueta 33 años después del accidente, a 5.000 metros de altura. Me estaba esperando y él la encontró. Con mi billetera, mi dinero y mis gafas de sol. Fue muy impactante para mi, me lo contó por teléfono y nunca olvidaré ese momento. Fue como si hubiese aparecido un ser vivo, me conectó inmediatamente con el lugar y con el momento. He recuperado a muchos amigos en esa montaña. Yo digo que le estoy sacando todos los que ella me quitó.

Parece inevitable que al final la gente se quede con la parte más morbosa de la historia, la de la antropofagia. ¿Te has llegado a sentir juzgado alguna vez por lo que hicisteis en la montaña?

Siempre me dio mucha pena, sobre todo los primeros años, que la gente se quedara con eso, y veo que sigue igual. La gente solo se queda con el morbo, pero hay tantas otras cosas... Jamás me sentí juzgado, no me importó nada lo que la gente opinara. Yo cuando tomé la decisión estaba tranquilo, fue una cosa emocionante ofrecer nuestros cuerpos a nuestros amigos. En aquel momento no sabíamos quién iba a ser el alimento de quién. Jamás tuve ningún remordimiento.

Os tocó la parte más desagradable a tus primos y a ti, que erais los encargados de repartir y cortar la carne. ¿A partir de qué momento se rompe el tabú?

¿Te puedes imaginar cómo fue al principio? Fue difícil ver que estábamos cortando el cuerpo de nuestros amigos para alimentarnos, pero nos quitamos el tabú bastante rápido. Uno se va adaptando y la mente busca la manera de no enloquecerse y aceptarlo. Al cabo de una semana o 10 días pasó a ser una cosa muy natural. Ni pensábamos qué estábamos comiendo.

De hecho uno de tus primos ha dicho que decíais que era jamón sin sal.

El sabor era... no tenía sabor. Pero tampoco queríamos sentirle el sabor, ¿no?

Imagino que en ese momento hubo pactos para guardar silencio sobre determinados temas, ¿no?

La gente cree que sí, pero no fue así. El único pacto que hicimos mis primos y yo fue que no se supiera qué cuerpo consumíamos. Y eso lo hemos mantenido intacto.

Después de vivir la experiencia que marcó sus vidas, los 16 supervivientes se mantuvieron muy unidos. Continúan estándolo a día de hoy. En la imagen, una de las reuniones que han hecho a lo largo de estos 51 años desde el accidente. Diciembre de 1997.

Marzo de 1973. Solo tres meses después del rescate, Eduardo (derecha) conversa con sus primos Strauch.

UNA VUELTA COMPLICADA

En el álbum personal de Eduardo, encontramos imágenes de los meses posteriores al rescate: "Tardé meses volver a tocar tierra"

Febrero de 1973. No hacía ni dos meses que los 16 habían vuelto a sus vidas.

Para terminar, ¿qué pregunta te gustaría que te hiciera?.

Mira, el otro día me hicieron una que nunca me habían hecho: «¿Qué animal sería?»

¿Y qué respondiste?

Respondí caballo árabe, pero luego me arrepentí. Pensándolo mejor, sería un cóndor. Sin duda.

Un cóndor... En mitad de aquellos 72 días, cuando llevaban semanas sin ver ningún ser vivo más allá de ellos mismos, un cóndor revoloteó por encima de sus cabezas. En círculos, el animal vigilaba lo que consideró presas, hombres débiles y famélicos. Los chicos se tiraron al suelo y se hicieron los muertos con el objetivo de que el cóndor bajase y lo atrapasen. Nada salió bien, pero qué ironía. El animal hambriento no sabía que su presa estaba aún más hambrienta que él.

Fermín Díaz / Fotos: Cortesía de Eduardo Strauch y Archivo

EN MADRID

Hiba Abouk se divierte en el parque con sus hijos

La actriz fue la mejor compañera de juegos de sus hijos: Amín de tres años, y Naím, de dos

A punto de cumplirse un año de su separación del futbolista Achraf Hakimi, Hiba Abouk (37) ha contado que está abierta al amor, pero que, por ahora, los hombres de su vida son sus dos hijos, Amín (3) y Naím (2). Con ellos pasó un rato en un parque infantil con columpios donde se convirtió en su mejor compañera de juegos.

La actriz ha rehecho su vida arropada por sus hijos y por sus amigos y hace unos meses se instaló definitivamente en Madrid, ya que durante su matrimonio con Hakimi la familia residió en París.

Vuelve a la tele

Este regreso a España no ha sido solo por motivos personales, también han contado los profesionales ya que Hiba acaba de terminar un nuevo proyecto que le ha ilusionado especialmente, ya que ha supuesto su vuelta a la televisión, el medio que le dio la fama con *El Príncipe*.

Junto a Belén Rueda, la actriz es la protagonista de

El pequeño, Naín, estaba encantado en el tobogán bajo la supervisión de su madre.

Los hermanos cumplen años con un día de diferencia, Amín hará cuatro el 11 de febrero y Naín, dos el 12

El mayor, Amín, prefirió los columpios.

Hace un año, la actriz se separó de su marido, el futbolista Achraf Hakimi, con quien vivía en París

Eva & Nicole, una serie para Atresmedia que está ambientada en la Marbella de los años 80 y está dirigida por Daniel Écija (exmarido de Belén).

Hiba ha comenzado el año con buen pie, volcada en sus hijos y en su trabajo, y ya ha dejado en el pasado el duro momento de su divorcio, que llegó en unas circunstancias poco agradables, ya que la actriz emitió un comunicado anunciado la noticia poco después de que su marido fuera acusado de violación por una joven que acudió a su domicilio mientras su esposa se encontraba en Emiratos Árabes. Sin embargo, hay que señalar que la joven no llegó a poner la denuncia. Hiba y el jugador de llevaban cinco años juntos, los tres últimos casados, y la actriz se había montado una vida en París de la que parecía disfrutar. De hecho no ha roto del todo los vínculos con la capital francesa y estos días también ha hecho una escapada para acudir a la Semana de la Alta Costura.

Fotos: Agencias

MUY UNIDOS

La pareja regresó a Sevilla para estar juntos, antes de que ella tuviera que volver al trabajo en Lisboa.

Cayetano y Maria Cerqueira, un amor muy consolidado

La pareja regresó a Sevilla tras pasar unos días en Colombia, donde el torero participó en unos festivales benéficos

El torero se mostró muy cariñoso abrazando a su novia.

HACE casi un año la revista SEMANA anunciaba en exclusiva la relación de Cayetano Rivera (47) con Maria Cerqueira (40), una famosa presentadora portuguesa, solo cinco meses después de separarse de Eva González. Han pasado doce meses y, a pesar de la distancia (él vive en Sevilla y ella en Lisboa), la historia de amor no ha hecho más que consolidarse día a día, hasta el punto de que ya han surgido rumores de boda.

Muy felices

La pareja se ha mostrado discreta, pero nunca ha escondido su amor ni ha evitado en público los gestos de cariño y la complicidad. Ahora los hemos visto en Sevilla, tras regresar de unos días en Colombia, donde el diestro cumplió con unos compromisos taurinos.

Cayetano estuvo muy cariñoso con su chica, a quien rodeó con el brazo, mientras se dirigían al coche que les llevó a casa. Vive un gran momento y así lo afirmó al asegurar que estaba "muy feliz".

La distancia no está siendo ningún obstáculo para ellos. Aprovechan todo el tiempo libre que sus compromisos profesionales les permiten para disfrutar juntos, tanto viajando Maria Cerqueira a España como Cayetano a Portugal.

Además, también han encajado en sus respectivas familias hasta el punto de que la hija mayor de Cayetano, Lucía Rivera, y la hija de Maria se han hecho grandes amigas y han compartido algún trabajo, ya que ambas son modelos e influencers.

Cayetano ya está inmerso en la preparación de la nueva temporada taurina, por lo que a partir de ahora tendrá todavía una agenda más apretada y más dificultad para ver a su chica, algo que hasta ahora ellos han solventado sin problemas.

Centrado en su profesión y con la vida sentimental muy estable, el torero no ha querido entrar en la guerra familiar entre sus hermanos Francisco Rivera y Julián Contreras.

Fotos: Agencias

Viven en países diferentes, pero no ha sido obstáculo para que triunfe un amor que SEMANA dio en exclusiva hace casi un año

Cayetano, con mascarilla y llevando su maleta, y tras él, Maria, se dirigieron al coche que les llevó a casa.

Maria tiene dos hijos de dos relaciones anteriores y es una conocida presentadora en Portugal.

SE CONFIESA

Juan Ortega: "Pido perdón por el daño que he causado"

El torero habla por primera vez de su decisión de dejar a su novia el día de su boda

EN su caso, la realidad superó a la ficción, convirtiéndose en un novio a la fuga el pasado 2 de diciembre, día de su boda. Lo que se conoce como una *espantá* en toda regla, nunca mejor dicho teniendo en cuenta que Juan Ortega (33) es torero. Desde entonces, el diestro se ha refugiado en los suyos sin hacer declaraciones públicas. Pero Juan necesitaba aclarar todo lo ocurrido para su tranquilidad, la de su expareja, Carmen Otte, y la de sus respectivas familias, y así lo hizo en el programa *Herrera en COPE* con Carlos Hererra.

¿Suponías que tu decisión iba a ser un terremoto de esta dimensión?

En esta sociedad estamos acostumbrados a casarse o separarse, pero a suspender una boda horas antes no. Entiendo el follón que se ha formado, pero no me imaginaba tanto revuelo.

> "Nunca me hubiera gustado poner a Carmen en esta circunstancia, porque el único responsable soy yo"

¿Dónde has estado durante este tiempo?

Siempre me refugio en mi gente, en mis cosas y en el toreo, que es mi forma de vida y donde tengo puestas todas mis ilusiones

¿De todo lo que se ha dicho que es lo más exagerado que has escuchado?

La cardióloga Carmen Otte no ha hecho ninguna declaración sobre su polémica ruptura.

Se han dicho muchas cosas que no son ciertas. La única verdad es que Carmen y yo nos queremos mucho y que teníamos una relación muy buena en muchos aspectos, pero yo arrastraba una serie de problemas y dudas que no fui capaz de resolver. Asumo mi equivocación y pido perdón no por la decisión en sí, sino por el momento en el que la tomé. Hacerlo unas horas antes, con todo organizado, entiendo el daño que pudo causar. Si unas semanas antes o un año antes hubiera tomado la decisión, el dolor habría sido el mismo, porque es una ruptura entre dos personas que se quieren, pero las circunstancias hubiesen sido distintas.

Y sobre Carmen, ¿qué tienes que decir?

Solo puedo hablar bien de Carmen. Es extraordinaria, una mujer diez que me ha hecho crecer y que me ha apoyado en todo. Igual que su familia, que me ha tratado como un hijo y me ha dado mucho cariño. Y si por algo estoy sufriendo es por haberle hecho daño a ella, que no es responsable de mi decisión. Nunca me hubiera gustado ponerle en esta circunstancia, porque el único responsable soy yo. Se dijo que intervinieron terceras personas: que si el cura, que si el padre de la novia, que si un amigo de Juan... No, la decisión la tomé yo solo sabiendo las consecuencias. Pero, para mí, el matrimonio es lo suficientemente serio como para hacerlo con dudas y no quería ni traicionar a Carmen ni a mí mismo.

"Carmen es extraordinaria, una mujer diez que me ha hecho crecer"

"Ella y yo nos queremos mucho y teníamos una relación muy buena en muchos aspectos, pero yo arrastraba problemas y dudas que no fui capaz de resolver"

¿Quizá no te arrepientes de la decisión, pero sí de haber administrado mal los tiempos?

Sí, lo gestioné mal. Es una persona a la que quieres, no estaba a disgusto y siempre encontrábamos el motivo por el que seguir luchando por la relación. Te vas metiendo y, como se dice en el toreo, cuando te quieres dar cuenta, tienes al toro debajo de la cama.

¿Cómo fue ese despertar del día de tu boda? ¿Cómo surgió el decirle que no?

No fue fruto de un arrebato ni un calentón. Me considero una persona templada que piensa bien las cosas, sobre todo, las importantes. Estaba solo en mi habitación y la primera persona a la que llamé fue a Carmen, luego a mis padres y al cura.

¿Y los invitados?

Había muchos invitados, mucha gente que había venido de fuera, pero son personas que nos aprecian. Al final lo sufren, porque no deja de ser un trastorno. Hay gente que se quedó, que se fue...

¿Nadie llegó a la iglesia?

No sé si llegaron a la iglesia, fue unas horas antes. Me imagino que no.

¿Fue larga aquella conversación?

Fue muy dura porque tiene poca explicación. Lo de menos era la boda, lo que importaba es que se terminaba una relación con una persona a la que quieres.

¿Y cómo es ahora vuestra relación?

Al contrario de lo que piensa la gente, seguimos manteniendo mucho cariño y respeto, y los dos te- ▶▶▶

▶▶▶ nemos mucha paz y tranquilidad. Hemos luchado mucho y las cosas no han salido adelante.

Ha llamado la atención la discreción de los miembros de la familia de Carmen...

No me extraña porque les conozco muy bien. No había afán de protagonismo, porque solo importábamos Carmen y yo. Ni por su parte ni por la mía había ningún interés por sacar rédito de la situación.

El reproche que te hacen es: "Eso lo tendrías que haber pensado antes".

(Se queda pensando) Carmen y yo sabemos la verdad y eso me da mucha paz. Los sentimientos mandan y eso no se puede controlar. Esa mañana mandó el corazón, porque lo fácil hubiera sido tirar para adelante. Pero si lo hubiese hecho y me tengo que separar, con hijos de por medio, no me lo hubiese perdonado.

¿Te has preguntado que habrías sentido tú si hubiese sido al revés?

Sí, porque yo siempre intento ponerme en el papel del otro y más en una cosa como esta. Sé que me hubiese dolido en el alma, pero prefiero que, aunque tarde, se hagan las cosas bien.

¿Cómo estás ahora?

Han sido muchos cambios, mucha gente a la que he causado sufrimiento y ese sentimiento de culpa esta ahí. Pero el tiempo va ordenando las cosas y yo vivo para el toreo, que es lo que ahora me tiene ilusionado.

¿Hay posibilidad de que vuestros caminos se vuelvan a cruzar como pareja?

No puedo responder a eso. Lo único que sé es que quiero mucho a Carmen y por nada en el mundo me perdonaría volver a hacerle daño.

"Carmen y yo seguimos manteniendo mucho cariño y respeto, y los dos tenemos mucha paz y tranquilidad"

¿Crees que puede afectarte tu circunstancia personal en el ruedo este año?

Uno va teniendo sus años y sabes cómo afrontar las cosas. Son decisiones que uno toma seguro de sí mismo e intentaré que me afecte lo menos posible. ■

"Quiero mucho a Carmen y no me perdonaría volver a hacerle daño", confiesa Juan.

"No fue fruto de un arrebato ni un calentón. Me considero una persona templada que piensa bien las cosas", afirma el torero.

estilo y vida

SEMANA

MODA
Botas infinitas: el mejor complemento del invierno

Andrea Duro Vs. Kira Miró

BELLEZA
Los labiales y sombras de ojos que más te favorecen

TRUCOS
Cómo tender bien para evitar planchar

SALUD

LAS MEJORES INFUSIONES

con propiedades para cuerpo y mente

Y ADEMÁS
Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...

Botas infinitas

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
o escanea el código QR

Aunque las botas altas quedaron relegadas a un segundo plano tras la llegada de las sorprendentes botas biker, esta temporada vuelven a reivindicar su puesto y se alzan como calzado estrella

Con chaqueta bomber

Rescata los shorts del armario, hazte con una bomber *oversize,* y luce tus botas altas sin miedo. ¡Arrasarás!

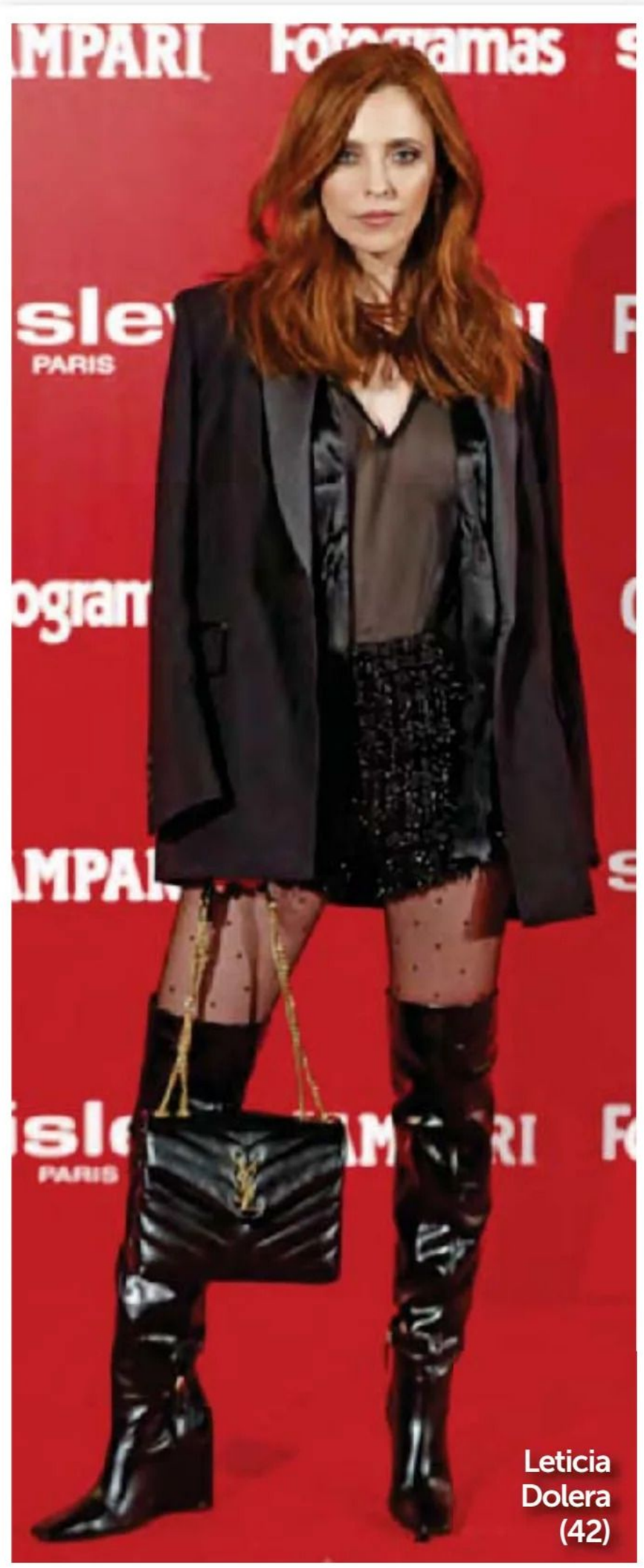
Brillo máximo

Esta temporada las mini faldas de lentejuelas también son aptas por el día. Complétalas con botas altas planas y ¡listo!

Pichis al poder

Ahora los pichis adquieren una nueva dimensión si los elevas con unas botas de tacón muy ajustadas.

Para las más atrevidas y rebeldes, las botas altas con suela 'track', como las de Olivia Palermo (37), son una apuesta segura.



Leticia Dolera (42)

El tacón que se impone

Parece que, al menos durante los próximos meses, el reinado del botín se desvanecerá. Este invierno las tendencias dictan que la caña alta se postula como protagonista. ¿El tacón que más se lleva? Cuadrado o de tipo cuña, pero sobre todo cómodo y no demasiado alto.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda

escanéame

▶Mango Outlet.
55,99€

▶Bijou
Brigitte.
19,95€

SI PREFIERES UNA VERSIÓN MÁS PONIBLE (Y DISCRETA) DE LAS BOTAS ALTAS, ESCOGE MODELOS QUE NO SOBREPASEN LAS RODILLAS

▶Forte Forte.
260€

▶Misako.
24,99€

▶El Corte Inglés. 55,99€

▶Wonders. 189€

Los pantalones de pinzas más clásicos también funcionan a la perfección con botas XXL

Haz como la modelo Rosie Huntington (36) y completa tu look con el combo más sofisticado: abrigo camel, bolso de mano y collar de eslabones.

▶Tous. 129€

▶Zara. 29,95€

LAS FALDAS ESTAMPADAS CON ESPÍRITU INOCENTE REGRESAN, PERO LO HACEN FUERA DE SU CONTEXTO HABITUAL PARA ADAPTARSE A LOS ESTILISMOS MÁS CHIC

▶The Attico. 229,95€

▶*AliExpress. 32,90€*

▶Barra de labios Rouge Pur Couture, de Yves Saint Laurent. 27€

Aprovecha que todavía hay rebajas para hacerte con un mini bolso todoterreno

▶Furla. 385€

▶Mascaró, en El Corte Inglés. 279,30€

La influencer Jeanne Damas (32) es el mejor ejemplo de que unas botas altas elevan hasta el jersey más básico.

Conjunto con cola

¿Quién lo lleva mejor?

Con sandalias de vinilo

Andrea Duro pisaba la alfombra roja con un dos piezas de la diseñadora Beatriz de la Cámara, que destacaba por su top cruzado del que salía una larga cola. Completaba su look con sandalias de tiras cruzadas en el empeine.

Con sandalias de *strass* y clutch

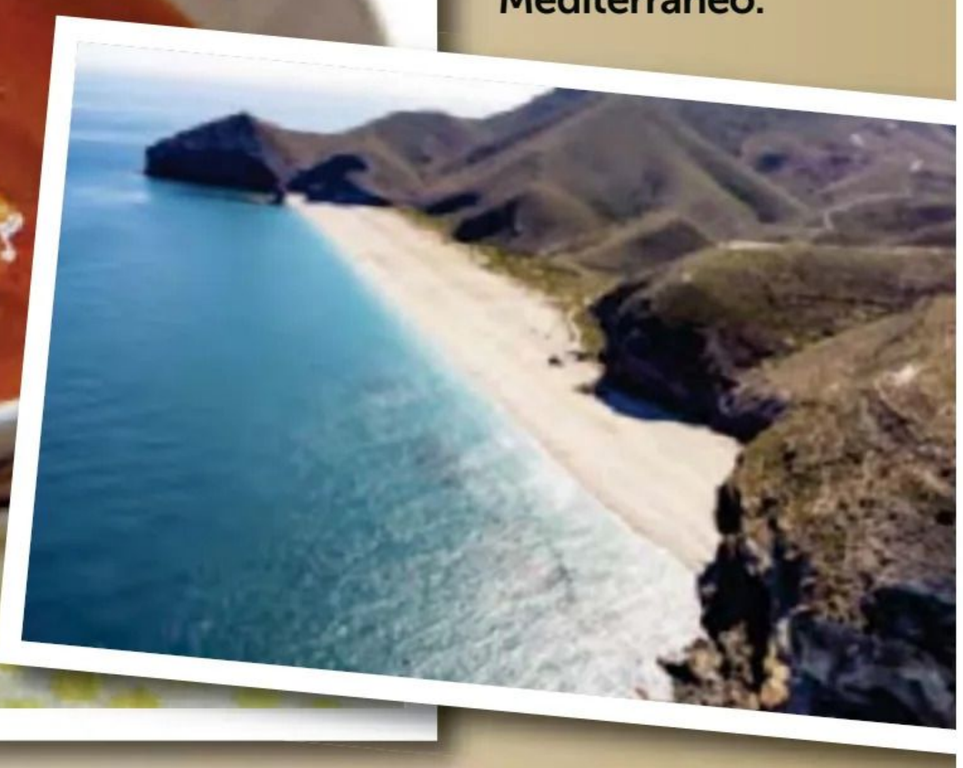
Después era Kira Miró la que acaparaba todas las miradas con el mismo rompedor conjunto. La actriz culminó su estilismo con un clutch satinado en aguamarina, pendientes largos y sandalias de *strass*.

NUESTRA MEJOR

COCINA

Fascículo 4

Descubre la gastronomía provincia a provincia



La espectacular Playa de los Muertos, de Carboneras, está reconocida como una de las mejores del Mediterráneo.

ALMERÍA

Sus frutas y hortalizas se funden con sus pescados y mariscos.
Disfruta de los ricos productos de esta tierra con sabor a tradición

SEMANA

SEMANA

NUESTRA MEJOR
COCINA

Sabor mediterráneo

Almería es luz, mar, aroma, sal, historia, cine, artesanía, pero, sobre todo, sabor a tradición. Descubre las delicias de esta tierra que nos ofrece numerosos productos 'gourmet' de gran calidad

LA gastronomía de Almería viene marcada por la riqueza de su huerta, con excelentes frutas y hortalizas, y su proximidad al mar Mediterráneo, que le regala pescados de gran calidad. Así, en esta provincia andaluza encontramos numerosos platos en los que se mezclan ingredientes de tierra y mar, como el caldo quemao, con verduras y sardinas, o la sopa bullabesa, elaborada con diversos tipos de pescado y verduras. Una gastronomía en la que predomina la cocina de invierno, a pesar de tener un clima cálido, con platos contundentes como los gurullos con conejo, la olla de trigo, con garbanzos y carnes varias de cerdo, y las tradicionales migas, que en Almería se gusta de comer en días de lluvia.

Pero también hay platos bien fresquitos para la primavera y el verano, como el ajo colorao y el gazpacho cortijero, realizado con los ingredientes típicos del gazpacho, añadiéndole uvas blancas y almendras.

Producción propia

Entre sus productos autóctonos, destacan los quesos, las mieles y las mermeladas y confituras de la Alpujarra almeriense, zona muy provechosa para el cultivo de frutales. También están las uvas de Ohanes, conocidas como de barco, ya que este era el medio de transporte que se utilizaba para su exportación. Y no podemos olvidar el tomate RAF, siglas de Resistente Al Fusarium, producto que comenzó a cultivarse como una necesidad de los almerienses que buscaban soluciones frente a las plagas de hongos que amenazaban sus cultivos y que ahora es un producto gourmet. Además, hay que recalcar la calidad de los embutidos de Almería.

De tapas y caldos

En sus bares y restaurantes podrás encontrar el tabernero, una especie de pisto pi-

Uva de barco

La uva de barco o de Ohanes (pueblo donde se inició su cultivo) es una variedad de uva de mesa de calidad muy extendida en Almería.

Mermelada

La Alpujarra almeriense siempre ha sido un lugar de cultivo de frutales y se ha especializado en la producción de mermeladas y confituras.

Tomate RAF

El tomate RAF, cultivado principalmente en el Cabo de Gata, La Cañada y El Alquián, se ha convertido en un producto *gourmet* de gran calidad.

El Castillo de Vélez-Blanco es una de las fortalezas más espectaculares de la provincia de Almería.

cantón, y el chérigan, consistente en una tostada en la que se unta alioli con diversos ingredientes, como atún, jamón serrano o cocido, caballa, queso, tortilla...
Todo ello regado con excelentes vinos pertenecientes a cultivos familiares y de tipo tradicional, como Bodegas Lauricius, Bodegas Laujar y Vinos Cristina Calvache.
Pero si vas a Almería, no puedes dejar de probar un americano en el quiosco Amalia: una especie de carajillo con leche y licor de kola, cuyo origen se remonta allá por los años 60-70, cuando los americanos poblaban Almería para los rodajes de los famosos western.

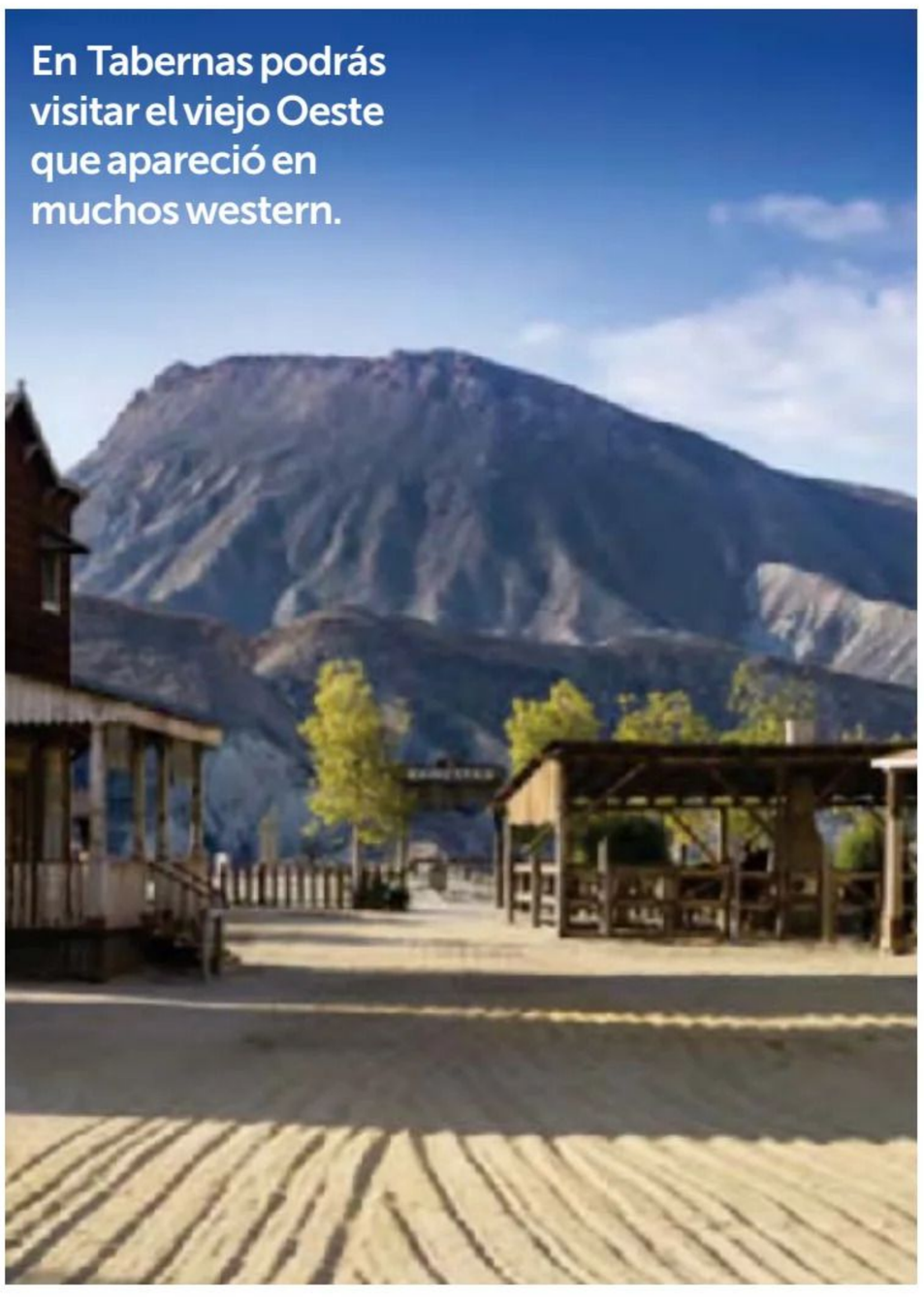
Deliciosos postres

En cuanto a los postres, hay que destacar los chinitos, las talvinas, los soplillos, de herencia árabe y gran tradición en la Alpujarra,y los papaviejos y las rosquillas, ambas típicas de la Semana Santa.

A pesar de ser una zona cálida,en su gastronomía predomina la cocina de invierno, con platos contundentes

En diversas localidades de Almería se celebra el 16 de julio la procesión marinera de la Virgen del Carmen.

El americano almeriense no es un café. Se compone de leche caliente, un azucarillo, piel de limón, licor crema de Kola y canela en polvo.



En Tabernas podrás visitar el viejo Oeste que apareció en muchos western.

SEMANA

Patatas a lo pobre

4 raciones 45 minutos

Ingredientes:

- 1 kg de patatas
- 3 pimientos verdes de piel fina
- 1 cebolla
- 1 vaso de aceite para freír las patatas y los pimientos
- 4 huevos
- sal
- perejil

Refrito:

- 8 cucharadas de aceite
- 2 dientes de ajo
- 2 cucharadas de vinagre

Preparación:

Cortar las patatas y la cebolla, limpias, en rodajas finas y los pimientos en tiras. Ponerlos en una fuente, regarlos con el aceite y hacer tapado 20 minutos en el microondas al 100%.

Escurrir el exceso de aceite, pasarlo a una sartén amplia y sazonar. Batir los huevos, sazonarlos y verterlos sobre las patatas, mover a fuego flojo hasta que se cuaje.

Refrito: Calentar el aceite en una sartén, freír los dientes de ajo picados y, fuera del fuego para que no salte, añadir el vinagre. Regar las patatas con este refrito y servir con un poco de perejil.

Las patatas también se pueden cortar en dados, pero lo más tradicional es en rodajas

Sopa bullabesa

4 raciones 50 minutos

Ingredientes:

- 1/2 kg de pescado con cabeza y espinas
- 1/4 kg de gambas o langostinos
- 1 cebolla
- 1 puerro ✦ ajo
- 1 zanahoria
- 2 tomates
- 8 cuch. de aceite
- 1 vaso de vino blanco seco
- cáscara de naranja
- hierbas de Provenza
- hinojo, azafrán, sal y pimienta

Rouille:

- ajo
- mayonesa
- perejil y pan

Preparación:

Rehogar las cabezas de las gambas y del pescado, las espinas, zanahoria, puerro, ajo, la cebolla y los tomates 5 minutos. Añadir las hierbas, cáscara de naranja, hinojo, azafrán, salpimentar y regar con el vino. Cubrir con 1 litro de agua y cocer 30 minutos.

Colar el caldo, exprimiendo las cabezas de las gambas y las hortalizas. Comprobar y rectificar el punto. Añadir los pescados más duros en trozos y cocerlos 7 minutos para que no se deshagan. Al final incorporar las gambas y cocer 1 minuto más.

Servir la sopa caliente con rebanadas finas de pan tostado untado con ajo y espolvoreado de perejil y de la salsa Rouille.
Rouille: Machacar o triturar un diente de ajo, añadir un poco de mayonesa, formar una pasta y mezclarla con el resto de la mayonesa. Añadir el perejil picado.

SEMANA

Gurullos con conejo

4 raciones 60 minutos

Ingredientes:

- 1 conejo
- 75 g de gurullos (tipo de pasta) por comensal
- aceite de oliva
- 1 pimiento
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 2 tomates
- 2 patatas
- 2 alcachofas
- laurel
- 1 pimiento asado
- colorante alimenticio o azafrán
- sal y pimienta.

Preparación:

Poner en una cazuela un buen chorro de aceite. Limpiar bien el conejo, trocearlo y salpimentarlo. Añadir los trozos de carne y dorarlos.

Cortar la cebolla y el pimiento y añadirlos al guiso. Cuando estén rehogados, agregar los ajos y el tomate picado y mantener unos minutos más al fuego. Una vez que las verduras estén pochadas, cubrir con agua y, cuando rompa a hervir, echar el laurel, las patatas y las alcachofas cortadas en trozos.

Cuando las patatas estén tiernas, añadir los gurullos y el pimiento asado cortado en tiras. Agregar el azafrán o colorante y salpimentar al gusto. Dejar cocer alrededor de 10 minutos.

Ajo colorao

Ingredientes:

- 1/2 kg de patatas
- 250 g de bacalao
- aceite de oliva virgen extra
- 1cebolla
- 2 tomates
- 2 pimientos secos
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharada de pimentón
- unas hebras de azafrán
- 1 cucharadita de comino molido
- sal

Preparación:

4 raciones 40 minutos

Desalar el bacalao el día anterior cambiando el agua al menos dos veces. Pelar las patatas y cocerlas con la cebolla partida en trozos, los pimientos secos y el azafrán. Dejar al fuego hasta que las patatas estén tiernas. Raspar la piel de los pimientos con un cuchillo reservando la carne. Pelar los tomates y límpiarlos de semillas.

Batir la carne de los pimientos, los tomates, la cebolla, el azafrán, los ajos, el pimentón y el comino. Mezclar este puré con las patatas, pasadas por un pasa-puré o machacadas.

Añadir el aceite de oliva, removiendo hasta que quede una pasta consistente. Salar y añadir el bacalao desmigado.

Puedes añadir huevo duro, aceitunas o tortitas fritas y darle el toque final con un poco de perejil

Rosquillas de Semana Santa

8 raciones 60 minutos

Ingredientes:

- 3 huevos
- 80 ml de aceite
- ralladura de piel de limón
- 400 g de harina
- 1/2 cucharadita de grano de anís
- 50 g de azúcar

Para el almíbar:

- 2 vasos de agua
- 1 vaso de azúcar

Preparación:

Batir las claras a punto de nieve flojo, añadir la ralladura de limón, el anís, las yemas, el aceite y el azúcar. Mezclar bien y agregar poco a poco la harina necesaria para que quede una masa blanda.

Pasar las manos por harina y formar unas bolas del mismo tamaño, aplastarlas en forma de galletas pequeñas, juntarlas de dos en dos y perforar el centro de ambas para formar una rosquilla.

Freírlas en abundante aceite no demasiado caliente, escurrirlas sobre papel de cocina y sumergirlas en el almíbar para que den unos hervores.
Almíbar: Disolver en un cazo el azúcar en el agua y cocerlo 5 minutos. Servir las rosquillas con el almíbar o rebozadas en azúcar.

Fotos Coleccionable: Archivo Semana, Soledad González, Anel Fernández y Agencias

Revisión de la caldera

Se puede contratar el mantenimiento de la caldera con el fabricante o con la comercializadora del gas

UN estudio de 35 tarifas de mantenimiento para calderas de gas realizado por OCU revela grandes diferencias de precio, de entre 57 y 210 euros según con quién la contrate y la amplitud del servicio.

1 El servicio más básico es la revisión obligatoria (RITE) que hay que hacer cada dos años. Si no se desea ningún servicio adicional, la opción más económica sería buscar un profesional independiente autorizado que la haga un año sí otro no. El coste medio es de 95 euros cada vez que venga a casa, pero conviene pedir varios presupuestos porque hay bastantes diferencias entre profesionales. Si se prefiere contratar un servicio que revise todos los años la caldera e incluya la atención gratuita en caso de avería, el coste medio es ya de 131 euros al año y cubre el desplazamiento y la mano de obra por un número de horas limitado.

2 Más completos son los servicios que, además, de las revisiones anuales y el servicio de averías, ofrecen un servicio de piezas gratuitas si hubiera que sustituirlas. En estos casos el precio medio es ya de 175 euros al año y puede aumentar si incluye sin limitación de horas de atención técnica y con asistencia urgente en menos de tres horas. La revisión de la caldera es distinta a la inspección obligatoria de la instalación, a realizar cada 5 años. Las distribuidoras de gas se encargan de hacerla y su coste se incluye en el recibo.

Las ideas más nuevas

TRATAMIENTO INTENSIVO
Línea completa de La Biosthétique

Structure Repair es la línea de productos nutritivos de La Biosthétique que contiene aceites esenciales y extractos vegetales para transformar los cabellos secos y castigados.
www.labiosthetique.es

CUIDADO ÍNTIMO
Gama de Sublime Oils

Sublime Oils ha desarrollado dos productos para el cuidado y tratamiento de la zona íntima, con ingredientes 100% naturales y múltiples activos biotecnológicos de eficacia demostrada, como Intyma Oil, un aeite esencial para el uso diario pero más si notas sequedad o picor. Pvr: 56 €
www.sublimeoils.com

BODY
Cabello con cuerpo

Body es un styler de líquido a espuma que proporciona un volumen de larga duración mientras protege el cabello de la exposición térmica. Cabello sano y lleno de cuerpo.
Pvr: 34 €
www.iconproducts.com

CUPPER 3
Infusiones ecológicas

Las infusiones ecológicas de Cupper 3 te ayudarán a mantener la temperatura corporal y mejorarán tu salud. La de hinojo y anís es ideal para ayudar a la digestión.
www.cupper-teas.es

Sopas

Un delicioso entrante

Las sopas calientes son una de las recetas más apetecibles en el invierno, además de ser un nutritivo y reconfortante primer plato, aportan gran cantidad de proteínas y vitaminas

Fotos: Archivo Semana/ Soledad González / Ana Fernández y Agencias

Sopa de verduras al pesto

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES

- 4 cucharadas de arroz o pasta
- 100 g de judías verdes
- 1 zanahoria
- ¼ de pimiento rojo pequeño
- ½ calabacín pequeño
- 1 puerro pequeño
- 1 cebolla
- 50 g de guisantes congelados
- 6 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- pimienta

Pesto:
- 1 manojo pequeño de albahaca
- 50 g de parmesano rallado
- 4 cucharadas de aceite
- ½ diente de ajo

PREPARACIÓN

Lavar las verduras y cortarlas en dados. Calentar el aceite en una cazuela y freír la cebolla y el puerro picados. Cuando empiecen a estar transparentes, añadir la zanahoria y el resto de las verduras.

Sazonar con sal y pimienta, cubrir con 1 ¼ l de agua caliente y cocer a fuego lento durante 20 minutos.

Cuando falten 5-10 minutos para terminar la cocción (depende del tamaño de la pasta) añadir la pasta. Servir la sopa de verduras con el pesto en la salsera y añadir un poquito cada uno a su plato.

Pesto: Triturar la albahaca lavada y bien seca con el ajo picado y el queso rallado. Añadir el aceite poco a poco, hasta obtener una mezcla homogénea.

SOPAS, CALDOS Y CONSOMÉS

Diferencias

El caldo es el líquido resultante de la cocción de alimentos de origen vegetal o animal (huesos de jamón, gallina, pollo, pescado...). Se puede usar como base para preparar otros platos. La sopa es un caldo al que se le añaden otros ingredientes en trocitos: verduras, pasta, carne... que le añaden consistencia y sabor. El consomé se obtiene hirviendo alimentos de origen animal obteniendo un caldo más concentrado y sabroso.

Saciantes

Las sopas, caldos y consomés son platos ideales para el invierno. Además de calentar el cuerpo, aportan muchos nutrientes y son saciantes por lo que ayudan a comer menos.

Sopa minestrone

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES
- 1 manojo de espárragos verdes
- 2 calabacines
- 3 tomates
- 150 g de pasta
- 1 chalota rosa
- 2 manojos de albahaca
- 6 dientes de ajo
- 1 cucharada de piñones
- 2 cubitos de caldo de verduras
- aceite de oliva
- 30 g de parmesano
- sal • pimienta

PREPARACIÓN

Pelar y cortar los espárragos. Cortar el calabacín en rodajas y los tomates en dados. Pelar el ajo y la chalota. Poner la albahaca, el ajo y los piñones en una licuadora. Mezclar añadiendo aceite de oliva hasta obtener una salsa espesa.

Calentar una cucharada de aceite en una cacerola y poner las chalotas. Verter 2 litros de agua y añadir los cubitos de caldo. Llevar a ebullición y añadir los espárragos y el calabacín.

Echar la pasta a la sartén. Añadir el pesto y los tomates. Por último, dividir en platos y espolvorear con el queso parmesano.

NO EXISTE UNA RECETA FIJA PARA ESTA SOPA, YA QUE SE SUELEN EMPLEAR LAS VERDURAS TÍPICAS DE LA ESTACIÓN DEL AÑO E INCLUSO SE LE PUEDE AÑADIR CARNE, TOCINO O JAMÓN

Sopa de cebolla y queso

4 RACIONES 15 MIN

INGREDIENTES
- 2 cebollas medianas
- 2 zanahorias
- 2 puerros
- 1 diente de ajo
- apio
- ¼ kg de patatas
- 6 cucharadas de aceite
- 1 l de agua
- 1 vaso de leche
- una pizca de tomillo
- ½ hoja de laurel
- 100 g de queso gruyère rallado
- sal y pimienta

PREPARACIÓN

Calentar el aceite en la olla y estofar lentamente la cebolla y el ajo picados, los puerros en rodajas y el apio, la zanahoria y las patatas en cuadraditos. Antes de que tomen color, cubrir con el agua hirviendo.

Sazonar con sal y pimienta, el tomillo y el laurel, tapar la olla y, cuando adquiera la presión suficiente, bajar el fuego y dejar cocer 5 minutos. Separar la olla del fuego, enfriarla y abrirla cuando salga el vapor del interior.

Añadir la leche caliente y la mitad del queso rallado, mover con cuidado de que no se rompan las patatas y dejar cocer unos minutos más con la olla destapada. Comprobar el punto de sazón y servir acompañada de más queso.

Las infusiones

con mayores propiedades para cuerpo y mente

Tomar estas infusiones después de las comidas, entre horas, o antes de irte a dormir, te ayudará a sentirte más ligera, combatir ciertas enfermedades y, en algunos casos, hasta a relajar los nervios

A VECES las soluciones más sencillas las tenemos al alcance de la mano. Y ahora, en invierno, las infusiones son una excelente opción para cuidar nuestra salud y combatir ciertas afecciones mientras nos relajamos con una reconfortante y deliciosa taza caliente.

Disfruta mientras te cuidas

No te conformes solo con el clásico té verde o té rojo. Existen multitud de infusiones a base de hierbas naturales que permiten experimentar con sabores mientras te cuidas. Se trata de tisanas que, además de aliviar algunos de los problemas de salud propios de estas semanas de frío intenso (como los resfriados inoportunos de los que pocos consiguen zafarse), también combaten otras alteraciones como el estreñimiento y la retención de líquidos, así como algunas enfermedades como el colesterol o la hipertensión. Toma nota y disfruta de estas infusiones a cualquier hora del dia.

ORTIGA

✓Casi instintivamente, tendemos a alejarnos de esta planta al recordar la urticaria que produce solo con rozarla. Sin embargo, su infusión está llena de beneficios, ya que las hojas secas de ortiga contienen una gran cantidad de flavonoides. **Se trata de compuestos antioxidantes que ayudan a reducir la inflamación y previenen los daños sobre los tejidos.** Y no solo eso, la infusión de ortiga también cuenta con un potente efecto diurético, ideal para prevenir las infecciones en el sistema urinario.

DIENTE DE LEÓN

✓Esta planta cuenta con propiedades digestivas y adelgazantes. Pero, ademas, también sirve para tratar el exceso de ácido úrico, los cálculos renales, limpiar el hígado y controlar los niveles de colesterol LDL (malo). ¿Más? La infusión de diente de león aporta vitamina C y polifenoles, que fortalecen el sistema inmunitario y favorecen el alivio de los síntomas del resfriado común o la gripe. **Y recuerda: el diente de león se puede combinar con ajenjo, genciana y menta (siempre a partes iguales).**

Y tú, ¿infusionas o cueces?

✓INFUSIONAS CUANDO...
Las hojas o flores, es decir, las partes más delicadas de las plantas, se riegan con agua muy caliente para que liberen sus principios activos. En las infusiones, la planta nunca debe hervir en el agua.

✓CUECES SI...
Las plantas hierven en el agua durante mínimo cinco minutos. Se utiliza este procedimiento cuando se trata de partes duras de la planta: raíces, tallos o cortezas. Este proceso también se denomina decocción.

AGRACEJO

✓Si el estrés te provoca unas ganas irrefrenables de comer, aquí tienes la solución que estabas buscando. El agracejo es un buen digestivo natural que, además, ejerce de saciante gracias a su contenido en laberberina. Si tomas un par de infusiones al día, y sigues una dieta equilibrada, verás que la reducción de dulces y grasas se lleva mucho mejor. ¿Otro beneficio más de esta infusión? **Ayuda a controlar la presión arterial a la vez que previene los problemas de hipertensión.**

COLA DE CABALLO

✓Gracias a su contenido en potasio, flavonoides y sapónidos, la infusión de cola de caballo contribuye a eliminar el exceso de líquidos y toxinas del organismo. **Tanto es así, que puede aumentar hasta en un 30% la cantidad de orina a lo largo del día.** Pero además, esta extraordinaria planta también cuenta con un alto contenido de minerales, lo que fortalece los huesos y puede ayudar a combatir enfermedades degenerativas de las articulaciones, como la osteoporosis.

Calma el estrés y la ansiedad

Manzanilla

Se ha utilizado tradicionalmente como relajante contra el insomnio y para calmar los nervios. Pero, además, también es una planta ideal para el alivio de otros problemas como la distensión abdominal y las digestiones pesadas, por lo que la infusión de manzanilla no debería faltar nunca en casa.

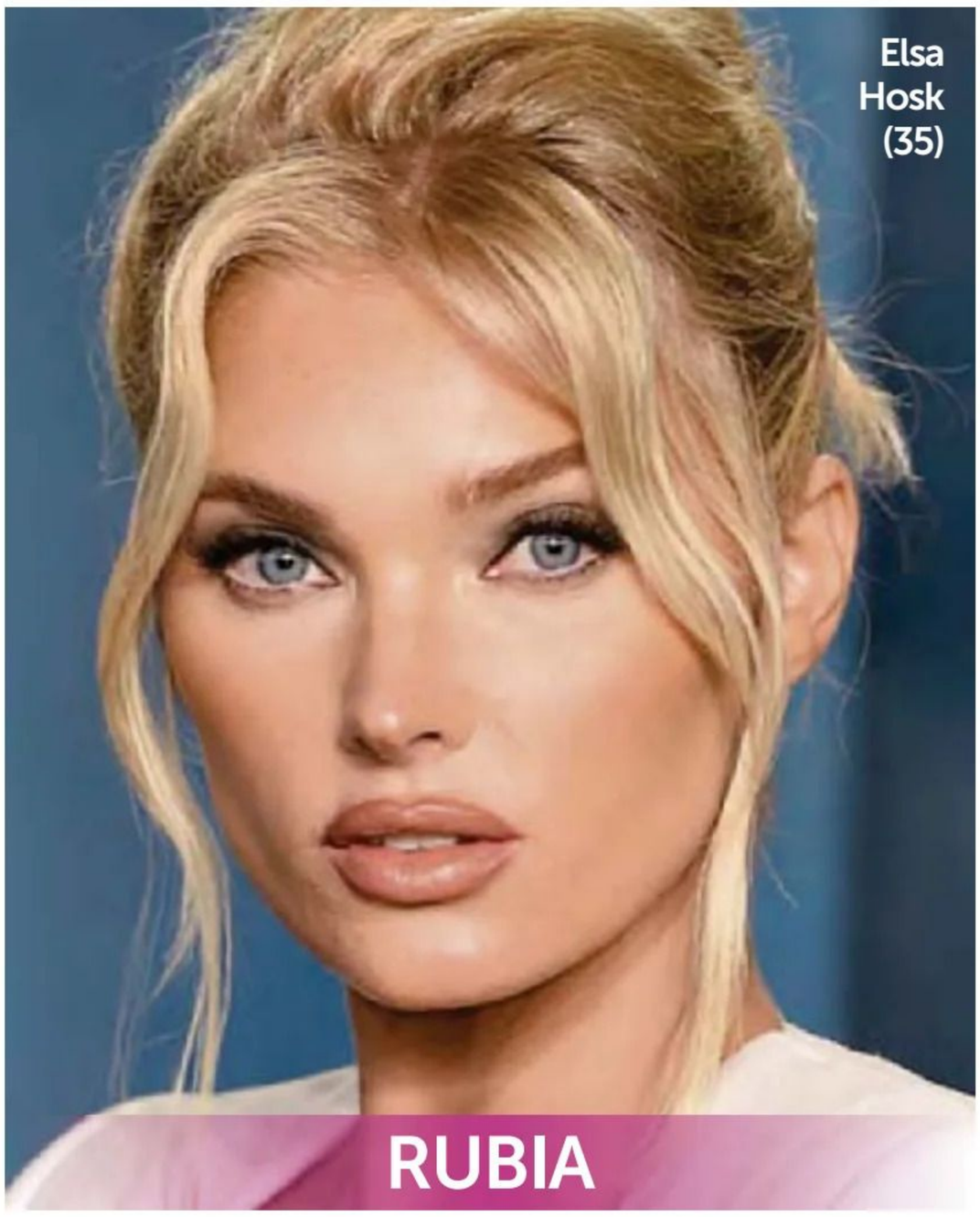
Tila

Es otro de los remedios naturales más populares para relajar los nervios. Sin embargo, debes saber que la tila también es eficaz para combatir los dolores de cabeza y los problemas de digestión relacionados con el estrés. ¿Otro plus? Es ligeramente diurética, así que ayuda a aliviar la retención de líquidos y favorece una mejor circulación.

Hierbaluisa

Esta planta es rica en aceites esenciales, entre los cuales destaca el citral, un compuesto presente en los cítricos. Es por esto que sus hojas desprenden un aroma muy intenso y fresco. La infusión de hierbaluisa es un tranquilizante natural y, tomada antes de acostarse, contribuye a relajar la mente y conciliar más fácilmente el sueño.

Los labiales y sombras de ojos
que más te favorecen



En los labios...

Las rubias resplandecen con labiales que complementan su brillo natural. **Los rosados suaves, melocotones y *nudes* con destellos dorados son apuestas seguras.** Estos tonos cálidos aportan una luminosidad sutil al rostro y destacan la frescura de la melena clara. Para las noches, el rojo anaranjado también agrega un toque de sofisticación ideal.

✔ Ojos azules

En las melenas rubias con ojos azules encajan mejor las sombras en **tonos fríos, como los grises, plateados, morados y lilas.** Además, para resaltar la mirada en ocasiones especiales también se puede optar por reflejos corales.

▶Barra de labios Beautiful Color Moisturizing, de Elizabeth Arden. 26€

▶Sombra de ojos Pop Powdergel, de Shiseido. 21,90€

▶Sombra de ojos Eye Shadow, de M.A.C. 25€

En los labios...

Las pelirrojas encuentran sus **barras de labios perfectas si se acercan a los tonos tierra, rojos y terracotas.** Estos colores resaltan la calidez única de su cabello y crean armonía visual. También los tonos ciruela son muy favorecedores, ya que potencian las facciones del rostro. ¿Por la noche? Un efecto 'mordida' o de labios ligeramente enrojecidos será la mejor elección.

✔ Ojos verdes

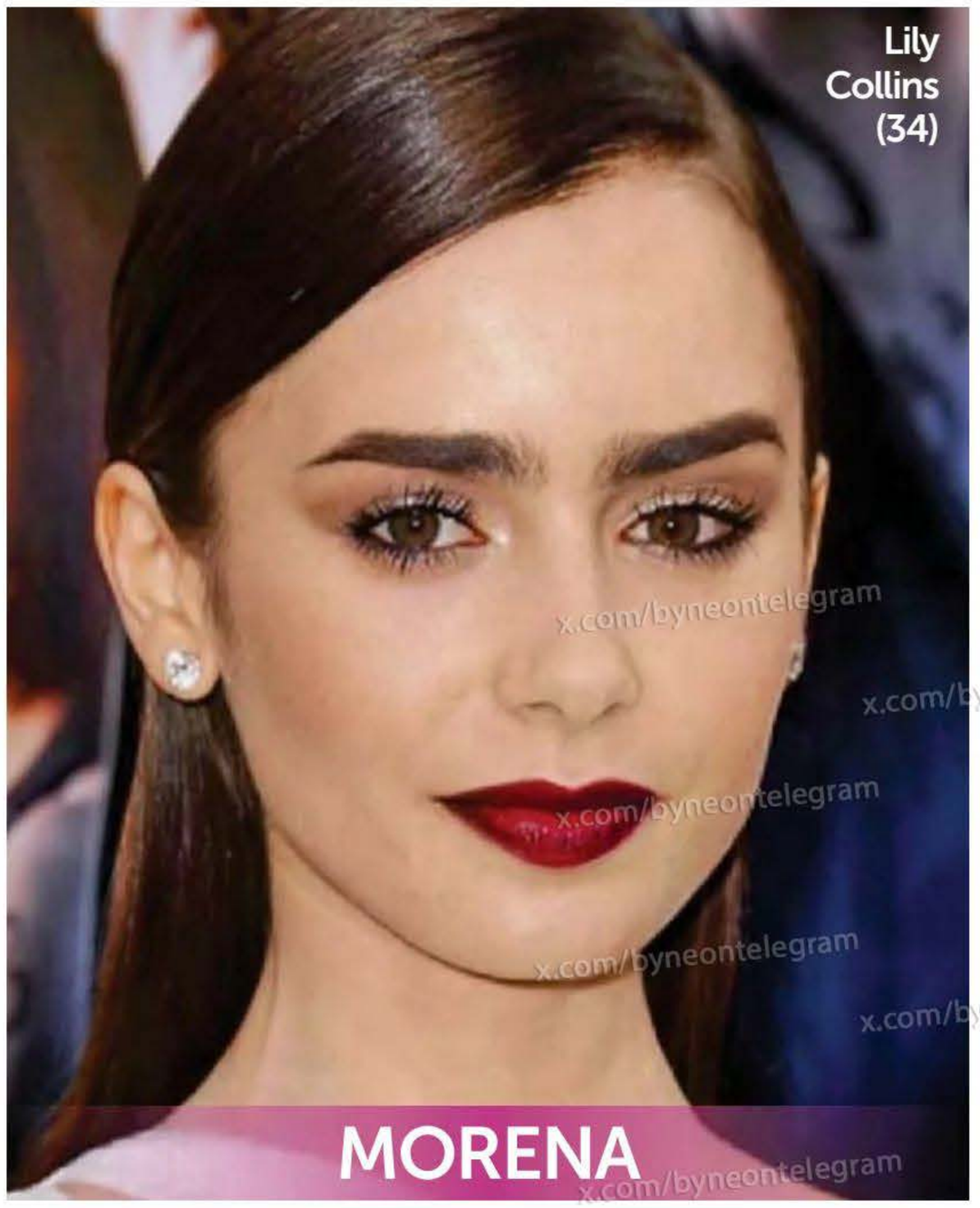
Los tonos de sombras que más realzan los ojos verdes son **el púrpura, el rosado pastel, los cobrizos y los grises.** Eso sí, siempre valorando el delineado en tono marrón o vino, para destacar aún más el verde.

▶Sombra de ojos Mono Couleur Couture, de Dior. 39€

▶Barra de labios Age Perfect, de L'Oréal Paris. 17,80€

▶Barra de labios Lip Glorifier, de Clé de Peau Beauté en El Corte Inglés. 48,50€

Acertar con los tonos de tu maquillaje es más sencillo de lo que parece. Presta atención a tus ojos y tu pelo



En los labios...

Los labiales borgoñas intensos, los rojos clásicos y los burdeos complementan a la perfección el cabello oscuro. Estos tonos audaces resaltan la elegancia natural de las morenas y añaden un plus de estilo al instante. Por la noche experimenta con una barra de labios enriquecida con pigmentos *glitter,* para conseguir un resultado más festivo.

▶Barra de labios, de Mavala. 10,75€

▶Paleta de sombras Endless Nights Edición Limitada, de Nars. 56€

▶Barra de labios Velvet the Pencil Matt, de Bourjois. 12,50€

✔ Ojos marrones

Los ojos marrones pueden permitirse prácticamente cualquier sombra, pero mejor con un delineado en negro, para enmarcar y dar forma al ojo. Aún así, las sombras **más acertadas en las morenas son las marfiles, moradas y azules claras.**

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

LA PROPUESTA IDEAL PARA CADA UNA

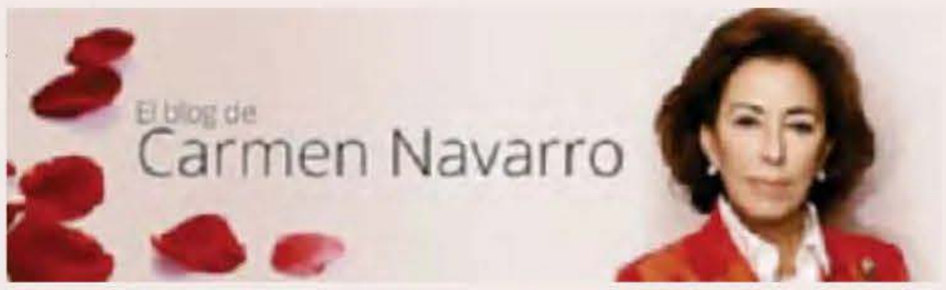
Una elección acertada es sinónimo de éxito. Porque no todo vale a la hora de escoger los tonos labiales o las sombras de ojos que nos favorecen. Es lo más parecido a querer enfundarse en un vestido verde que sienta bien a tu mejor amiga y comprobar que con tu tono de piel o con tu color de pelo no encaja. Atenta, esta pequeña guía puede orientarte a la hora de adquirir las tonos que mejor se adaptan a tu piel, a tus rasgos, y a tu tonalidad capilar.

Si eres rubia, recuerda que el menos es más. Aprovecha el toque de dulzura que aporta tu color de pelo para resaltar tu lado más femenino. Los tonos pastel son ideales y aportan luz a tus labios. Juega con rosas, melocotones o *nudes*. También las paletas de sombras combinadas son todo un acierto para conseguir el look que mejor se adapte a cada ocasión.

Para las morenas, las sombras en tonos morados o berenjena acentúan la mirada. Y si eres de las apasionadas al *smokey eye*, conseguirás un toque diferente al que logramos cuando empleamos solo tonos negros. Los tonos malva favorecen también y encajan a cualquier hora del día. Y los azules combinan a las mil maravillas aportando matices que, te aconsejo, te animes a descubrir.

Para las pelirrojas, además de los muy favorecedores cobrizos en los ojos, hay otros favoritos. El color púrpura, teja e incluso el turquesa, aportan un toque de sofisticación envidiado por todas. Eso sí, no olvides rematar tu maquillaje con máscara de pestañas, para dar expresividad a tu mirada. ¿En los labios? Los cabellos rojos y cobrizos que tanta personalidad tienen necesitan un tono terracota.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

¿Por qué es bueno tomar ajo en invierno?

● **Actúa como un antimicrobiano y un antiinflamatorio natural** gracias a sus compuestos sulfurados, ayudando a prevenir afecciones respiratorias como catarros, bronquitis y faringitis. Su efecto expectorante nos ayuda a eliminar la mucosidad.

● **Tiene propiedades analgésicas** y mejora la respuesta inmune del cuerpo.

● **Favorece las digestiones y mejora la flora bacteriana,** además de tener propiedades depurativas que nos ayudan a proteger el hígado y la vesícula biliar, y promover la buena circulación sanguínea.

BELLEZA

Stop a las estrías

Hierve la zanahoria y conviértela en puré. Mézclala con dos cucharadas de miel. Extiende la pasta sobre las estrías y deja actuar durante media hora antes de enjuagar. Sus nutrientes te ayudarán a reparar las fibras rotas.

REMEDIO EFICAZ

ADIÓS A LA CAL EN TUS GRIFOS

La cal acumulada con el paso del tiempo hace que los grifos de tu cocina y baño tengan aspecto de sucios. Para solucionarlo, aplica limón o vinagre en un algodón y frota sobre los mismos.

Cómo arreglar los cajones atascados

CON JABÓN DE TOCADOR

Si tienes cajones que se atascan a la hora de abrirlos y cerrarlos, aplica por las ranuras laterales un poco de jabón de tocador. También sirve para las puertas correderas.

SALUD

Come legumbres sin sufrir gases

1 En remojo la noche anterior

Déjalas en remojo la noche anterior para ablandarlas y liberar los azúcares oligosacáridos, responsables de los gases. No utilices ese agua para la cocción.

2 Unas hojitas de laurel

Echa un par de hojas de laurel cuando las estés cocinando.

3 Especias en el guiso o en infusión

Añade al guiso especias como el comino, el anís o el hinojo, que ayudan a controlar los gases, o bien tómalas después de la comida en forma de infusión.También es importante que mastiques bien y sin prisa.

HOGAR

Cómo tender bien para evitar planchar

✓**Tender la ropa no es una tarea que deba tomarse a la ligera,** ya que evita que las prendas se deformen y/o arruguen haciendo que el planchado se reduzca o, incluso, sea innecesario. Toma nota.

✓**Sacude bien las prendas antes de tenderlas** para evitar la formación de pequeñas arrugas.

✓**Tiende la ropa del revés.** Lo ideal es que metas la ropa en la lavadora del revés, pero si no lo has hecho, dale la vuelta antes de tenderla. Evitarás que el sol la pueda estropear.

✓**No pongas pinzas,** ya que dejan marcas. Si es inevitable, elígelas de plástico, que dejan menos marcas, y colócalas en las costuras.

✓**Sitúa las prendas que más se arrugan, como camisas, blusas y tops,** colgadas en perchas y los pantalones con la cremallera subida y el botón abrochado. Las sábanas, lo más extendidas posible o dobladas por la mitad.

✓**Deja espacio suficiente entre las prendas** para que se sequen bien.

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos *de invierno*

AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 24 cuadros en blanco

RAZA DE PERROS / SUBIERON LA BANDERA / TIPO DE CONEXIÓN

ACTINIO / ASOMBRE / ROTACIONES / SEÑORA

DIGNIDAD DE CONDE / CUBRIRÁN CON LACA / INDIO

ESPAÑA / EDUCACIÓN INFANTIL / CAPILLAS AISLADAS / FAM., DOLORES

NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO / FORMASE ERAS / UNA CONSONANTE

ESCUCHAR / INSUSTANCIAL / HACED AL HORNO / PAREJA DE ADÁN

PEÑASCO / LÁMINA CIRCULAR / DEL MEDIODÍA AL ANOCHECER, PL.

PREF., REPETICIÓN / UN ÚTIL DE PESCA / ARREGLASE / REP., RISA

HUESUDAS / HOJA DELGADA DE PAN, PL. / REMOLQUE LA NAVE

HIZO LACERACIONES / VOZ DE ARRULLO

SONIDO REFLEJADO / VIENTOS

BORO / PREF., NERVIO / OESTE

APRISCO CERCADO / APÓC., CASA

ENCUESTA DE POBLACIÓN ACTIVA / MAULLARA

PONGAN DE LADO / POST SCRIPTUM

TOSTADO

ABREV. DE "ID EST" / GATO

DE LA A A LA ..., TODO / BATALLAS / PRIMERA CONSONANTE

VARIEDAD DE CUARZO / MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

SABROSA / PONGA HUEVOS

HICIESES ORACIÓN / IN AGRO

PREFIJO QUE SIGNIFICA "NORTE" / RATEROS

QUE TIENEN SAL, FEM.

WATIO / A NOSOTROS / ACUSADA DE UN DELITO

ISLANDIA / RELEED / TONELADA

GÉLIDA / TRATÓ DE MODO VEJATORIO

... FLEMING, ESCRITOR / ANDUVE POR PLACER

EJERCITA TU MENTE

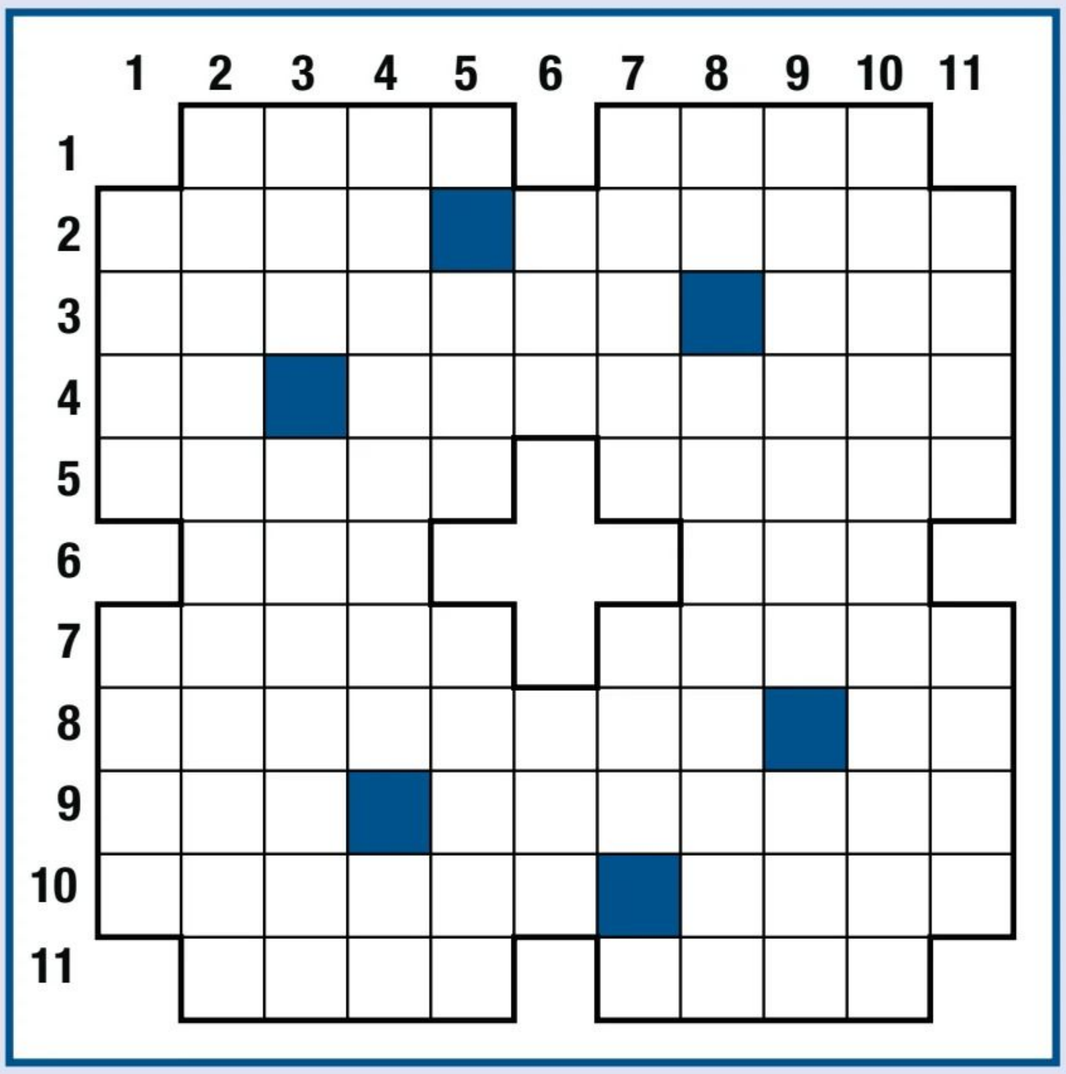
Pasatiempos de invierno

CRUCIGRAMA

Nº 2.777

HORIZONTALES

1: Acerca hasta aquí. Respaldo económico.
2: Letra griega, pl. Situar.
3: Que produce emoción. Una desinencia verbal.
4: Pref., separación. Blancanieves y los siete ..., cuento infantil.
5: Enfermedad dérmica. Será osado.
6: Realicé una lectura. Plantígrada.
7: Acción de pescar. Amamante.
8: Relativo a los ratones. Símbolo del osmio.
9: Piedra del altar. Colaboró.
10: Tocabas un instrumento musical. Cangas de ... (Asturias).
11: Iglesias catedrales. Bolsa de ..., neceser.



VERTICALES

1: Astillas de madera resinosa que arden con facilidad. El ... de Llobregat (Barcelona).
2: Te ..., te bambolearas.
3: Callejeó. Detuve la sangre de una herida.
4: Que padece astenia. Un satélite de Júpiter.
5: Un sufijo químico. Parte posterior del caballo, pl.
6: Fruto de la vid. Earth Observing System.
7: Acción de abonar. Argolla o anillo metálico.
8: Percibí por la vista. Elementos isotópicos.
9: Obedeciese las órdenes. Nombre de una consonante nasal.
10: Taller científico.
11: Llana, sin desniveles. Un demostrativo, pl.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

			8	3		4	2	1
	4	3				8		
2		1				9	3	
	2	7		6	3			
	3	5	4		9			
6		8			7			
	1			5	8	7	4	
				7				
	6	4				2		8

Difícil

	8	4		9		3	2	
		2					1	
7	6		3					
1	7		2	5		8		
	4		9	8				1
9	5				1		7	
	2						6	5
8			6			7		9

A poner la mesa

1

2

3

4

FOTO 7 / PERCIBE ALGO POR LA VISTA		PLATINO		RADIO ESPAÑOLA / LETRA GRIEGA		SÍMBOLO DEL CADMIO / NO ACERTÓ		AIREÓ / SE MUEVE FORMANDO ONDAS		BANCO CENTRAL EUROPEO		ANTES DE CRISTO / EMPLEÉIS		AÑADIÓ SAL / REALIZARÉ		FOTO 8 / DIOS EGIPCIO						
		FOTO 4 / CIUDAD MARROQUÍ								FOTO 3 / NORNO-ROESTE												
REPÚBLICA FRANCESA / RES LANAR			RÍO CATALÁN / BAILE FOLCLÓRICO				NIÑOS PEQUEÑOS / DESLUCES						ALERO DEL TEJADO / REUNAMOS										
					ELEMENTO QUÍMICO RADIACTIVO / MASURIO						MONEDA EUROPEA / PIADOSA								GRANADA				
HIZO SUBIR LA BANDERA / CENTILITRO				EMPAPE / DISTRAÍDA, COMO AUSENTE					TENGA UNA OPINIÓN / IGUALDAD DE NIVEL							GALIO / INTERJ., HALA							
		HERMANA DEL PADRE / SEÁIS OSADOS				RÍO SUIZO / SISTEMA DE FRENOS				FAM., ISABEL / COLOQ., AGRADAR					VOZ DE MANDO / HIZO OJALES						FOTO 1	
ALABAD / CABEZA DE GANADO					PUNTO ÚNICO DEL DADO / VOCAL, PL.			¡AÚPA! / TE ..., TE DEJES VER				MOLÉCULA GRAMO / VEA LO ESCRITO						ANTÍLOPES PROPIOS DE ÁFRICA DEL SUR			
			MAX ..., ESCRITOR / SINTIESE AMOR				AGARRA / EN ESE LUGAR				ORIGINARIO DE LOJA (GRANADA) / AIRADA											
ANTORCHA / RASPAMOS				LAS QUE ESTÁN AHÍ / INDIO FUEGUINO					RÍGIDA / EMPERADOR RUSO							ANTIGUA NOTA "DO" / ORG. HUMANITARIA							
						HOCICARA / CUBIERTO DE MUSGO								ENLOSE / ROSTROS										
SÍMBOLO DEL CESIO	SANTO / FOTO 6				TRATARÁ CON MIMO / SONRÍE							EN COMPAÑÍA DE / ABECÉ							PERCIBÍS SONIDOS				
		MACACO JAPONÉS / INFAMES					TERMINACIÓN DE INFINITIVO / ING., AIRE			DECÁREA / EL ... CAMPEADOR					EN FÚTBOL, TANTO / DEROGUÉ								
PÁJARO / EN ROMANOS, 551				SONES CANARIOS / ACUSADA					UN RUMIANTE / TRINITROTOLUENO							IN AGRO / CRIBA GRANDE							
			REGENTÉ / SITUACIÓN COMPLICADA					TITANIO / VOCALES FUERTES			MALETÍN ESCOLAR / NACIONES UNIDAS										NAVE		
DOS ELES / TENÍAIS FE					COLOQ., UFANO / INSTIT. CERVANTES							MONJA / PERSONAL COMPUTER						EN NÚMEROS ROMANOS, 1050					
							CONJUNCIÓN LATINA QUE SIGNIFICA "Y"			SÍMBOLO DEL NEPTUNIO			NORMA QUE REGULA LA CONDUCTA DE ALGUIEN											
... PANDA, PLANTÍGRADO				FOTO 2					FOTO 5														

5

6

7

8

Pasatiempos de invierno

DAMERO

Nº 2.830

1 R	2 P		4 Q	5 H	6 Q	7 K	8 N	9 Q		11 K	12 B	13 K	14 G	15 Q
16 G	17 B	18 C	19 H	20 P	21 H	22 N		24 I		26 H	27 J	28 P	29 F	30 J
31 R	32 N		34 O	35 Q		37 F	38 M	39 R	40 G	41 G	42 F	43 O	44 A	45 E
46 N	47 P .		49 M	50 J		52 I	53 R	54 N	55 M	56 C		58 F	59 O	60 B
61 F	62 J		64 F	65 C	66 F	67 A	68 C	69 L	70 L	71 D	72 M		74 C	75 D
76 L		78 L	79 E	80 B	81 I	82 G		84 M	85 D	86 R	87 O	88 R	89 I	90 E
91 H		93 E	94 I		96 H	97 E	98 D	99 M	100 J	101 R	102 I	103 D	104 M ,	
106 L	107 O	108 N	109 P	110 L	111 N	112 L	113 A	114 A	115 G		117 M	118 L		120 E
121 D	122 J		124 Q	125 P		127 I	128 Q	129 R	130 A	131 C	132 O	133 C		135 O
136 P		138 D	139 B		141 H	142 B	143 O	144 N	145 K	146 K	147 A	148 K		150 G
151 P		153 E	154 K		156 A	157 Q	158 J	159 B .						

Fragmento de una obra de Gertrude Atherton. **Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título de la obra.**

A. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
156 147 44 113 130 67 114
Carácter de lícito.

B. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
142 12 159 60 17 80 139
Se ..., se volvía bobo.

C. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
18 133 74 68 131 65 56
Triturase la comida con la dentadura.

D. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
121 138 103 75 98 85 71
Concluid, acabad.

E. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
97 120 153 45 93 79 90
Imparcialidad.

F. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
42 61 66 58 29 64 37
Escala de ..., para medir la intensidad sísmica.

G. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
16 82 41 40 14 150 115
Que tiene mucha tripa.

H. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
5 141 19 26 21 91 96
Consecuencias.

I. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
24 89 52 94 102 127 81
Se dice de la escultura que representa a una persona tumbada.

J. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
50 27 158 30 122 100 62
Informal, atolondrada.

K. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
148 7 154 11 13 145 146
Unificaras.

L. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
112 78 118 106 69 110 76 70
Nacida en Chechenia.

M. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
72 99 104 117 38 84 49 55
Sed obedientes.

N. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
54 32 8 22 111 144 46 108
Nonagenario.

O. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
135 107 132 34 43 87 59 143
Hacían doblaje.

P. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
151 20 109 136 28 125 47 2
Produzca un envenenamiento.

Q. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
124 157 15 9 128 6 35 4
Sostened una carga o peso.

R. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
129 31 88 39 101 86 53 1
Alertamos, advertimos.

7 DIFERENCIAS

SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.829

Hay en nosotros de la llama viva
solo un reflejo.
Caen los días en otoño eterno.
Pasan las cosas entre sueño y sueño.
Llega la noche de la muerte. Y calla...

Clave: ***Fugacidad de lo terreno.***

AUTODEFINIDO

■	R	■	S	■	E	■	E	■	I	■	I	■	I	■	W	■	R
R	A	L	L	A	D	O	R	■	R	A	D	A	R	■	C	U	A
■	C	C	■	M	A	P	A	S	■	Z	A	P	A	R	■	N	I
G	I	■	R	E	D	O	■	A	C	U	S	O	■	A	S	A	Z
■	M	I	A	S	■	N	A	B	A	L	■	Y	A	C	E	N	■
B	O	S	E	■	R	E	G	I	S	■	M	O	C	H	A	■	D
■	■	I	R	A	N	■	R	O	T	E	S	■	L	A	I	C	O
S	R	M	■	M	E	T	I	■	O	L	■	D	A	■	S	A	L
■	A	O	V	O	■	I	A	E	■	E	X	C	M	A	■	E	A
I	B	■	I	N	E	M	■	C	A	S	I	■	A	P	I	■	R
■	I	V	A	■	N	A	C	H	O	■	V	O	■	A	N	A	■
R	E	A	L	C	E	■	A	A	R	E	■	M	A	R	■	U	R
■	T	L	■	A	M	O	S	■	T	E	A	■	S	T	O	N	E
B	A	■	C	L	A	N	■	U	A	■	V	I	T	A	L	■	C
■	■	O	I	A	■	G	A	S	■	L	E	S	A	■	A	S	I
R	E	B	A	Ñ	O	■	N	A	D	A	S	■	D	E	■	A	B
■	I	I	■	A	P	A	■	D	I	O	■	R	O	S	T	R	O

7 DIFERENCIAS

AUTOBLANCO

U	L	T	I	M	A	■	C	L
N	E	■	C	A	B	A	L	A
A	■	P	I	R	A	T	A	S
I	A	E	■	I	D	E	M	■
S	U	R	C	A	■	I	E	S
■	P	O	M	P	A	S	■	I
C	A	L	L	E	N	■	C	G
A	M	A	■	D	O	T	A	N
T	O	S	E	R	■	E	T	A
A	S	■	B	A	R	R	E	R
B	■	C	A	Z	A	R	A	■
A	F	I	N	A	S	E	■	L
S	U	M	O	■	P	A	P	I
■	G	E	S	T	O	■	I	B
P	A	R	■	O	N	D	E	A
A	C	O	J	A	■	U	D	S
C	E	■	O	D	I	A	R	E
A	S	E	E	■	A	L	A	N

CRUCIGRAMA Nº 2.776

HORIZONTALES.
1: Saje. Miel.
2: Silenciaras.
3: Enervar. Aba.
4: TC. Aislaron.
5: Orara. Osaré.
6: Etc. Pía.
7: Ateas. Diste.
8: Pinsapar. OC.
9: Ica. Cotarro.
10: Socorreréis.
11: Seso. Nado

VERTICALES.
1: Seto. Apis.
2: Sincréticos.
3: Ale. Atenace.
4: Jerarcas. Os.
5: Envía. Sacro.
6: Cas. Por.
7: Mirlo. Daten.
8: IA. Aspirara.
9: Erárais. Red.
10: Laboratorio.
11: Sane. Ecos.

SUDOKUS

FÁCIL

5	1	3	2	6	9	7	8	4
9	7	2	8	4	5	6	3	1
8	6	4	1	7	3	5	9	2
3	4	9	7	5	1	2	6	8
7	5	6	4	8	2	3	1	9
1	2	8	9	3	6	4	7	5
2	8	7	3	9	4	1	5	6
6	9	1	5	2	7	8	4	3
4	3	5	6	1	8	9	2	7

DIFÍCIL

1	7	3	6	4	8	9	2	5
5	6	4	9	2	1	3	8	7
2	9	8	7	3	5	6	1	4
6	4	7	5	1	9	8	3	2
9	3	2	8	7	4	5	6	1
8	5	1	2	6	3	4	7	9
3	1	6	4	9	2	7	5	8
4	2	5	3	8	7	1	9	6
7	8	9	1	5	6	2	4	3

CINE ESTRENOS 2 DE FEBRERO

Argylle

Nac: Reino Unido. Acción
Dir: Matthew Vaughn.
Int: Henry Cavill, Dua Lipa, Bryce Dallas Howard, Bryan Cranston, John Cena.

● Elly (Bryce Dallas Howard) se ha hecho famosa escribiendo trepidantes novelas de espías protagonizadas por el agente Argylle (Henry Cavill), aunque en la vida real ella lleva una vida muy tranquila... Hasta ahora. Cuando las tramas de sus libros empiezan a parecerse demasiado a las actividades de un siniestro sindicato clandestino, los *malos* empiezan a preocuparse y Elly y su gato Alfie se verán inmersos en el verdadero mundo del espionaje.

Katak, la pequena ballena

Nac: Canadá. **Dir:** Christine Dallaire-Dupont, Nicola Lemay.

Mientras que todos sus compañeros se han vuelto blancos, el ballenato Katak sigue siendo pequeño y gris. Para demostrar que ha crecido y cumplir el último deseo de su abuela, Katak emprende un peligroso viaje al Gran Norte.

Misántropo

Nac: EE.UU. **Dir:** Damián Szifrón.
Int: Shailene Woodley,Ben Mendelsohn.

La agente de policía Eleanor (Shailene Woodley) es reclutada por el FBI para formar parte del equipo que debe capturar al responsable de un atentado que ha dejado 29 muertos y ni una sola pista en Baltimore la noche de Año Nuevo.

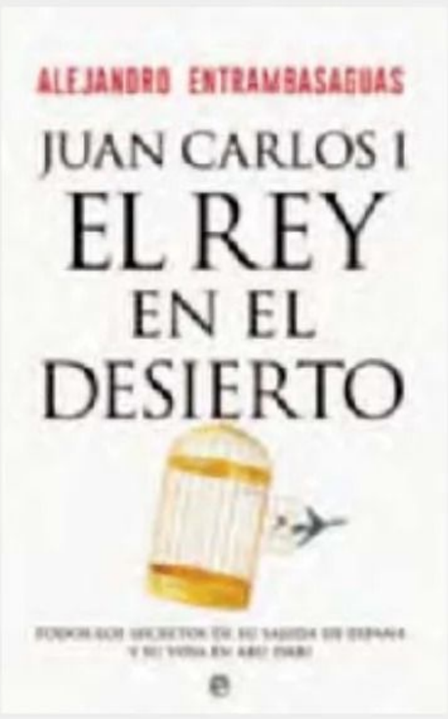
LIBROS

SEMANA recomienda

Juan Carlos I.
El Rey en el desierto

La esfera de los libros. 22 €

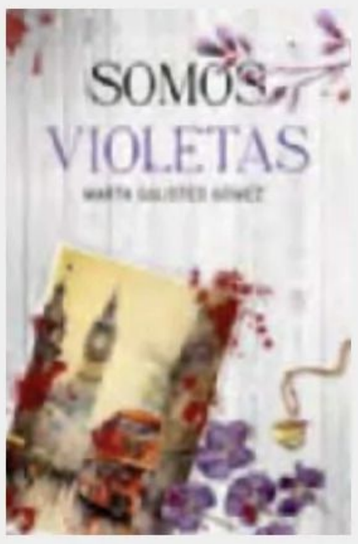
● Los detalles desconocidos del monarca en Abu Dabi. Desde el lujo y la discreción de su residencia hasta quiénes conforman su círculo íntimo. Para los que buscan comprender cómo Don Juan Carlos encaró su nueva vida y cómo es la relación con su hijo.



Somos violetas

Libros y literatura. 19,95 €

● ¿Por qué Alice está en la cárcel acusada de asesinato? Atrapada entre dos amores y harta de sentirse manipulada, está dispuesta a tomar las riendas de su vida, aunque condene su propio destino.



Horóscopo

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

DEL 31 DE ENERO AL
6 DE FEBRERO

Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com

ARIES
21/3 -20/4

SALUD: Es recomendable que realices alguna dieta depurativa.

DINERO: Prepárate para optar a una plaza deseada. Entrada de dinero inesperada.

AMOR: Los astros conspirarán a favor de la resolución de un conflicto de pareja o con alguien cercano.

Lleva una herradura para atraer buena suerte.

TAURO
21/4 - 20/5

SALUD: Cuidado de la vista, la boca, el pelo y la piel. Riesgo de mareos o vértigos.

DINERO: Tendencia al enfado porque las cosas no saldrán como tenías previstas.

AMOR: Alguien que irrumpirá en tu vida te conducirá a replantearte tus deseos.

Guarda una piedra luna para tu protección.

GÉMINIS
21/5 - 20/6

SALUD: Descansa más y controla la sensación de estrés, agobio, ansiedad o fatiga.

DINERO: No te exijas tanto. Sé más permisivo contigo y con los tuyos. Resta importancia a lo negativo.

AMOR: Aprovecha el influjo favorable de los astros para disfrutar del placer.

Ten como amuleto algún elemento de la naturaleza.

CÁNCER
21/6 - 20/7

SALUD: Deberás resistirte a algún impulso o deseo y desarrollar tu fuerza de voluntad.

DINERO: Fin de alguna preocupación. Buenas noticias financieras o laborales.

AMOR: Los astros pondrán a prueba tu relación, tus sentimientos y tu fidelidad.

Una llave antigua en tu casa atraerá la buena suerte.

LEO
21/7 - 21/8

SALUD: Cuidado con las manos o los brazos por riesgo de alguna lesión.

DINERO: Disfrutarás de algunos golpes de suerte que mejorarán tu ánimo e ilusión.

AMOR: Prudencia con lo que dices de otros. No reveles secretos o crearás conflictos.

Date un baño con pétalos de 6 claveles blancos.

El mejor signo

Miguel Ángel Silvestre

6 de abril de 1982 (41 años)

VIRGO
22/8 - 22/9

SALUD: Cuida tus riñones y mantente muy hidratado.

DINERO: Días de satisfacción, reconocimientos o buenos resultados tras tus esfuerzos. Recompensas.

AMOR: Deberás ser generoso y, una vez más, anteponer las necesidades de otros a las tuyas propias.

Coloca vasos de agua por la casa esta semana.

LIBRA
23/9 - 22/10

SALUD: Vigila tu piel, expuesta a algún daño, reacción o lesión.

DINERO: Toma las decisiones financieras en consenso con todas las partes implicadas.

AMOR: Deberás perdonar, o perdonarte, algo del pasado y mirar hacia adelante con ilusión.

Una amatista te dará equilibrio y bienestar mental.

ESCORPIO
23/10 - 22/11

SALUD: Mejor optar por la prevención. Días de revisiones, chequeos o pruebas médicas.

DINERO: Replantea tus estrategia porque aparecerán imprevistos.

AMOR: Cuidado con los celos o la inseguridad que te hace sufrir y que agobia a la otra persona.

Quema velas moradas para eliminar lo negativo.

SAGITARIO
23/11 - 20/12

SALUD: Días de atención y cuidado de la boca, dientes, lengua y encías.

DINERO: Preocupación o agobio ante unas cuentas algo descontroladas. Mantén la calma.

AMOR: Deja los problemas fuera de casa. Riesgo de enfados, tensiones o desacuerdos.

Coloca flores frescas en agua para la buena suerte.

CAPRICORNIO
21/12 - 19/1

SALUD: Posibles problemas o molestias en el sistema circulatorio.

DINERO: Frena los impulsos. Es momento de sopesar las consecuencias de tus actos.

AMOR: Posibilidad de romance en el entorno. Alguien te declarará sus sentimientos.

Quemar incienso de mirra atraerá la abundancia.

ACUARIO
20/1 - 18/2

SALUD: Camina con cuidado, porque una mala pisada puede provocarte una lesión.

DINERO: Necesitarás más tiempo para alcanzar tus expectativas. Paciencia mientras sigues trabajando.

AMOR: Deja de esperar que los demás actúen como tú lo harías.

Quema velas de miel para atraer la prosperidad.

PISCIS
19/2 - 20/3

SALUD: Cuidado con los vértigos o mareos, sobre todo, por riesgo de caídas o golpes.

DINERO: Permite que la diosa fortuna se fije en ti siguiendo tus corazonadas.

AMOR: Tu voz interior te guiará para reconocer a las personas que no te convienen.

Las rosas favorecerán las buenas relaciones.

Juanjo Puigcorbé: "Me han querido hacer el máximo daño posible"

El actor nos ha recibido en su apartamento de Madrid y ha charlado con SEMANA tras estar siete años sin recibir una oferta de trabajo

HACE diez años decidió hacer un parón profesional para meterse en política. Una decisión que, aunque no se arrepiente, le ha dejado mal sabor de boca y le costó estar mucho tiempo sin poder trabajar. "Durante más de siete años no me sonó el teléfono, no tuve ninguna oferta de trabajo", nos dice Juanjo Puigcorbé (68), uno de los actores más destacados de nuestro país y que arrasó en las décadas de los 80 y 90. Unos difíciles años que nada tienen que ver con la actualidad. Juanjo combina ahora la televisión, el cine y el teatro. Para hablar sobre todos estos temas nos recibe en su nuevo piso de alquiler en Madrid.

Al entrar nos recibe su mujer, Lola Marceli. "¿Queréis un café?", nos dice con esa sonrisa tan cautivadora como especial que la ha llevado también a convertirse en una de nuestras mejores actrices. Mientras, a lo lejos, divisamos a Juanjo. Tras un apretón de mano nos comienza a explicar detalles del piso, nos hace alarde de lo bien que se conoce el barrio y, tras divertirse durante la sesión de fotos, nos invita a un vaso de su whisky preferido y nos explica lo que está significando para él volver a sus raíces, la actuación.

¿Dónde estamos?

En los apartamentos que he elegido para quedarme en Madrid mientras estoy en el teatro. Este me ha gustado mucho. Es un sitio fantástico y está céntrico. Yo he vivido en muchos sitios en esta ciudad, he tenido casa propia en el barrio de Ópera durante diez años y también he estado varias veces viviendo de alquiler.

¿Y tienes pensado asentarte aquí? Es decir, ¿volver a vivir en Madrid?

Como ya te he dicho, he vivido en Madrid mucho tiempo. He vivido 30 años en Barcelona y unos 20 en Madrid, más o menos. Tanto mi mujer como yo hemos

UN AMOR DE SERIE

Juanjo Puigcorbé y Lola Marceli forman una de las parejas más estables del mundo de la interpretación. Ambos se conocieron al coincidir en el año 2001 en la serie *Un chupete para ella* y desde entonces, no se han separado. Aunque no han sido padres, Juanjo sí es padre de una relación anterior.

El actor se encuentra representando *Roca negra*, en el Teatro Pavón, de Madrid.

vivido un poco en todas partes ¿Sobre lo que me preguntabas? Es muy probable que volvamos otra vez a Madrid, sí.

Regresas a los escenarios después de 11 años con la obra *Roca negra*. Juanjo, ¿Qué sentimientos te han invadido?

Han pasado 11 años... Que son muchos, para, dejar de ver a una persona en una profesión, pero da igual. No se me ha olvidado nada. Vuelvo a estar en el mismo sitio. Al principio piensas: "Ostras, me costará un poco volver a retomar". Te encuentras más torpe los primeros días, pero enseguida te encuentras.

¿Temías la reacción del público a tu vuelta?

Sí, pero no. Nunca he tenido ese problema en la cabeza. Simplemente creo que el público está asistiendo a algo que estás haciendo tú y puede ser más o menos estricto y yo tengo que hacerlo lo mejor posible.

Cuando llegó este papel a tus manos, ¿qué fue lo primero que pensaste?

Que era la era la oportunidad para decir que sí. Además, que era un proyecto que me vino directamente del autor y escritor y me pidió que fuera yo.

Para todos aquellos que desconozcan la obra ¿De qué maneras animarías al público a ver *Roca negra*?

Tienen que ir porque pienso que es una función que habla de algo que todo el mundo puede entender: la relación entre padre e hija. En esta representación salen cosas a flote que a todo el mundo le conmue- ▶▶▶

JUANJO PUIGCORBÉ

"No soy rencoroso, pero sí justiciero. Hay gente que se merece un castigo tremendo"

Tras varios años viviendo en Barcelona, su ciudad natal, el actor nos ha contado que volverá a vivir en Madrid.

▶▶▶ ven, sobre todo a los personajes. Se explica, por ejemplo, lo mucho que les cuesta decirse "te quiero".

En tu caso?¿Te cuesta decir "te quiero"?

Soy de intermedios. Ni mucho, ni poco.

En alguna ocasión has sacado a relucir aspectos íntimos tuyos como que las personas más importantes de tu vida son tu madre, tu mujer y tu hija.

Soy consciente de que tengo estos enganches en mi vida. Mi madre, por desgracia, falleció el año pasado. Mi hija y mi mujer son las mujeres que me rodean.

Tu padre falleció cuando eras apenas un niño.

Mi padre falleció cuando era muy pequeño, con lo cual esta figura paterna tutelada o autoritaria, no la he tenido. Quiero decir que como mucha otra gente ,somos menos sensibles a la autoridad. Fíjate tú, todos los que no hemos tenido un padre que se ha muerto cuando éramos pequeños tenemos ese mismo sentimiento. Esto nos trae también problemas en la vida.

"Era un mundo que no conocía y no me ha gustado nada", nos dice sobre su paso por la política.

Empezaste muy joven en este oficio. Tenías tan solo 18 años.

Pero es que en esa época era normal empezar pronto. Yo empecé prontito y me fue bien.

Cuesta entender cómo un actor como tú haya estado siete años sin que le llegara ninguna oferta de trabajo. Has explicado que ha sido falta de trabajo, pero no ningún veto.

Sí, a partir de los cuatro años que estuve en política, los tres siguientes yo pensaba que volvería a reenganchar-me con mi carrera, pero no

fue posible. Yo he querido explicar que si no se me ha visto trabajar no ha sido porque yo no quisiera, sino porque no tenía trabajo. No me llamaban. Esto me chocó mucho, nos chocó, vamos, porque a mi mujer Lola, le ha pasado exactamente igual. Que cada uno saque sus conclusiones, pero a mí no me parece nada normal.

¿Tú crees que eso provino de algo o alguien?

Todo fue voluntario.

Fue tan cruda la situación que tuviste que pedir una prejubilación.

Esto es un poco heavy. Pero, sí. Yo de alguna manera he denunciado que esto no fue casual, fue voluntariamente para hacer el máximo daño posible y por eso de alguna manera lo digo. No he sido el único caso. Hay muchísimos más.

Tu paso por la política la has definido como una etapa en la que has conocido la verdadera maldad del ser humano.

Es un mundo que yo no conocía y lo he conocido por dentro y no me ha gustado nada. Hay muchas diferencias entre ese mundo y el mío, que es la actuación. Por eso decía que he vuelto otra vez al cariño de estar con la gente de mi profesión. En un mundo donde todos son patadas, navajazos, codazos e insultos... De todas maneras, las redes sociales te hacen mucho daño, porque hay cantidad de gente anónima que se dedica a insultar a tirios y troyanos. Pero bueno, es ya un capítulo cerrado.

Has dicho recientemente que no te arrepientes.

No puedes decir ahora que no haría eso. Las cosas han sucedido sea como sea. No puedes modificar el pasado.

Pero sin embargo tu presente es prometedor con *Roca negra* en el Teatro Pavón, de Madrid; una serie en Netflix, *Machos Alfa 2*', *Entre tierras*, ' en Antena3, una película en Argentina...

Y otra que tenía en Inglaterra pero que no he podido hacer por problemas de agenda.

¿Y cómo ha sido pasar de que no te suene el teléfono a tener la agenda al completo?

Pues mejor porque, como te he dicho, ves que alguien interfería la realidad. Pero la realidad tiene su continuidad y alguien estaba poniendo obstáculos por ahí en medio y esto ha desaparecido.

Todo lo que te ha pasado no ha conseguido apagar tu brillo.

No lo han logrado en mi caso. Pero en otros muchos casos sí. Yo me he salido afortunadamente de esta condena, pero otros no han tenido esa misma suerte.

Trabajar desde los 18 años tiene que haber tenido algo que ver...

Yo no me doy más importancia de la que tengo. Siempre he intentado hacer las cosas lo mejor posible y siempre me ha ido bien quitando esto último.

¿Eres rencoroso?

No, pero justiciero sí. Hay gente que se merece un castigo tremendo.

Juanjo tiene por delante un añocon muchos proyectos, en tele, cine y teatro.

Iván Reboso

Fotos: Alberto Bernárdez

Jennifer Lopez deslumbra en la moda de París

La actriz ha eclipsado a royals, modelos y otras estrellas de Hollywood con su versión más sexy y arriesgada

Jennifer Lopez (54) impactó con su capa de flores en el desfile de Elie Saab.

Carlota Casiraghi (37), siempre chic, acudió al desfile de Chanel.

Beatrice Borromeo (38), muy elegante, en Dior.

Carla Bruni (56) es una habitual de la cita de la moda en París.

La actriz ha tomado nota de los desfiles de alta costura para sus próximas citas en las alfombras rojas.

LA semana de la alta costura de París convierte a la capital francesa en la mejor pasarela que podamos soñar. Y no solo por las artesanales y espectaculares propuestas que las grandes firmas como Dior, Chanel, Valentino o Elie Saab suben a las pasarelas, también porque entre las asistentes se vive una particular batalla por conseguir llevarse todas las miradas. Esta edición no ha habido dudas de que la gran estrella fue Jennifer Lopez.

La actriz ya nos tiene acostumbrados a la espectacularidad cada vez que pisa una alfombra roja y durante los días que pasó en París tampoco defraudó. Acudió a varios desfiles y a las muchas fiestas que se organizan haciendo gala de su estilo, barroco, sensual y exuberante, que la ha convertido en una mega estrella también fuera de las pantallas del cine y los escenarios.

Elegancia monegasca

La bomba latina de JLO compartió protagonista con el chic y la discreta elegancia monegasca que pusieron Carlota Casiraghi y su cuñada Beatrice Borromeo.

Ambas son habituales de la pasarela de París por las vinculaciones profe- ▶▶▶

Eugenia Silva (48) se sentó en el front row del desfile de Armani Privé.

Naty Abascal (80) apostó por una sobria elegancia para ver el pase de Armani Privé.

Anya Taylor-Joy (27) y su mix más moderno, con delicado vestido y botas track.

Rihanna (35), muy sofisticada.

Victoria Federica (23) no se pierde la cita de la moda de París, a la que acude con su padre, Jaime de Marichalar.

Aunque ya está de nuevo en España, de los años que vivió en París a Pilar Rubio le ha quedado el gusto por la alta moda

Pilar Rubio (45) acudió con un estilo muy Chanel al pase de la *maison* francesa.

Con un look muy diferente, tampoco se quiso perder el desfile de Armani Privé.

Hiba Abouk (37) se atrevió con las sugerentes transparencias en el desfile de Elie Saab.

El exfutbolista Ronaldo Nazario (47) y su mujer, la modelo brasileña Celina Locks (33).

▶▶▶ sionales que tienen con la moda, la primera como embajadora de Chanel y la segunda de Dior.

También la presencia española fue muy destacada. Pilar Rubio, que durante los años que vivió en París sofisticó mucho más su imagen vistiendo habitualmente de grandes firmas, no quiso perderse algunos de los desfiles, como tampoco lo hizo su amiga Naty Abascal o Victoria Federica, convertida ya en una gran influencer.

Fotos: Agencias

Un *front row* de cine con: Glenn Close (76), Gwyneth Paltrow (51) y Juliette Binoche (59).

El Benidorm Fest vuelve con más fuerza

Estamos en la semana favorita para los fans de Eurovisión. El *Benidorm Fest* está celebrando su tercera edición y ya podemos afirmar que se ha convertido en todo un emblema de la ciudad de los rascacielos. Alfombras rojas, eventos y hoteles a reventar de periodistas, eurofans y famosos. Un cóctel perfecto para ser el foco de todas las miradas. 16 artistas están compitiendo por alzarse con el codiciado micrófono de bronce y representar a España en el Festival de Eurovisión. Las tres galas, conducidas por Ruth Lorenzo, Marc Calderó y Ana Prada, nos están dejando alguna que otra sorpresa. En la primera semifinal demostraron su talento Lérica, Noan, Sofía Coll, Mantra, Miss Caffeina, Quique Niza, Angy Fernández y Nebulossa; y en la segunda lo harán María Peláe, Dellacruz, MARLENA, St. Pedro, Jorge González, Yoly Saa, Roger Padrós y Almácor. Según ha podido conocer SEMANA, las principales apuestas sitúan al ganador de la edición entre la catalana Sofía Coll y su *Here to Stay*, St Pedro con *Dos extraños* y Almácor con sus *Brillos Platinos*. Los tres son grandes favoritos para los eurofans que siguen estos días el festival como si del mismísimo Eurovisión se tratase. Aunque, eso sí, la decisión final no llega hasta el sábado 3 de febrero en la gran final, cuando los 8 artistas clasificados en ambas semifinales se enfrentan entre sí al veredicto del público.

UN TRÍO DE LUJO

Ruth Lorenzo, Marc Calderó y Ana Prada son los elegidos para presentar las tres galas del festival. Un trío de lujo en el que la primera de ellos será la que lleve la voz cantante.

Jorge González se enfrenta a este reto con *Caliente*, una canción que promete subir la temperatura en el resto de Europa.

MANTRA - 'ME VAS A VER'
El grupo compuesto por el exintegrante de Auryn Carlos Marco presenta un tema pop que recuerda a otras propuestas anteriores de artistas como Vicco, Sofía Martín o las Twin Melody.

Tan solo 8 clasificados llegarán a la gran final para enfrentarse al veredicto del público y del jurado. Uno de ellos será representante de España en Eurovisión

NEBULOSSA – 'ZORRA'
Otros de los grandes favoritos desde el inicio. Su propuesta es la más escuchada de las 16 de esta edición del festival.

MARÍA PELÁE - 'REMITENTE'
Después de la victoria de Blanca Paloma hace un año, María trae ese ritmo flamenco al festival.

LÉRICA - 'ASTRONAUTA'
Mantienen su esencia en este tema que presentan a la competición. Un pop-rock que les ha hecho situarse como uno de los grupos con más éxito de nuestro país en plataformas de música en streaming como Spotify.

ANGY FERNÁNDEZ - 'SÉ QUIÉN SOY'
Rockera y con mucha fuerza. Esta canción supone el regreso de Angy a la música.

MARLENA - 'AMOR DE VERANO'
Las chicas de Marlena han conseguido, probablemente lo más difícil: un estribillo que no te puedes quitar de la cabeza. Una canción pop que promete triunfar.

ALMÁCOR - 'BRILLOS PLATINO'
Una de las más virales desde su presentación. Urbana, pegadiza y muy parecida al estilo de artistas internacionales como Saiko.

SOFÍA COLL - 'HERE TO STAY'
La favorita de los Eurofans, la propuesta más 'eurovisiva'. ¿Logrará triunfar?

Toñi Moreno se disculpa

● La presentadora de *Hoy en día* se ha disculpado con una joven por los desafortunados comentarios que le hizo en su programa de Canal Sur. El pasado 24 de enero, Bella, una chica estadounidense que vive en España, conectó con Toñi Moreno para hablar de las diferencias entre la vida de Arkansas y Sevilla y esta le preguntó si se había metido un filtro, cuando la joven lo negó Toñi le comentó que la veía más delgada "o son las lentejas con chorizo que te has metido muchos platos", añadió. Aunque Bella en un primer momento se lo tomó a risa, después colgó un vídeo llorando y quejándose de que le hicieran esos comentarios sobre su aspecto: "Opinar sobre el cuerpo de otra persona no es nada gracioso. Estoy muy decepcionada, ya que Toñi es alguien a la que admiraba muchísimo". La periodista se ha sentido muy afectada por las críticas y se ha disculpado con la joven.

El pequeño Nicolás tendrá su serie documental

● Francisco Nicolás Gómez Iglesias, más conocido como El pequeño Nicolás, volverá a estar de actualidad muy pronto. El joven, que ahora tiene 29 años, es el protagonista de la serie documental *(P)Ícaro: El pequeño Nicolás*, que Netflix estrenará el 15 de febrero. A lo largo de tres episodios, se ofrecerá un retrato de la vida de este peculiar joven que, en 2014, saltó a la actualidad al descubrirse que llevaba una vida de engaños y fraudes fingiendo ser agente del CNI y llegando a estar en contacto con altos cargos e incluso a colarse en un besamanos con el rey Felipe VI. Un joven pícaro que puso en jaque al Gobierno hasta que fue detenido en 2014. "Os voy a contar la historia de alguien que no era nadie, llegó a lo más alto y no debía estar ahí", son las palabras con las que empieza su historia el pequeño Nicolás, que fue condenado a un año y nueve meses de cárcel por falsedad documental, estafa y usurpación de identidad, entre otros delitos.

Manu Sánchez: "Mucha gente nos curamos del cáncer"

● El humorista sevillano ha contado cómo ha vivido el cáncer de testículos con metástasis en los ganglios que le diagnosticaron hace un año: "He pasado el miedo y he aceptado que podía morirme. Ha habido momentos en los que ha habido que enfrentarse a situaciones de vida o muerte. Ahora estoy en pleno proceso de curación, parece que las curvas complicadas han pasado, pero seguimos mirando por el retrovisor porque puede que el malo venga otra vez por detrás y tenemos que estar preparados, ha contado Manu en el programa *Mañaneros*, de TVE, y en *El show de Bertín*, de Canal Sur.

A sus 38 años, ha reconocido que ante estas situaciones es muy difícil tirar del humor, y se siente muy agradecido por los seres queridos que han estado a su lado: "Mis dos hijos me han salvado la vida. Ante ese momento, si yo no tengo dos niños, yo no sé qué hubiese pensado. Igual hubiera preguntado dónde hay un noveno. Pero nada me daba más pavor que perderme la vida de mis hijos.... Cuando más asco yo me daba físicamente, mi mujer se metía en la cama conmigo, me abrazaba, me daba un beso y me decía 'te veo más guapo que nunca'. Y ver que alguien te mira con ese amor y con ese deseo es emocionante y me he agarrado a eso con mucha, mucha fuerza. La quimio ha ayudado, pero Lorena también", dijo, con emoción.

Pero también quiso acabar su historia dando un mensaje de esperanza: "Nos enteramos de todo el mundo que muere de cáncer, pero mucha gente se cura, nos curamos de cáncer. Se puede, yo lo estoy consiguiendo y usted, que lo está pasando, apriete un poquito los dientes que más para adelante hay más y es precioso".

Los sueldos de las Campanadas: 25.000 euros cada uno

● Como cada año, el Portal de Transparencia se ha hecho eco de las ganancias de aquellos rostros conocidos que participan en la cadena pública. Entre ellos el de Ana Mena, Ramón García y Jenni Hermoso, las estrellas de las Campanadas de TVE y cuyo sueldo rondó los 25.000 euros por persona por empezar el año 2024 ante las cámaras. Este año, las Campanadas de TVE crecieron respecto al año anterior y llegaron incluso a acercarse a las audiencias de Antena 3, que fueron líderes.

Alba Lago: "Mi familia es mi apoyo"

● Tras siete años ligada a los Informativos de Telecinco, Alba Lago (38) se muda a su canal hermano, Cuatro, para conducir *Noticias Cuatro* en las sobremesas. Con una evidente ilusión y haciéndonos muestras del buen momento en el que se encuentra, la periodista ha charlado con SEMANA sobre cómo está viviendo esta etapa de su vida y descubrirnos quién es cuando se apagan los focos.

¡Ha sido una sorpresa este nuevo reto en tu carrera!
De hecho, me llamaba la gente y me decía: "Pero ¿cómo no estás en *Informativos Telecinco*?". Y es que este proyecto que me han planteado para mí es muy enriquecedor.

¿Cómo recibieron la noticia en casa?
Mi familia es mi apoyo. Recibieron la noticia con mucha alegría. Mis padres, mi hermana y mi pareja están felices porque saben que para mí *Noticias Cuatro* es un referente.

Te conocemos mucho por tu faceta televisiva, pero, ¿Cómo es Alba cuando se apagan los focos?
¡Una viajera empedernida! Me encanta conocer nuevas culturas y sitios nuevos. Ahora mismo creo que lo voy a tener un poco más complicado con este nuevo horario (risas). Pero me encanta desconectar, hacer viajes largos, apagar el móvil y vivir las experiencias. Para mí es muy importante lo de apagar un rato el teléfono móvil y desconectar para resetear.

Eres una enamorada de tu tierra.
Amo mi Galicia natal. Cada vez que puedo me voy para allí. Me encanta comer bien, repongo abrazos sanadores y ya vuelvo otra vez.

También estás felizmente enamorada de un periodista y realizador, Javier Gómez.
Es algo que llevo con muchísima naturalidad ¿Sabes qué pasa? Que tampoco tengo nada destacable que contar ni nada por el estilo. Yo agradezco mucho el respeto que tenéis los compañeros en ese sentido.

¿Cómo te sientes ante esta nueva etapa?
No voy a negar que tengo nervios, pero es normal, porque cuando estás a punto de hacer algo muy estimulante, motivador en tu vida, siempre tienes ese gusanillo. Yo soy una persona bastante inquieta físicamente y levantarme de la silla, poder caminar y poder gesticular en este plató creo que me va a sentar muy bien.

¿La gente va a descubrir a una nueva Alba Lago?
No a otra Alba, es la misma, pero en otro hábitat.

¿Sientes el cariño de la audiencia?
Sí y creo que es algo mutuo, porque cuando tú tratas con respeto al público y le haces partícipe de lo que estás viviendo y sintiendo, yo creo que la gente responde bien. En este caso la gente está volcada.

Iván Reboso

Foto: Mediaset

La periodista es la encargada de presentar *Noticias Cuatro* en su regreso a televisión.

Georgina pierde el juicio contra 'Sálvame'

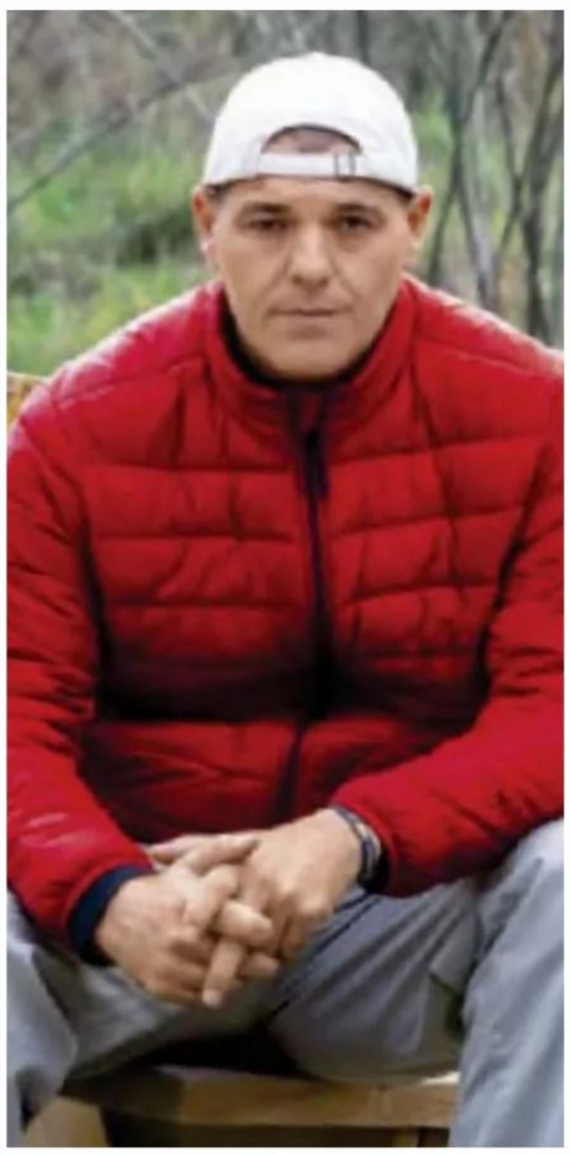
● La novia de Cristiano Ronaldo ha perdido el juicio que tenía contra el programa *Sálvame* y el grupo Mediaset por la difusión de noticias e informaciones dando detalles de su vida antes de ser un personaje famoso. Georgina Rodríguez considera que se vulneró su "derecho al olvido" por la aparición de testimonios de miembros de su familia materna con los que apenas tiene relación que no la dejaban en buen lugar, por lo que reclamaba 400.000 euros a la cadena. Este pequeño revés no le ha impedido celebrar por todo lo alto su 30 cumpleaños en un lujoso resort de las Maldivas.

Muere Conrad Chase, de 'Gran Hermano 6'

● El concursante de la sexta edición de *Gran Hermano* ha fallecido a los 58 años de edad, de forma inesperada. La noticia ha sido anunciada por su agencia de representación, Telegenia, con un mensaje en sus redes sociales.

Conrad Chase quedó finalista en el concurso y junto al ganador, Juanjo Mateo, inició una breve carrera musical sacando un par de temas al mercado. *GH Dúo* le ha rendido un homenaje recordando su paso por el programa.

Frank Cuesta, atacado por un ciervo



● El divulgador ha sufrido un serio percance en su santuario de Tailandia, donde cuida y recupera a animales salvajes objeto de las mafias que trafican con estos seres. Frank Cuesta (52) fue atacado por un ciervo del recinto que le clavó las astas y le empotró contra un talud cercano."Me he cosido, porque tengo una herida bastante profunda y otras por todo el cuerpo. Estas cosas pasan, estoy apaleado, estoy con el susto, porque es una situación a vida o muerte", contó Cuesta tras el ataque, ensangrentado, con la camiseta rota y aún en shock por el suceso.

NUEVA ETAPA

Anne Igartiburu: "Conciliar requiere renuncias"

La presentadora nos habló sobre su vida familiar, como madre de tres hijos, y sobre sus nuevos proyectos laborales

AACABA de estrenar *D Corazón,* versión del mítico programa *Corazón,* de TVE, junto a Jordi González, y también se encuentra inmersa en los ensayos de *Baila como puedas,* el *talent show* que conducirá en la cadena pública. "Estoy bastante ilusionada", nos dice Anne Igartiburu (54) con una gran sonrisa, que nos transmite el buen momento que está pasando. La presentadora ha compartido sus reflexiones y vivencias sobre bienestar emocional en un taller motivacional junto con la marca Pronokal, en el que hemos aprovechado para charlar con ella sobre su vida familiar con tres hijos a su cargo y la gran racha profesional en la que se encuentra.

¿Cómo consigues conciliar tu vida personal con la profesional?

Se hace levantándote pronto. Me organizo porque tengo un compromiso con lo que de verdad es importante.

¿Alguna renuncia tendrás que hacer?

Requiere renuncias y elegir prioridades. Siempre hago la broma, cuando me preguntan cómo conciliar, y les digo que teniendo el cuarto desordenado. Si tienes que entrenar por la mañana, dejas el cuarto desordenado.

¿Y no te pone nerviosa?

Si, claro. Por eso digo que es una renuncia. Si te causa estrés verlo desordenado, piensa si es más importante tenerlo ordenado o salir a entrenar.

¿Te has marcado propósitos para este año?

Hemos hecho retos de lectura en casa con los niños. Y un poquito más de tiempo de no hacer nada.

¿Logras no hacer nada?

Es muy importante la meditación, que lleva a una atención plena y un trabajo que repercute en todo el organismo. Algo en lo que puede parecer que no estás haciendo nada, estás invirtiendo tiempo y mucha energía en estar presente contigo.

¿Qué tal tus niñas?

Muy bien, muy grandes. Bien alimentadas y peinadas (risas).

¿Van a seguir tus pasos?

Ay, no tengo ni idea. Quiero que hagan su vida.

Cuéntanos cómo ha sido tu experiencia hoy con la firma Pronokal.

La idea era acercar una de las patas fundamentales de Pronokal, el *coaching,* que es el acompañamiento a consecución de objetivos de una manera sana, comprometida y con motivación. He estado muy a gusto porque el *coaching* me apasiona, aunque ser *coach* me da vergüenza siempre. Pero lo cierto es que he estado muy bien acompañada de la *coach* oficial de Pronokal.

Anne, junto a la cantante Charo Reina y la presentadora Cristina Villanueva, que acudieron al taller de Pronokal.

¿Qué habéis hecho?

Dinámicas de gestión de la motivación, de qué es lo que nos motiva y cómo podemos no solo comprometernos con un objetivo sino también no abandonar ese compromiso. Ha sido un taller muy chulo.

¿Cuál es el secreto para que sigas siempre igual de estupenda?

Creo que la clave es una alimentación sana, cuidado físico, descanso y la gestión emocional.

A nivel profesional, ¿cómo ha sido este cambio con *Corazón?*

> "Este año nos hemos marcado retos de lectura en casa con los niños y tener un poquito más de tiempo de no hacer nada"

Todavía estamos empezando y no sé. Pero bien, yo me hago a todo. A mí me encanta ponerme delante de una cámara y contar historias, algo que creo que se me da bien y me gusta mucho. Además, tengo todo un equipazo.

¿Y qué tal con Jordi?

Muy bien. Yo me llevo bien con todo el mundo.

Otro de tus proyectos este año es *Baila como puedas.*

Estamos grabando ya y se presentará en breve. Se sabe el jurado, los participantes y va a ser impresionante. Estoy contenta de vivir el espectáculo y la tele de verdad. Va a ser bonito.

¿Te vamos a ver bailar?

Por ahora no. Ya bailé en *Mira quien baila*.

Fabiola Martínez ha dicho que está siendo más duro de lo que esperaba...

No puedo contaros mucho pero aquí se ensalza la labor del bailarín profesional. Y está bien acercar una realidad que todos hemos vivido de alguna forma. Yo he tenido la suerte de tener un compañero bailarín.

Iván Reboso.

Fotos: Agencias

Isabel Preysler y Pablo Motos disfrutan juntos en la noche madrileña

El presentador de Antena 3 y la madre de la marquesa de Griñón han entablado una relación de gran complicidad y cariño

Además de coincidir en la boda de Tamara Falcó, Isabel ha visitado ya en dos ocasiones 'El hormiguero' y Pablo ha estado en fiestas en la casa de Puerta de Hierro de la socialité

Isabel y Pablo abandonaron juntos la fiesta y siguieron charlando muy animados antes de despedirse.

Isabel aseguró que está feliz ante el nacimiento del tercer hijo de Ana Boyer y Fernando Verdasco.

EN las dos ocasiones que visitó *El hormiguero* (con récords de audiencia incluidos) ya quedó muy clara la absoluta complicidad que existe entre Isabel Preysler (72) y Pablo Motos (58). Tamara Falcó, que trabaja en el programa que presenta Motos, fue en un principio el nexo de unión entre ambos, pero la química entre su madre y su jefe ha hecho que ellos ya mantengan una amistad al margen de la marquesa de Griñón.

Hace unos días los dos coincidieron en la inauguración de un centro de belleza en Madrid, donde volvieron a hacer gala de esta amistad.

Charla y abrazos

Muy cariñosos el uno con el otro, hubo abrazos, muchas risas y una charla de lo más animada. Isabel y Pablo apenas se separaron durante la velada y también abandonaron juntos el local. Ademas, el presentador de Antena 3, todo un caballero, acompañó a la madre de Tamara hasta el coche que la llevó a su casa.

A lo largo de su vida han sido varias las ocasiones en las que públicamente Isabel Preysler ha mostrado su enfado o agradecimiento con sus amistades en función del comportamiento con sus hijos. Dejó de hablar un tiempo a su íntima amiga Carmen Martínez-Bordiú por no defender a Chabeli en un programa de televisión y también se enfadó con Boris Izaguirre por unas declaraciones contra Tamara. El caso contrario es el de Pablo Motos. Isabel está encantada con el trato que todos los compañeros, y especialmente Pablo, tienen con su hija en *El hormiguero,* y ese agradecimiento se ha convertido en una buena amistad.

Fotos: Agencias

MUY FELICES

El cantante salió a pasear con su mujer, Mariola, y su hija menor, Lucía Fernanda.

Antonio Carmona, a punto de ser abuelo

EL cantante Antonio Carmona y su mujer, Mariola Orellana, están en un momento muy especial de su vida porque están a punto de estrenarse como abuelos, a los 58 años.

La menor de sus dos hijas, Lucía Fernanda (27), ya está en las últimas semanas del embarazo y pronto podrá ver la carita de su bebé, que ya sabe que es un niño, aunque no ha querido desvelar el nombre que ella y su pareja, el cantaor Ismael de la Rosa, quieren ponerle. Pero Lucía sí que ha dicho quienes serán los padrinos del pequeño: Lola Orellana (27), la hija mayor de Rosario Flores nacida de su relación con el argentino Carlos Orellana, y Yerai Cortés (28), un artista flamenco alicantino.

Tanto Lucía como su hermana mayor, Marina (30), han seguido los pasos artísticos de su padres y están empezando a abrirse camino en el mundo de la música, aunque ahora, la prioridad de Lucía es su bebé. ■

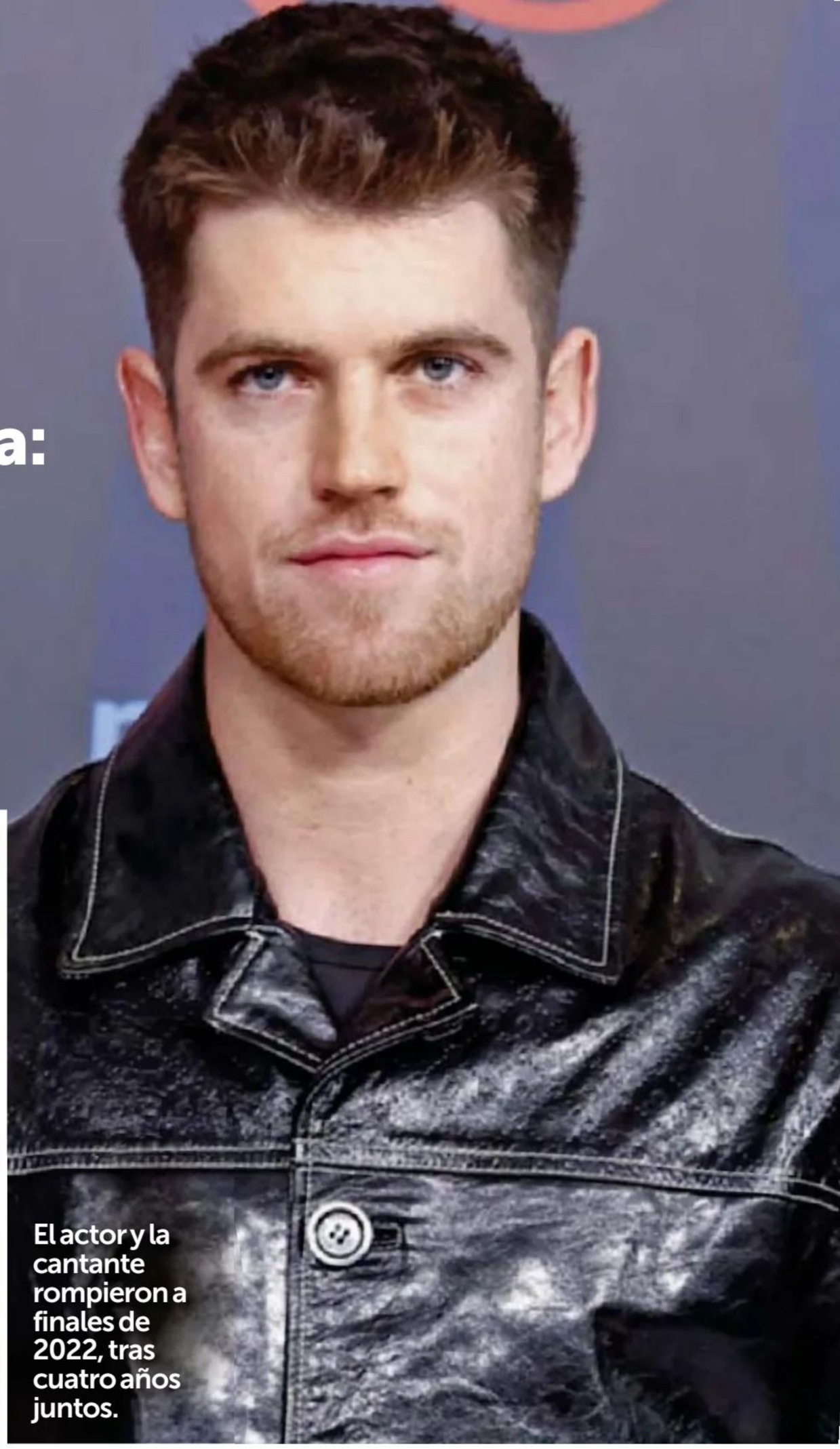
Lucía (27) ya sabe que espera un niño.

Miguel Bernardeau,

tras su ruptura con Aitana:

"Me hizo bajar a los infiernos"

El hijo de Ana Duato reconoce lo mal que lo pasó cuando rompió con la cantante



El actor y la cantante rompieron a finales de 2022, tras cuatro años juntos.

EL actor ha empezado el año a lo grande, con el éxito de su serie *El Zorro* (en Prime Video y TVE) pero, como él mismo ha contado, no todo ha sido un camino de rosas. Ser hijo de la actriz Ana Duato y del productor Miguel Ángel Bernardeau le abrió las puertas al oficio de actor, pero Miguel Bernardeau (27) ha sabido labrarse una carrera por sí mismo pasito a pasito.

Su romance de cuatro años con Aitana Ocaña también le puso en el ojo del huracán y el actor se ha sincerado sobre el tema en una entrevista concedida a la revista *Esquire*. "Me fui a las islas Mauricio a ver ballenas para escapar. Fue muy duro. Escapaba de un momento de mi vida en el que me estaba reencontrando conmigo mismo después de una ruptura, una ruptura muy pública. Quería redescubrir hacia dónde quería ir", ha aclarado el actor de *Élite*.

La ruptura con Aitana, a finales de 2022, cuando estaban en medio de la promoción de la serie *La última* que habían rodado juntos, fue traumática: "Hubo algo de cansarme mucho del tipo de exposición que estaba recibiendo. Porque yo nunca he sido una persona de exponer mi vida, y, sin embargo, sí que se ha expuesto, sin mi permiso ni mi consentimiento. Eso es lo que me hizo bajar a los infiernos. Ahora me he reenamorado de una forma muy bonita de mi profesión porque es lo que me ha ayudado a recuperar la ilusión", ha confesado el actor.

Segura y sexy

Por su parte, Aitana (24), también en plena promoción de su disco *Alpha* y con la vista puesta en su gran concierto en diciembre para inaugurar el nuevo Santiago Bernabéu, está disfrutando de su soltería, tras romper con Sebastian Yatra, y en medio de los rumores de su especial amistad con Enzo Vogrincic (30), uno de los actores de *La sociedad de la nieve*.

En una entrevista a la revista *GQ*, la cantante ha mostrado que tiene las cosas muy claras: "Ya me da igual lo que se diga de mí. No me importa cuántos novios me pongan, que cada uno piense lo que quiera. No puedo estar justificándome todo el rato. Estaré centrada en mi trabajo, pero también quiero disfrutar. Estoy soltera y no estoy haciendo nada malo, simplemente disfrutando de mis amigos y quiero pasármelo bien".

Al igual que a su ex le ha costado gestionar la popularidad, Aitana también se ha tenido que enfrentar a algunas críticas, sobre todo por sus constantes cambios de imagen, cada vez más audaz: "Me siento sexy y todo el que me conoce sabe lo que me ha costado bailar y sentirme así encima de un escenario. Nadie me va a quitar esa seguridad que yo misma con mi terapia he conseguido". ■

Los Reyes, sus planes privados fuera de agenda

En el cine comprando sus entradas, de rebajas en Zara o en una sidrería en Asturias... Don Felipe y Doña Letizia se divierten al margen del protocolo

POCAS veces tenemos oportunidad de descubrir a los Reyes mezclados como uno más entre nosotros. Por eso cuando sucede y les sorprendemos supone un pequeño gran acontecimiento. Hablamos de cómo son y lo que hacen fuera de sus actos oficiales, lo que revela la otra cara de su personalidad. Es la parte más privada, aparte de la retratada en sus compromisos.

Es evidente que Don Felipe y Doña Letizia también tienen una vida al margen del

Don Felipe y Doña Letizia gustan cada vez más de salir de La Zarzuela para disfrutar del ocio como ciudadanos de a pie

trabajo. Toda la que su especial ocupación les permite. Es cierto que siempre deben moverse con un equipo de escoltas, por más discretos que sean, pero por lo demás, nuestros soberanos procuran no perder el pulso de la calle.

La Reina Letizia, en su escapada a la Feria del Libro de Madrid de 2023.

Los Reyes Felipe (56) y Letizia (51), celebrando el 60 cumpleaños de la Infanta Elena en un restaurante de Madrid.

El Rey Felipe, saludando al personal de la sidrería Casa Lin de Avilés. Degustó longaniza, pixín, fabes con almejas... Una de las camareras dijo al diario La Nueva España: "Es un amor de hombre".

En esto quizás se ha empeñado mucho más la Reina Letizia, quien no ha olvidado su pasado de mujer 'normal' y le encanta salir a comprar o quedar de terrazas con sus amigas. Incluso sorprendió a su amiga Sonsoles Ónega haciendo cola en una firma de sus libros.

Pasando por taquilla

El último ejemplo fue el pasado viernes 26 de enero, cuando los Reyes fueron a los cines Renoir Princesa de Madrid, al lado de la Plaza de España. No llevaban las entradas compradas *online*, así que las adquieron en la taquilla. Y luego compraron unos refrescos. Ambos son unos reconocidos cinéfilos y suelen frecuentar las salas de versión original. Con los premios Goya y los Oscar tan cerca, seguro que 'picaron' en algún estreno.

Solo unos días antes de esto, Doña Letizia también fue vista de compras en una tienda de Zara en la céntrica calle Fuencarral de la capital. Según los testigos, iba acompañada por su estilista, Eva Fernández, y ambas se dirigieron a la sección de rebajas. Salieron cargadas con dos grandes bolsas.

No es la primera vez que la Reina es descubierta como una compradora más. Se cuentan incursiones en otros establecimientos de moda (Mango y Massimo Dutti) y también visitas en solitario a la Feria del Libro en 2023 y a BioCultura.

Encontrarse con los Reyes en cines, restaurantes, teatros y salas de conciertos ya no es una fantasía

Los Reyes son habituales de otros planes de ocio, tales como el teatro (en Navidades vieron la obra *Tan solo el fin del mundo*, en los Teatros del Canal) o conciertos.

La semana pasada el Rey Felipe también aprovechó su viaje oficial a Asturias para comer en la sidrería Casa Lin, en Avilés. Saludó a los presentes y se hizo fotos con ellos. Una estampa de cercanía como toma de contacto con la realidad. ■

COMPETITIVA

La Princesa Leonor empuña la espada

La hija de los Reyes ha destacado en esgrima durante unos campeonatos deportivos entre las tres academias del ejército

LA heredera al trono es una joven todoterreno. Así lo ha demostrado estos últimos días, en los que ha participado en una suerte de 'olimpiadas' entre las distintas academias del ejército. Y además con excelentes resultados. La Princesa Leonor ha acabado con una medalla de plata en sus manos y en un deporte que no sospechábamos que practicaba: la esgrima.

Sabíamos que es una excelente esquiadora, que le encantan el voley, el tenis, la natación y el fútbol... pero no que manejaba el florete con tanta destreza.

Muy integrada

Leonor se desplazó junto a sus compañeros de la Academia Militar de Zaragoza hasta la Academia General del Aire de San Javier (Murcia), donde ha tenido lugar

La Princesa Leonor (18) está inmersa en su formación militar, en el primer curso en el ejército de Tierra en la Academia Militar de Zaragoza. En total pasará tres años en las distintas academias.

MEDALLA DE PLATA

La Princesa Leonor fue una más con sus compañeros de Zaragoza en este torneo deportivo celebrado entre los cadetes de Tierra, Mar y Aire. La heredera participó en esgrima y al final tuvo su recompensa: una medalla de plata que lució en el pódium.

la competición Interacademias (las tres de Marín, San Javier y Zaragoza), que se celebra cada dos años para fomentar los valores de convivencia. Esta edición hubo espacio para 384 cadetes y 14 especialidades deportivas.

La hija de los Reyes se reveló como una excelente deportista manejando el florete con gran maestría

La Princesa Leonor, vestida con la clásica equipación blanca, destacó como una perfecta espadachina. Las damas cadetes demostraron "una excelente exhibición de habilidad y destreza en el manejo de la espada", según los organizadores.

Al final, la hija de los Reyes se llevó la medalla de plata junto a sus compañeros, con los que posó muy orgullosa del trabajo en equipo. ■

La princesa Kate y el rey Carlos, ya en casa: alivio para los Windsor

Las princesa de Gales y su suegro, el rey de Inglaterra, prosiguen su recuperación fuera del ojo público tras ser operados

AL fin la Casa Real británica tiene buenas noticias que dar. Tanto Kate Middleton (42) como el rey Carlos III (75) han sido dados de alta tras sus respectivas operaciones. La princesa de Gales fue intervenida el pasado 16 de enero en el abdomen, mientras que su suegro pasó el 26 de enero por el quirófano para corregir un problema en su próstata.

El pasado lunes ambos abandonaron The London Clinic, un exclusivo hospital privado en el centro de Londres, con escasas horas de diferencia. También de muy distinta forma. Kate salió sin ser vista, sin fotos para los medios, y el monarca apareció por su propio pie, acompañado de la reina Camilla, y saludando a los presentes con buen humor.

El palacio de Kensington anunciaba así la mejor de las noticias: "La princesa de Gales ha regresado a Windsor para continuar su recuperación tras la cirugía. Está evolucionando bien", rezaban el comunicado oficial.

El secretismo de Kate

La princesa Kate (42) cumplía así con el periodo de 14 días de ingreso que habían barajado tras el anuncio de su intervención. Eso sí, a su salida de la clínica no se la pudo ver en persona.

Mucho se ha hablado de la opacidad informativa sobre la enfermedad de la esposa del príncipe Guillermo, lo cual ha hecho crecer el misterio. El silencio oficial, respetando la decisión de la princesa de mantener su privacidad, ha provocado toda una serie de especulaciones. Se han comentado posibles problemas en el postoperatorio, que habría sido sometida a una histerectomía (la extirpación del útero) y hasta que fue inducida a un coma... Ninguno de estos extremos ha sido desmentido ni confirmado por fuentes oficiales. Al principio solo negaron que se tratara de cáncer.

Lo que sí han transmitido desde Kensington es que todo sigue su curso con 'normalidad': "El príncipe y la princesa quieren dar las gracias a todo el equipo de la London Clinic, especialmente al equipo de enfermería, por todos los cuidados que les han proporcionado. La familia sigue agradecida por todos los mensajes de pronta recuperación de todo el mundo", termina la nota.

El príncipe Guillermo ha estado al pie del cañón junto a su esposa. Sus tres hijos (George, Charlotte y Louis) no han visitado a su madre. Ahora ya la tienen en casa, en Adelaide Cottage, su residencia familiar en el completjo de Windsor.

Kate Middleton proseguirá su convalecencia hasta des-

Kate Middleton ya está recuperándose en su casa en Windsor, con el gran apoyo de su esposo, el príncipe Guillermo.

El rey Carlos, el pasado lunes 29 de enero, tras ser dado de alta, junto a la reina Camilla.

La falta de información oficial del estado de la princesa de Gales hizo saltar las alarmas

Kate Middleton se marchó desde el hospital hasta su residencia de Adelaide Cottage, en Windsor

pués de Semana Santa, sin actos programados. Para entonces habrán pasado tres meses sin apariciones públicas de la princesa. Kate es un gran valor para los Windsor, por lo que su ausencia (junto a la baja de su esposo) ha hecho sospechar que su estado era más grave.

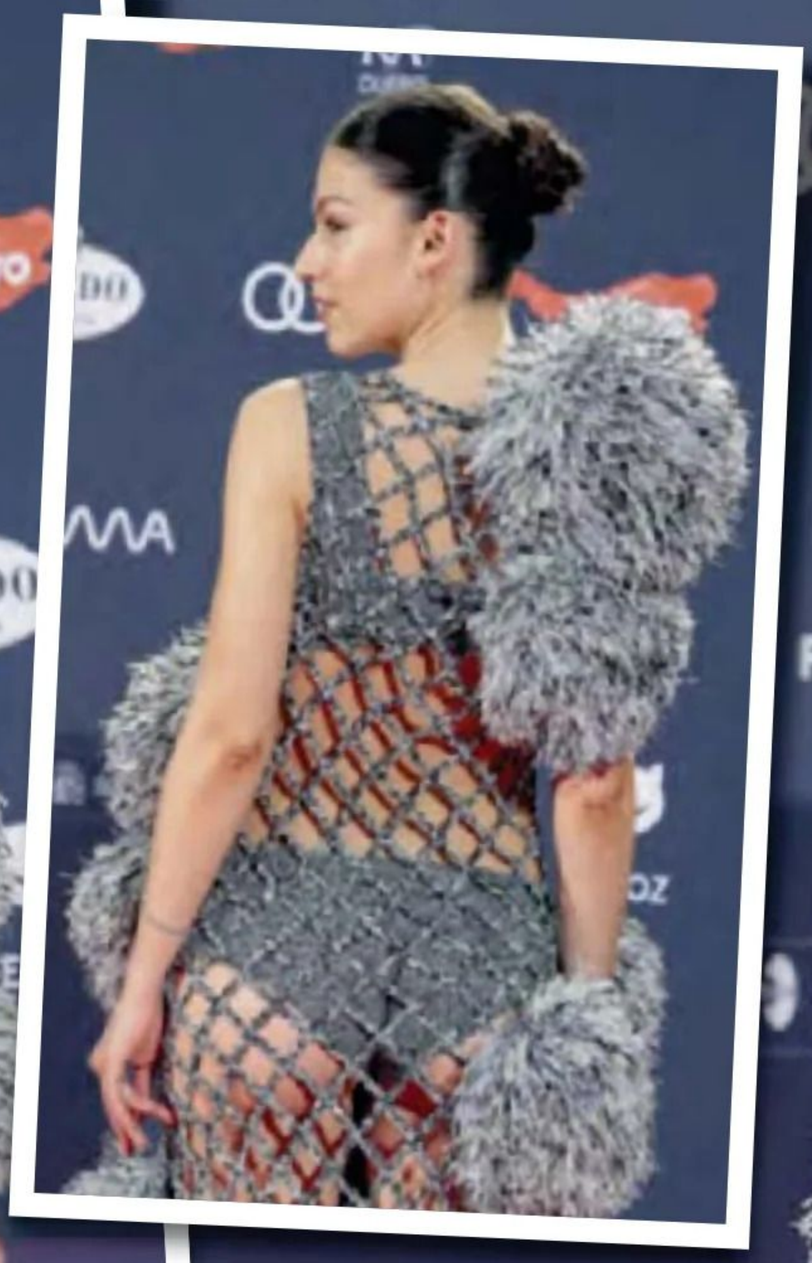
No se sabe si el príncipe Harry y Meghan Markle les han llamado. Públicamente no. La pareja estuvo esos días en Jamaica en el estreno de una película.

Por otro lado, el rey Carlos III también está en casa recuperándose de su intervención por un agradamiento de próstata.

El rey Carlos, feliz

El monarca salió del hospital con el alta médica, sonriente, luciendo un buen aspecto y al lado de Camilla, quien le ha visitado durante sus cuatro días de ingreso en el mismo centro que su nuera.

"Gracias a todos los que habéis enviado vuestros buenos deseos durante la estancia del rey en el hospital. Su Majestad está encantado de que su diagnóstico esté teniendo un impacto positivo en la concienciación sobre la salud pública", han señalado. Y es que esto ha hecho que se disparen las búsquedas sobre la enfermedad y la petición de revisiones. El rey Carlos ha reprogramado sus próximos compromisos y disfrutará de "un período de recuperación privada", finaliza la nota oficial. ■



La actriz se enfundó en un vestido de Bottega Veneta de rejilla con pompones XXL que dejaba ver su cuerpo .

Úrsula Corberó brilla en los Feroz

Los famosos galardones han celebrado su 11ª edición con una espectacular alfombra roja

Inma Cuesta (43) lució un vestido negro de De la Cierva y Nicolás.

Barbara Lennie (39) se decantó por el 'lila power' con un vestido de escote halter con frunces en el pecho.

La pareja de directores, Javier Calvo (33) y Javier Ambrosi (39), apostaron por el total black .

SI los Globos de Oro son la antesala de los Oscar, los análogos –a la española– son los Premios Feroz que, a apenas dos semanas de los Premios Goya 2024, han celebrado su 11ª edición, en el Palacio Vistalegre de Madrid.

La Asociación de Informadores Cinematográficos de España (AICE) ha premiado lo mejor del cine y la televisión en una gala ▶▶▶ Entre los filmes favoritos de la noche destacaron *La sociedad* de la nieve de J.A. Bayona, *20.000 especies de abejas* y *Un amor*

Malena Alterio (50) lució un precioso vestido de Rubén Hernández.

María León (39) volvió a apostar por el negro con un vestido que mostraba un busto de tul de transparencias.

Aitana Sánchez Gijón (55) fue una de las mejores vestidas de la noche con un vestido de Isabel Sanchís.

▶▶▶ plagada de anécdotas y muchas condecoraciones. El Premio Feroz Audi de Honor ha recaído este año para Mónica Randall (81), actriz y presentadora conocida, entre otras cosas, por presentar durante años el mítico programa *Cosas* en Televisión Española. Entre los filmes favoritos de la noche destacaron *La sociedad de la nieve* de J.A. Bayona, *20.000 especies de abejas* y *Un amor* dirigida por Isabel Coixet, y basado en una obra de la autora Sara Mesa.

En cuanto a las series más exitosas de la temporada, en boca de todos estuvieron *La Mesías* de Los Javis, *El cuerpo en llamas* y *Poquita fe*.

La estrella de la noche

Una gala fresca y amena al mando de Brays Efe y Coria Castillo y que contó con infinidadadde actores y actrices del panorama español como, por ejemplo, Úrsula Corberó (34).

La actriz, que se encuentra viviendo uno de los momentos más impor- ▶▶▶

Amaia Romero (25) tampoco quiso faltar a la cita.

Eva Soriano (33) acertó con un look de Natalia Però.

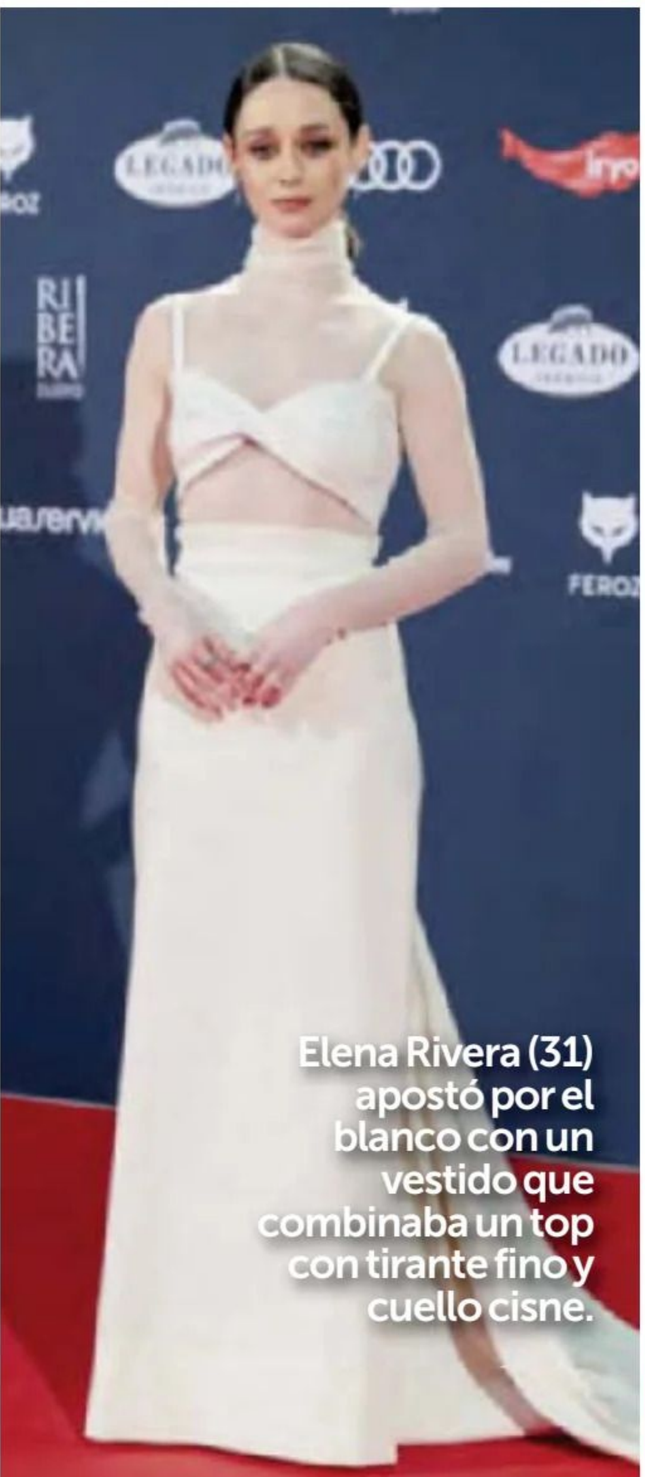
Lola Dueñas (52), nominada a 'mejor actriz de reparto' por 'La Mesías' apostó por un vestido de hombreras.

La reina del 'brilli-brilli', Noemí Salazar no defraudó con su estilismo, un vestido de sirena en color rosa.

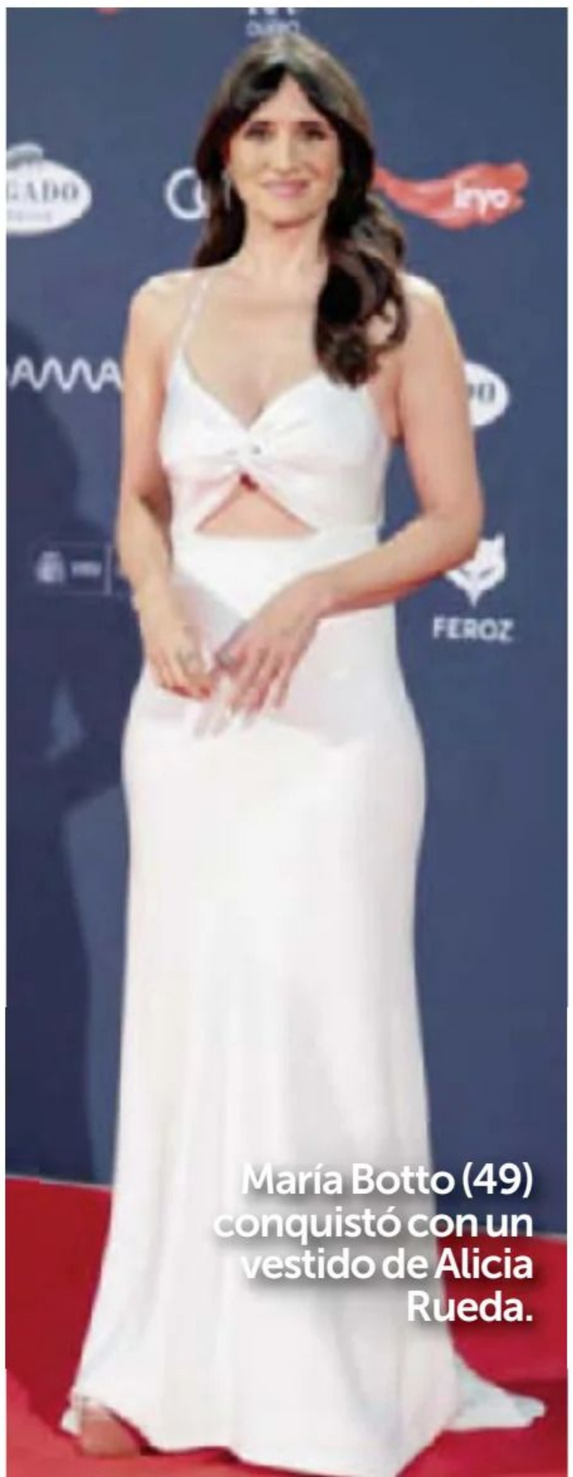
Macarena García (35) jugó con las texturas de su vestido de Rabanne, rompedora y vanguardista.

.

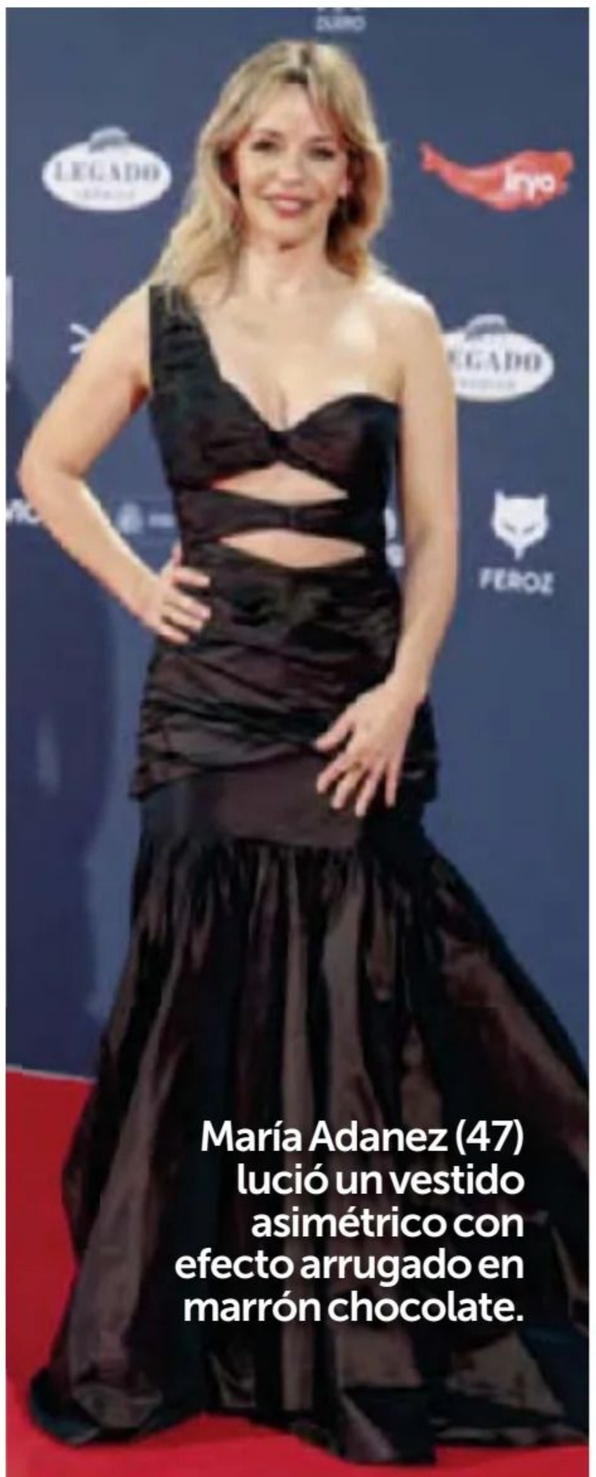
Silvia Marsó (60) posó junto a Mónica Randall (81) y Gonzalo Miró (42).



Elena Rivera (31) apostó por el blanco con un vestido que combinaba un top con tirante fino y cuello cisne.



María Botto (49) conquistó con un vestido de Alicia Rueda.



María Adanez (47) lució un vestido asimétrico con efecto arrugado en marrón chocolate.

▶▶▶ tantes de su carrera estuvo nominada a Mejor actriz protagonista de una serie dramática por su trabajo en *El cuerpo en llamas* y aprovechó la ocasión para hablar de su relación con el actor, Chino Darín. "Es el mejor del mundo", dijo.

Gala reivindicativa

Las recientes acusaciones de violencia sexual hacia el director Carlos Vermut y su posterior confirmaciónde los hechos llevaron a que, María Guerra, presidenta de la Asociación de Informadores Cinematográficos de España y organizadora del acto, se expresase con firmeza sobre este suceso: "Los Feroz siempre estamos con las víctimas". Asimismo, quiso subrayar la relevancia del movimiento #MeToo, que denuncia abusos de esta naturaleza.

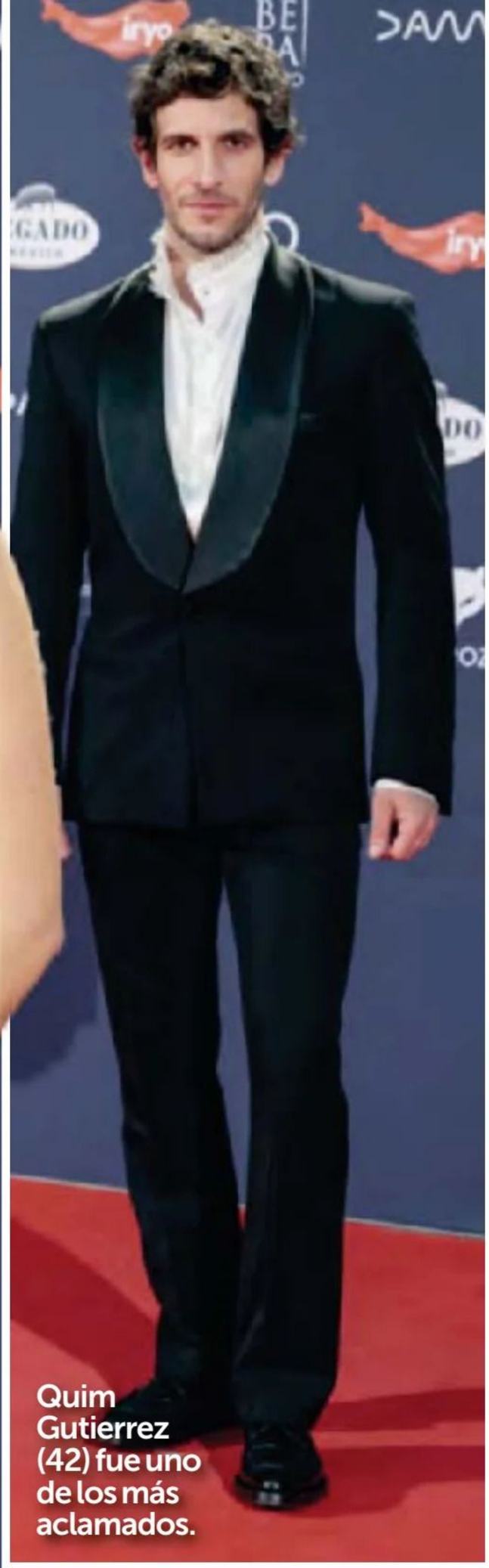
Entre los invitados más celebres que se dejaron caer por la alfombra roja estaban: Barays Efe, José Coronado, Berto Romero, Andreu Buenafuente, Lola Dueñas, Hiba Abouk y Víctor Clavijo, que habló por primera vez de su ruptura con Montse Pla tras 12 años de matrimonio, tal y como contó en exclusiva SEMANA.

El Premio Feroz Audi de Honor recayó este año en la actriz y presentadora de televisión, Mónica Randall

"Hay cordialidad y mucho cariño ", explicó. En definitiva una gala muy emotiva y llena de emociones en la que se premió, una vez más, las películas y series más exitosas de nuestro país.

Los afamados premios celebraron su 11ª edición en el Palacio de Vista Alegre de Madrid

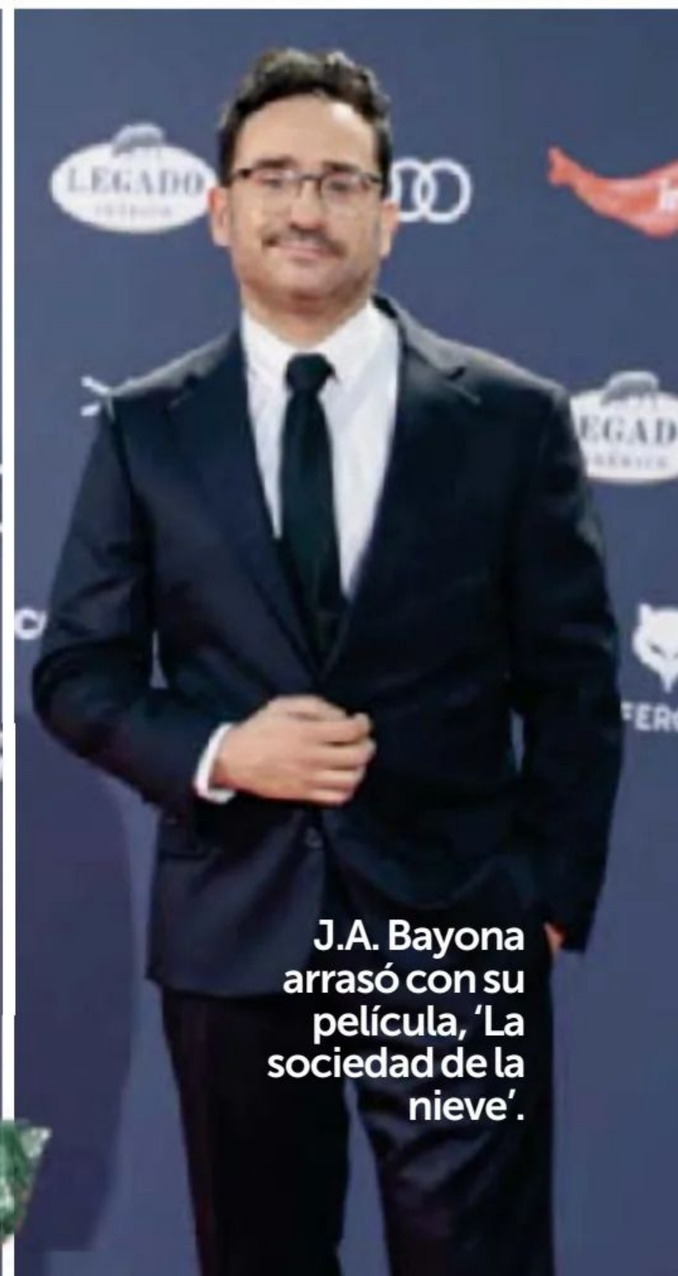
Natalia Sánchez (33) acudió acompañada de su marido, Marc Clotec (43).



Quim Gutierrez (42) fue uno de los más aclamados.

José Coronado (66) tampoco quiso perderse la alfombra roja.

Manuel Velasco (47), posó sonriente durante la alfombra roja.



J.A. Bayona arrasó con su película, 'La sociedad de la nieve'.

Mary de Dinamarca

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

Su sólida formación, enfocada al mundo del comercio y el derecho, la habían convertido en una prometedora profesional en su Australia natal. Hasta que el príncipe Federico de Dinamarca se cruzó en su vida durante los Juegos Olímpicos de Sídney del 2000 y el amor lo cambió todo. Así Mary Donaldson (5 de febrero de 1972) se mudó a Dinamarca, aprendió danés y se preocupó en convertirse en la mejor princesa, consiguiendo el beneplácito de su suegra, la reina Margarita. Luego vinieron cuatro hijos, Christian (18), Isabella (16) y los mellizos Vicent y Josephine (13), elegantes *looks* que la convirtieron en un icono de moda y algunas decepciones. Dicen que estas últimas vinculadas con su matrimonio, algo que quizá su recién estrenado reinado consiga apaciguar.

6 meses

17 años

31 años

47 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección). Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.
REDACCIÓN:
Avda. de Burgos, 16D - 6ºA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *redaccion@semana.es*

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *administracion@semana.es*
E-mail: *distribucion@semana.es*
E-mail: *suscripciones@semana.es*

IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A.
Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:
RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: Maria del Mar Casals.
Director de negocio digital: Serafín González.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.

Madrid y norte
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad:Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante
Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad:Olga Fernández
Directora de publicidad:Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad:
Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información
CONTROL OJD

ARI REVISTAS
Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:
www.orbyt.es | www.kioskoymas.com | www.zinio.com

www.semana.es

SEMANA

PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES

9'95 €

OFERTA 2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO

¡no te quedes sin ellos!

AIRE

BARCELONA

COLECCIÓN 2024

www.airebarcelona.com

Descubre toda la colección*